



# ASIA TRAVEL BEST

Dive your vacation

CATALOGO 2025-2026





IL NOSTRO MODO DI VIAGGIARE

# Una scelta più consapevole, a tutela delle popolazioni e delle economie locali

Grazie all'esperienza e alla passione delle guide con le quali collaboriamo gli itinerari che proponiamo riescono a offrire una parte del Sud Est Asiatico ancora sconosciuta alla maggior parte delle persone:

antichi villaggi pieni di storie da raccontare, piccole botteghe artigiane, feste popolari in cui si celebrano le tradizioni locali e coloratissimi mercati in cui le persone del posto fanno la spesa per la propria famiglia.

Questo, unito a città dall'immenso valore storico e alle infinite sfaccettature offerte dalla natura incontaminata di queste meravigliose terre.

La nostra scelta, però, è quella di tutelare queste realtà dai danni apportati dal turismo di massa, progettando ogni esperienza nel pieno rispetto delle popolazioni locali, dell'ambiente e dell'economia del paese.

Per questo motivo invitiamo tutte le persone che scelgono di viaggiare insieme a noi a fare la stessa cosa, visitando i villaggi autoctoni e le tribù che abitano il Sud Est Asiatico con consapevolezza e rispetto per le loro usanze, a non approfittare della gentilezza delle persone che incontrerete lungo la vostra strada e a non visitare i luoghi in cui gli animali vengono usati unicamente come attrazione turistica.

## A tutto il resto ci pensiamo noi!

I TUOI OCCHI, LA NOSTRA ESPERIENZA

Tra le pagine del nostro catalogo troverai alcuni degli itinerari che abbiamo progettato per accompagnarti alla scoperta degli angoli di mondo che conosciamo meglio. Che tu sia alla ricerca di una vacanza all'insegna del relax o di un viaggio alla scoperta di nuove storie da raccontare, tra le nostre proposte troverai quello che cerchi, scegliendo tra i tantissimi itinerari che proponiamo o disegnando insieme a noi il viaggio dei tuoi sogni.



## LE PIÙ BELLE DESTINAZIONI DEL MONDO RACCONTATE DA CHI CI ABITA

Asia Travel Best nasce dall'unione tra un gruppo di guide turistiche thailandesi impegnate da più di vent'anni ad accompagnare i viaggiatori alla scoperta del proprio paese e un gruppo di viaggiatori italiani, appassionati di viaggi zaino in spalla ma con un'enorme esperienza nel settore del turismo. Questa caratteristica ci dà la forza non soltanto di conoscere e amare personalmente quello che andiamo ad offrire, ma di avere acquisito una solida esperienza nel soddisfare le richieste di tutti coloro che ogni anno visitano il Sud Est Asiatico insieme a noi.



## SAPER ASCOLTARE LE VOSTRE RICHIESTE È IL NOSTRO PUNTO FORTE

Parlare insieme a voi è la parte più importante del nostro lavoro perché sappiamo quanto è importante che ogni viaggio sia progettato sulla base delle vostre richieste. Ciò che da sempre ci contraddistingue, infatti, è la capacità di saper adattare ogni itinerario alle esigenze di chi sceglie di partire insieme a noi, modificando percorsi, strutture ed esperienze sulla base delle vostre necessità.



## DISEGNAMO INSIEME A VOI IL VIAGGIO CHE AVETE SEMPRE SOGNATO

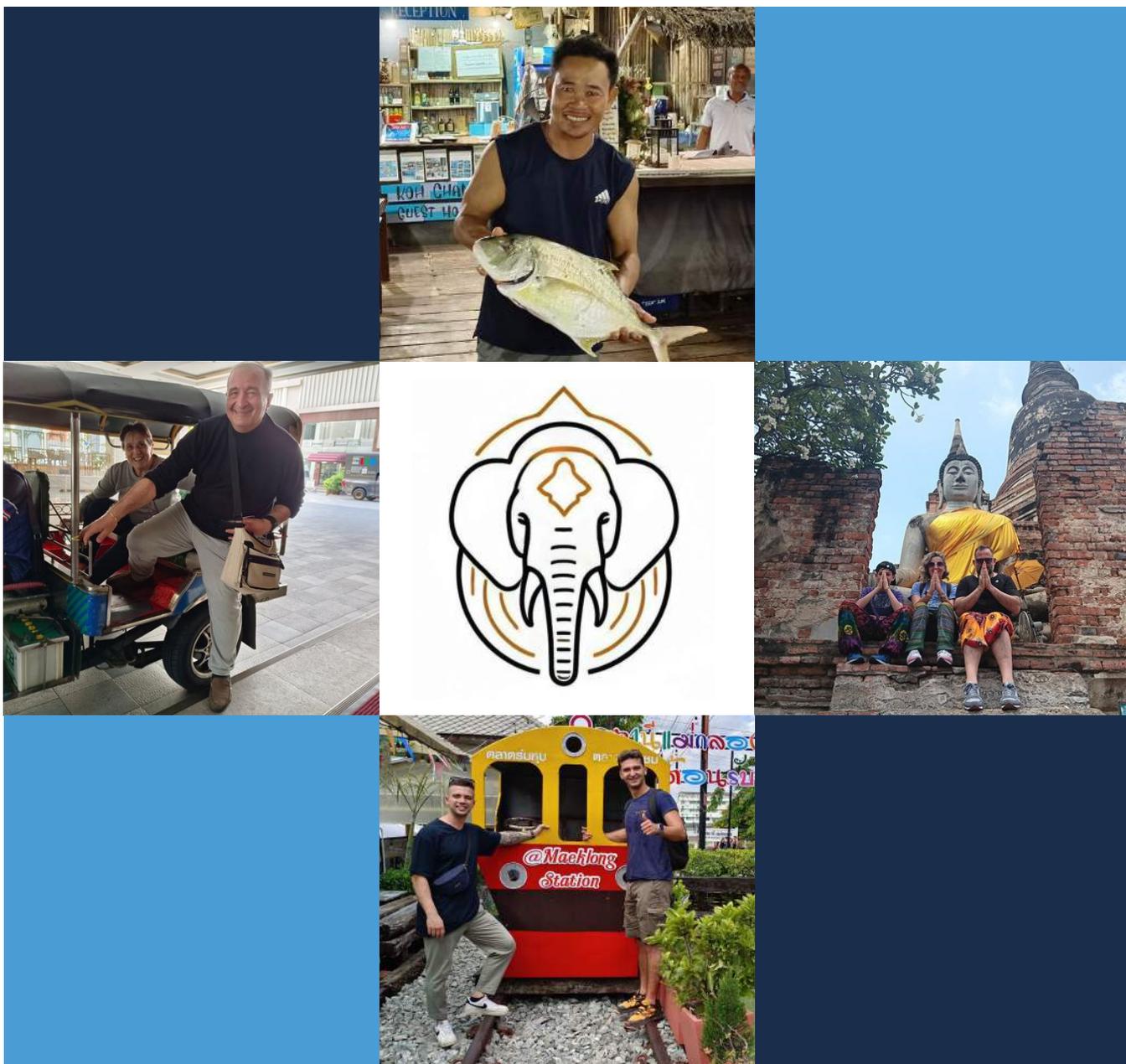
Siamo viaggiatori come voi e sappiamo quanto sia importante per alcuni scegliere in autonomia le tappe e le attività da fare durante il proprio viaggio. Grazie alla nostra esperienza sapremo affiancarvi al meglio nella progettazione del viaggio che avete sempre sognato, consigliandovi le mete, le strutture, le esperienze e i mezzi di trasporto più adatti a voi. Noi ci faremo carico in piena sicurezza di tutta la parte organizzativa e resteremo accanto a voi durante tutta la durata del viaggio.

# Solo la parte migliore di ogni viaggio

PARTI IN SICUREZZA E SENZA PENSIERI  
saremo con voi in ogni momento

In ogni destinazione troverete ad aspettarvi un team di agenti e guide turistiche esperte e competenti, pronte ad assistervi e a far fronte ad ogni tipo di necessità, 24 ore al giorno, ovunque siate nel mondo.

Ti seguiamo in ogni parte del mondo, seguici anche tu!







Thailandia



# Da Bangkok alle isole

Cuore pulsante del Sud-est asiatico e culla della tradizione buddhista, la Thailandia è la destinazione perfetta per chi desidera immergersi nella cultura di una delle popolazioni più antiche dell'Asia, senza rinunciare agli spettacolari paesaggi offerti dalle sue spiagge incontaminate e dalle foreste tropicali. Bangkok, la capitale, è il centro nevralgico del paese, una città dai contrasti infiniti in cui i sapori del cibo da strada, gli sfreccianti tuk-tuk e l'imponenza dei moderni grattacieli incontrano la maestosità e il silenzio delle architetture buddhiste. È qui che si intrecciano i

tre pilastri della nazione: la religione, la monarchia e l'amore per le tradizioni. Salendo verso il nord, le affollate e caotiche strade di Bangkok iniziano a lasciare il posto alle foreste incontaminate che circondano Chiang Rai e Chiang Mai, sedi di tribù nomadi che conservano intatte usanze, lingue e tradizioni. Scendendo verso il sud, non potrete non rimanere affascinati dal mare cristallino delle sue baie: le Phi Phi Islands, Phuket e le Similan sono solo alcune delle infinite possibilità per godersi un po' di tranquillità in riva a uno dei mari più belli del mondo.



# IN THAILANDIA SENZA PENSIERI

## I NOSTRI CONSIGLI DI VIAGGIO

### PASSAPORTO

Per entrare in Thailandia è necessario un passaporto internazionale con una validità non inferiore ai 6 mesi dal primo giorno di ingresso nel paese. Se il soggiorno è turistico e inferiore ai 30 giorni non occorrerà richiedere nessun visto specifico prima della partenza.

### SANITÀ E VACCINAZIONI CONSIGLIATE

L'ingresso in Thailandia non richiede vaccinazioni obbligatorie, sono però consigliate le profilassi per l'epatite A e per il tifo. Lo standard qualitativo delle strutture ospedaliere pubbliche è abbastanza buono, ai primi posti tra i paesi asiatici, ottime invece le strutture private. Resta comunque fortemente consigliata la stipula di un'assicurazione sanitaria prima della partenza.

### QUANDO ANDARE IN THAILANDIA?

L'anno thailandese è scandito da due stagioni climatiche: la stagione secca, da novembre ad aprile, e la stagione delle piogge, da maggio a ottobre. Il periodo migliore per visitare il paese è sicuramente quello che corrisponde al nostro inverno: in questi mesi il clima è più fresco e meno umido, con temperature che si aggirano intorno ai 30-35°C nelle regioni centrali. Questo periodo è perfetto per visitare città e siti storici o per godersi un po' di mare nelle isole o lungo le coste del paese che più vi incuriosiscono. Nella stagione delle piogge, man mano che ci si avvicina alla nostra estate, le precipitazioni diventano più frequenti e intense e il tasso di umidità sale vertiginosamente. Va detto, però che la maggior parte delle volte gli acquazzoni durano poco, giusto il tempo di bersi qualcosa di fresco al riparo dalla pioggia per poi ripartire senza problemi. In questo periodo, se si vuole fare mare, consigliamo di scegliere le isole del golfo di Siam.

### MONETA

La moneta locale è il Baht Thailandese. Generalmente il cambio è favorevole per gli europei: 1€ corrisponde in media a 36 Bath. Cambiare i soldi è molto semplice, basterà recarsi ad uno dei tanti sportelli di cambio ufficiali presenti delle principali città o prelevare con carta in uno sportello ATM.

### CUCINA LOCALE

La cucina thailandese è considerata tra le migliori del mondo: i piatti tradizionali sono per lo più a base di riso o noodles, serviti insieme a pollo, carne di maiale o pesce, conditi con spezie e latte di cocco. In Thailandia è molto difficile non trovare un piatto adatto ai propri gusti, anche in caso di esigenze alimentari come la celiachia o una dieta vegetariana.

# Thailandia classica

15 GIORNI - 14 NOTTI



## 1° giorno - Arrivo a Bangkok

Arrivati all'aeroporto, sarete accolti dal nostro autista e accompagnati in macchina fino all'hotel. Durante la serata avrete a disposizione del tempo libero per riposarvi o per iniziare a esplorare la città in autonomia.

## 2° giorno - Bangkok

Dopo la colazione la guida verrà a prendervi per raggiungere e visitare insieme alcuni dei siti più importanti della città. Partirete dal Palazzo Reale e dal Wat Phra Kaew (il tempio in cui è custodito il Buddha di smeraldo), per proseguire con la visita del Wat Pho e del suo famoso Buddha d'oro reclinato. Dopo il pranzo in un ristorante locale, salirete a bordo di una barca pubblica per raggiungere il Wat Arun, il tempio dell'aurora situato

dall'altro lato del fiume Chao Phraya. Rientro in hotel e serata libera.

## 3° giorno - Visita ai mercati

Dopo la colazione, sarete accompagnati a visitare due dei mercati più importanti di tutta la Thailandia: il Mae Klong, il famoso mercato del treno, e il Damnoen Saduak, il mercato galleggiante più grande e più antico del paese. Rientrati a Bangkok, dopo il pranzo, il pomeriggio sarà dedicato al quartiere di Chinatown e al Wat Traimit, sede del Buddha d'oro. Rientro in hotel e serata libera.

## 4° giorno - Ayutthaya

Dopo aver consegnato i bagagli all'autista, partirete per raggiungere Ayutthaya, antica capitale del regno di Thailandia e oggi tra i parchi archeologici più importanti di tutto il Sud Est Asiatico.

Visiterete alcuni dei templi più interessanti del sito, per poi godervi un buon pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio sarete accompagnati all'aeroporto di Bangkok per imbarcarvi sul volo della sera diretto a Chiang Rai. Una volta atterrati, sarete accompagnati in hotel per il check-in. La serata è libera.

## 5° giorno - Chiang Rai

La prima tappa della giornata sarà il famoso triangolo d'oro, il punto in cui la Thailandia si incontra con la Birmania e con il Laos. La zona, oltre che per la vista sui tre paesi confinanti, è nota per l'altissima produzione di oppio registrata a partire dagli anni '60, una storia che avrete modo di approfondire durante la visita al Museo dell'oppio. Dopo una breve sosta in una piantagione di tè verde, proseguirete con la visita del Wat Huay Pla Kang (il tempio della Santa Cinese), della Black House e del Wat



## Il viaggio include:

- ✓ ASSISTENZA IN LOCO IN ITALIANO H24
- ✓ GUIDA IN LINGUA ITALIANA
- ✓ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✓ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✓ PRANZI DURANTE LE ESCURSIONI
- ✓ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA

Rong Seur Ten (il tempio blu). Rientro in hotel e serata libera.

### 6° giorno - Crociera sul fiume Mekok

Di buona mattina raggiungerete le rive del Mekong per partire in una crociera esplorativa sulle acque di uno dei fiumi più importanti del paese. Tornati "a terra", ripartirete verso Chiang Rai per visitare il tempio della grotta delle scimmie, il famosissimo Wat Rong Khun (il tempio bianco) e il Parco del Singha. Rientro in hotel e serata libera.

### 7° giorno - Santuario degli elefanti

Dopo la colazione, partirete in direzione Chiang Mai, approfittando del tragitto per visitare il Santuario degli elefanti e i villaggi tribali che abitano questa zona della Thailandia, tra cui quello degli Akha e delle "donne dal collo lungo". Check-in in hotel e serata libera.

### 8° giorno - Chiang Mai

Partirete insieme alla guida alla scoperta della città vecchia di Chiang Mai, visitando il Wat Suandok e il Wat Phra That Doi Suthep, "la pagoda dorata", che conserva al suo interno una delle reliquie di Buddha tra le più venerate. Dopo il pranzo, visiterete i templi di Wat Chedi Luang e di Wat Pra Sing, prima di rientrare in albergo e di concedervi una serata di relax.

### 9° giorno - Partenza per Pukhet

Dopo la colazione, sarete accompagnati in aeroporto per imbarcarvi sul volo diretto a Phuket. Arrivati sull'isola, sarete accolti dall'autista che vi accompagnerà fino al vostro hotel. La serata è libera.

### 10° giorno - Relax in spiaggia

Dopo tanto viaggiare, potrete godervi un po' di relax nelle bellissime spiagge diell'isola di Phuket. Il nostro consiglio è quello di noleggiare un motorino per esplorare l'isola, senza dimenticare di visitare Kata Beach e il Grande Buddha.

### 11° giorno - James bond Island

Dopo la colazione, sarete accompagnati a visitare il tempio di Suwan Kuha Tam, famoso per le simpatiche famiglie di macachi che vi abitano. Partirete poi alla volta della James Bond Island, passando per le meravigliose foreste di mangrovia che popolano la zona. Al rientro è prevista una sosta nel villaggio musulmano galleggiante di Koh Panyi.

### 12° giorno - Relax in spiaggia

Dopo la colazione, avrete del tempo libero per godervi le meravigliose spiagge dell'isola.

### 13° giorno - Phi Phi Island e Maya Bay

Di buona mattina raggiungerete il molo

per imbarcarvi in una crociera alla scoperta delle Phi Phi Island. Le prime due soste per snorkeling saranno a Green Island e a Phi Phi Leh, diventata famosa grazie al film "The Beach". La navigazione riprenderà poi lungo Maya Bay fino ad arrivare alla Grotta dei Vichinghi. A mezzogiorno arriverete a Phi Phi Don, dove vi sarà offerto pranzo in spiaggia e un po' di tempo libero per visitare il paese. Dopo una sosta alla Monkey Beach, potrete godervi un po' di snorkeling nella baia di Nui, per rilassarvi poi sulle meravigliose spiagge dell'isola di Khai. Rientro in hotel e serata libera.

### 14° giorno - Relax in spiaggia

Dopo la colazione avrete del tempo libero per godervi le meravigliose spiagge dell'isola.

### 15° giorno - Partenza per l'Italia

Dopo il check-out sarete accompagnati all'aeroporto di Phuket per imbarcarvi sul volo diretto a Bangkok; da qui ripartirete per l'Italia. Termine dei servizi.

# Thailandia del nord

## 12 GIORNI - 11 NOTTI

### 1° giorno - Arrivo a Bangkok

Arrivati all'aeroporto, sarete accolti dall'autista e accompagnati in macchina fino all'hotel. Nel pomeriggio, dopo il check-in, vi incontrerete con un responsabile di Asia Travel Best per un briefing sull'itinerario e per scambiarvi qualche informazione utile sul paese. In serata avrete a disposizione del tempo libero per iniziare a esplorare la città in autonomia.

### 2° giorno - Bangkok

Dopo la colazione, la guida verrà a prendervi per raggiungere e visitare insieme alcuni dei siti più importanti della città. Partirete dal Palazzo Reale e dal Wat Phra Kaew (il tempio in cui è custodito il Buddha di smeraldo), per proseguire con la visita del Wat Pho, con il suo famoso Buddha d'oro reclinato. Dopo il pranzo in un ristorante locale, salirete a bordo di una barca per raggiungere il Wat Arun, il tempio dell'aurora. Rientrati in hotel, avrete a disposizione un po' di tempo per rinfrescarvi e riposare, prima di essere accompagnati all'Aoywaan Riverside Thai Cuisine per una buonissima cena di benvenuto. Rientro in hotel per il pernottamento.

### 3° giorno - Visita ai mercati

Dopo la colazione, sarete accompagnati a visitare due dei mercati più importanti di tutta la Thailandia: il Mae Klong, il famoso mercato del treno, e il Damnoen Saduak, il mercato galleggiante più grande e più antico del paese. Rientrati a Bangkok, dopo il pranzo, il pomeriggio sarà dedicato al quartiere di Chinatown e al Wat Traimit, sede del Buddha d'oro. Dopo il rientro in hotel, la serata è libera.



### 4° giorno - Ayutthaya

Dopo aver consegnato i bagagli all'autista, partirete insieme a lui per raggiungere il parco archeologico di Ayutthaya, antica capitale del regno di Thailandia, approfittando del tragitto per fermarvi a visitare la residenza reale di Bang Pa-In. Arrivati ad Ayutthaya visiterete alcuni dei templi più interessanti del sito, godendovi un tradizionale pranzo thailandese in un ristorante locale. Conclusa la visita, sarete accompagnati in hotel a Kamphaeng Phet.

### 5° giorno - Kamphaeng Phet

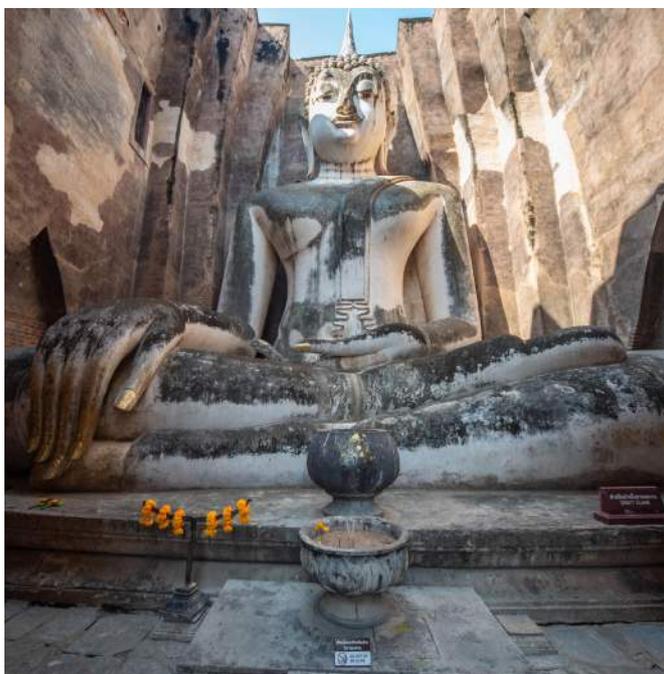
Dopo la colazione vi incontrerete con la guida per visitare insieme il sito archeologico della città, considerato patrimonio dell'Unesco. Durante la giornata avrete modo di visitare anche il mercato di Ornar Humus, per comprare qualche prodotto locale dalle bancarelle dei mercanti vestiti in abiti tradizionali (noi vi consigliamo di assaggiare la gelatina alle erbe). In serata ripartirete in direzione Chiang Rai. Dopo il check-in in hotel, la serata è libera.

### 6° giorno - Chiang Rai e Triangolo d'oro

Dopo la colazione le prime tappe della giornata saranno la coltivazione di tè verde di Chi Pong e il Wat Tam La, il tempio delle scimmie. In mattinata farete sosta anche al famoso Triangolo d'oro, approfondendo la sua storia con una visita al Museo dell'Oppio. Dopo una breve sosta alle terme naturali di Chiang Rai, vi fermerete per il pranzo in uno dei ristoranti tradizionali della città. La giornata proseguirà con il Wat Rong Seur Ten, il tempio blu. Il nostro consiglio è quello di trattenervi nel tempio fino al calar del sole, per godere della meravigliosa atmosfera che si crea quando le luci blu iniziano ad illuminare le sue pareti. Dopo il rientro in hotel, la serata è libera.

### 7° giorno - Crociera sul fiume Mekok e visita al tempio bianco

DDi buona mattina, dopo la colazione, raggiungerete le rive del Mekok per imbarcarvi in una crociera sulle acque di uno dei fiumi più importanti del paese. Durante la navigazione, potrete osservare alcuni villaggi delle tribù che abitano questa zona della Thailandia,



tra cui quella dei Lau Lizu. Prima di rientrare a Chiang Rai farete sosta anche al Wat Huay Pla Kang, il tempio della Santa Cinese, per lasciarvi affascinare dall'imponente scultura che domina la vallata. Dopo il pranzo, l'ultima tappa della giornata sarà il meraviglioso tempio bianco, il Wat Rong Khun, prima di rimettervi in viaggio per raggiungere Chiang Mai. Dopo il check-in in hotel, la serata è libera.

#### 8° giorno - Il Santuario degli elefanti e il villaggio Karen

Dopo la colazione sarete accompagnati a visitare il Santuario degli Elefanti, uno dei parchi del paese in cui i volontari si prendono cura degli elefanti anziani che non sono più in grado di lavorare. All'interno del parco avrete modo di conoscere da vicino questi magnifici animali, giocando insieme a loro e accompagnandoli durante il bagno. Salutati gli elefanti, sarà la volta del villaggio tribale delle Karen Long Neck, conosciute in tutto il mondo per i tantissimi anelli d'oro che portano al collo fin dalla nascita. Dopo il pranzo, visiterete la fattoria delle orchidee e il villaggio degli ombrelli di Bor Sang. Dopo il rientro in hotel, la serata è libera.

#### 9° giorno - Il parco archeologico di Sukhothai

Dopo la colazione partirete in auto per raggiungere Sukhothai, la prima capitale del Regno del Siam, oggi patrimonio dell'Unesco. Insieme alla guida visiterete alcuni dei siti più importanti del parco archeologico, compresi il Wat Mahathat, il Wat Sri Sawai e il Wat Sra Sri. Dopo il pranzo, proseguirete verso il Wat Mahathat Chalieng, famoso sito pre-Angkoriano, e verso il Wat Phra That Suthon. Dopo il check-in in hotel la serata è libera.

#### 10° giorno - Nakon Sawan

Dopo la colazione partirete per raggiungere Nakon Sawan e il suo Wat Kirivong. Il tempio ospita al suo interno la Pagoda Prachulamane, famosa per essere decorata da tantissime statue di Buddha. Dopo il pranzo trascorrerete il pomeriggio all'interno del Parco naturale degli Uccelli. Dopo il check in hotel la serata è libera.

#### 11° giorno - Nakhon Ratchasima

Di buona mattina partirete in auto per raggiungere Nakhon Ratchasima, più comunemente conosciuta come Korat. Insieme alla vostra guida visiterete il centro della città e il Wat Ban Rai, un tempio



a forma di elefante costruito in mezzo ad un lago. Dopo il pranzo visiterete il parco archeologico di Phimani. La serata è libera

#### 12° giorno - Chiang Rai

Dopo la colazione ripartirete con l'autista per rientrare a Bangkok, approfittando della strada per visitare alcuni dei posti più belli (ma difficilmente raggiungibili) della provincia. Il primo sarà il Wat Non Kum, il famoso tempio fondato da un attore thailandese. Proseguirete poi fino a raggiungere il Wat Thammachak Semaram, che conserva al suo interno la statua del Buddha Reclinato più antica di tutto il paese (657 d.C.). Rientrati a Bangkok sarete accompagnati in aeroporto per il volo di rientro.

### Il viaggio include:

- ✔ ASSISTENZA IN LOCO IN ITALIANO H24
- ✔ GUIDA IN LINGUA ITALIANA
- ✔ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✔ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✔ PRANZI DURANTE LE ESCURSIONI
- ✔ CENA DI BENVENUTO
- ✔ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA

# Bangkok, Krabi e Phuket

13 GIORNI - 12 NOTTI



## 1° giorno - Arrivo a Bangkok

Dopo essere atterrati sarete accolti all'aeroporto dalla vostra guida e dall'autista, che vi accompagneranno in hotel per il check-in. Una volta rinfrescati partirete insieme alla guida in direzione Chao Phraya, il fiume principale di Bangkok, per imbarcarvi su una barca tradizionale "Long Tail Boat" e visitare la parte più antica della città ("Thonburi"). Navigando tra antichi palazzi e palafitte tradizionali potrete osservare da vicino la vita quotidiana dei tempi antichi, iniziando a far caso al contrasto di colori e panorami che caratterizza l'intero paese. Scesi dalla barca visiterete il Wat Arun, il famoso "Tempio dell'Aurora". In serata sarete accompagnati in hotel per riposarvi. La serata è libera.

## 2° giorno - Bangkok, tour della città

Dopo la colazione inizierete ad esplorare la città partendo dal Palazzo Reale e dal Wat Phra Kaew, il tempio più importante del paese e sede del famosissimo Buddha di Smeraldo. Dopo aver pranzato in un ristorante locale ripartirete alla volta del Wat Pho, con il suo Buddha reclinato, e del Wat Trimit. Dopo una sosta in hotel per rinfrescarvi ripartirete con la vostra

guida per raggiungere l'Aoywaan Riverside Thai Cuisine, per godervi una cena in uno dei ristoranti di cucina tradizionale più buoni della città. Rientro in hotel.

## 3° giorno - Visita ai mercati

Dopo la colazione sarete accompagnati a visitare due dei mercati più importanti di tutta la Thailandia: il Mae Klong, il famoso mercato del treno, e il Damnoen Saduak, il mercato galleggiante più grande e più antico del paese. Rientrati a Bangkok, dopo il pranzo, il pomeriggio sarà dedicato al quartiere di Chinatown e al Wat Traimit, sede del Buddha d'oro. Rientro in hotel e serata libera.

## 4° giorno - Ayutthaya

Dopo la colazione partirete insieme alla guida per raggiungere Ayutthaya, antica capitale del regno di Thailandia e ad oggi tra i parchi archeologici più importanti di tutto il Sud Est Asiatico. Qui visiterete alcuni dei templi più interessanti del sito, per poi godervi un buon pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio ripartirete in direzione Phitsnulok, per visitare il Wat Phra Si Rattana Mahathat, la sede di una delle immagini di Buddha più venerate di tutta la Thailandia. Continuerete il

viaggio fino a raggiungere Kampeang Phet, prima di rientrare a Bangkok nel tardo pomeriggio. Serata libera.

## 5° giorno - Arrivo a Krabi

Dopo la colazione sarete accompagnati in aeroporto per prendere il volo diretto a Krabi. Una volta arrivati, dopo il check-in in hotel, avrete a disposizione il resto della giornata per iniziare ad esplorare le spiagge e la città di Ao Nang in autonomia.

## 6° giorno - Tour delle 4 isole

Dopo la colazione sarete accompagnati al molo di Ao Nang per trascorrere una giornata in barca alla scoperta delle "4 isole". Il vostro viaggio partirà dall'isola di Poda, con la sua infinita spiaggia bianca e la caratteristica scogliera calcarea a picco sul mare. Proseguirete poi per l'isola di Tup: due piccoli isolotti uniti da una lingua di sabbia bianchissima che emerge dalle acque cristalline; da qui, quando la marea si abbassa, è possibile raggiungere a piedi anche la Chicken Island, chiamata così per una roccia la cui forma, effettivamente, ricorda il profilo di un pollo. Dopo una breve sosta vicino alla roccia del pollo vi fermerete nella piccola baia dell'isola per nuotare insieme ai pesci argento che danzano vicino alle imbarcazioni. L'ultima tappa della giornata sarà la meravigliosa Phranang, raggiungibile solo via mare a causa dell'imponente catena montuosa che circonda l'isola. Qui, dopo esservi concessi un bagno e un po' di relax in spiaggia, vi consigliamo di visitare la grotta posta a destra della spiaggia, luogo di culto per tutta la popolazione locale. Se ancora non siete stanchi, la spiaggia offre anche un breve sentiero naturalistico, percorribile con semplicità anche con le ciabattine da mare.

## 7° giorno - Santuario degli elefanti

Dopo la colazione sarete accompagnati a visitare il Santuario degli Elefanti, uno dei parchi del paese in cui i volontari si prendono cura

degli elefanti anziani che non sono più in grado di lavorare. All'interno del parco avrete modo di conoscere da vicino questi magnifici animali, giocando con loro o accampandoli nelle attività quotidiane (come il bagno nei laghetti). Una scelta etica pensata nel pieno rispetto delle esigenze del pachiderma. Al ritorno dal santuario potrete rilassarvi qualche ora sulla spiaggia di Ao Nang, ma al tramonto vi aspetta una passeggiata sul sentiero naturalistico delle scimmie. Rientro in hotel e serata libera.

#### 8° giorno - Ao Nang Island

Dopo la colazione (di buon mattino) sarete accompagnati al molo per trascorrere un'altra giornata alla scoperta delle isole dell'arcipelago. La prima isola in cui vi fermerete sarà Loadading Island, la dimora di un bellissimo volatile dal colore blu intenso. La sosta successiva sarà l'isola di Pakbia, un'altra piccola isola dall'acqua cristallina. Tappa obbligatoria quando si visitano questi luoghi è senza dubbio la laguna di Koh Hong, uno spacco nella roccia a picco su acque color smeraldo. Dopo aver fatto un bagno ed esservi rinfrescati con frutta fresca e bevande offerte dal capitano, sbarcherete a Koh Hang, dove vi aspetta una bellissima spiaggia e un sentiero naturalistico. Finito il tour, sarete riaccompagnati al vostro hotel.

#### 9° giorno - Phi Phi Island e Maya bay

Di buona mattina salirete a bordo della barca che vi accompagnerà nella visita delle meravigliose Phi Phi Island. La prima sosta snorkeling sarà a Green Island, per rinfrescarvi un po' e prendere confidenza con il mondo subacqueo che caratterizza queste isole. Proseguirete poi per Phi Phi Leh, la meravigliosa spiaggia di sabbia bianchissima protagonista del famoso film "The Beach". La navigazione continuerà



lungo Maya Bay fino ad arrivare alla Laguna di Pileh, dove avrete modo di fermarvi ad osservare la Grotta dei Vichinghi e le tantissime specie di uccelli tropicali che vi abitano. Verso mezzogiorno vi fermerete invece a Phi Phi Don, dove vi sarà offerto un delizioso pranzo in spiaggia. Dopo aver mangiato avrete un po' di tempo libero per visitare il paese. Dopo una sosta alla Monkey Beach potrete godervi un po' di snorkeling alla baia di Nui, per rilassarvi poi sulle meravigliose spiagge dell'isola di Khai. Al termine della visita rientrerete al molo, dove vi aspetterà un'auto per riportarvi in hotel. Serata libera.

#### 10° giorno - Phuket e Patong Beach

Dopo la colazione, vi incontrerete con la guida per raggiungere Patong Beach. Arriverete al Tempio di Suwan Kuha-Wat Tam (o tempio delle scimmie), un bellissimo tempio costruito all'interno di una grotta. Dopo la visita al tempio, sarete accompagnati al molo nella Baia di Phang Nga, dove una barca tipica a coda lunga vi condurrà fino alla James Bond Island, passando per le foreste di mangrovie. Al ritorno vi fermerete al villaggio musulmano di Koh Panyi, per osservare da vicino la vita all'interno di un villaggio galleggiante.

#### 11/12° giorno - Relax a Phuket

Dopo tanto viaggiare avrete a disposizione due giorni per continuare ad esplorare l'isola in autonomia, rilassandovi sulle due spiagge tropicali dalle acque cristalline, godendo dei deliziosi ristorantini tradizionali o trascorrendo le serate nei tantissimi locali presenti sull'isola. Per i più avventurosi non mancherà la possibilità di organizzare snorkeling, immersioni o altre escursioni in barca o quad.

#### 13° giorno - Rientro in Italia

Dopo la colazione una navetta vi accompagnerà all'aeroporto di Phuket, per imbarcarvi sul volo diretto a Bangkok; da qui ripartirete con il volo internazionale per l'Italia.

### Il viaggio include:

- ✔ ASSISTENZA IN LOCO IN ITALIANO H24
- ✔ GUIDA IN LINGUA ITALIANA
- ✔ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✔ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✔ PRANZI DURANTE LE ESCURSIONI
- ✔ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA



# Phuket e le Phi Phi Island

## 5 GIORNI, 4 NOTTI

### 1° giorno - Arrivo a Phuket

Arrivati sull'isola sarete accolti dal nostro autista e accompagnati in macchina fino al vostro hotel. Avrete a disposizione tutta la giornata per rilassarvi e iniziare a esplorare l'isola in autonomia.

### 2° giorno - Tempio delle scimmie e James bond Island

Dopo la colazione raggiungerete insieme alla guida il tempio di Suwan Kuha Tam, generalmente conosciuto come il "tempio delle scimmie". Si tratta di un meraviglioso angolo di preghiera costruito nell'incavo di una grotta, all'interno della quale, oltre agli oggetti di culto e al suo Buddha reclinato, avrete modo di osservare le simpatiche famiglie di macachi che vi abitano. Partirete poi alla volta della James Bond Island a bordo di una tipica imbarcazione a coda lunga,

### IL VIAGGIO INCLUDE:

- ✔ ASSISTENZA IN LOCO IN ITALIANO 24H
- ✔ GUIDA IN LINGUA ITALIANA
- ✔ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✔ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✔ PRANZI DURANTE LE ESCURSIONI
- ✔ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA



passando per le meravigliose foreste di mangrovia che popolano la zona. Al rientro è prevista una sosta nel villaggio musulmano galleggiante di Koh Panyi. Rientro in hotel e serata libera.

### 3° giorno - Un giorno di relax per visitare l'isola

Dopo tanto viaggiare potrete godervi un giorno di relax nelle bellissime spiagge di Phuket, facendo snorkeling tra le sue acque cristalline, prenotando un'attività subacquea o deliziandovi nei buonissimi ristoranti di Patong Beach. Il nostro consiglio è quello di noleggiare un motorino per esplorare l'isola, senza dimenticare di visitare Kata Beach e il Grande Buddha di Phuket.

### 4° giorno - Phi Phi Island e Maya Bay

Di buona mattina raggiungerete il molo per imbarcarvi a bordo del motoscafo che vi accompagnerà nella visita delle meravigliose Phi Phi Island. La prima sosta snorkeling sarà a Green Island, per rinfrescarvi un po' e prendere confidenza con il mondo subacqueo che caratterizza queste isole. Proseguirete poi per Phi Phi Leh, la meravigliosa spiaggia di sabbia bianchissima protagonista del famoso film "The Beach". La navigazione continuerà lungo Maya Bay fino ad arrivare alla Laguna di Pileh, dove avrete modo di fermarvi ad osservare la Grotta dei Vichinghi e le tantissime specie di uccelli tropicali che vi abitano. Verso mezzogiorno vi fermerete invece a Phi Phi Don, dove vi sarà offerto un delizioso pranzo in spiaggia. Dopo aver mangiato avrete un po' di tempo libero per visitare il paese, bere una birra fresca in spiaggia o fare un po' di shopping nei mercatini che si trovano lungo le vie principali. Dopo una sosta alla Monkey Beach potrete godervi un po' di snorkeling alla baia di Nui, per rilassarvi poi sulle meravigliose spiagge dell'isola di Khai. Al termine della visita rientrerete al molo, dove vi aspetterà un'auto per riportarvi in hotel. Serata libera.

### 5° giorno - Rientro a Bangkok e volo per l'Italia

Dopo il check-out dall'hotel una navetta vi accompagnerà all'aeroporto di Phuket per imbarcarvi sul volo diretto a Bangkok; da qui potrete decidere se fermarvi ancora qualche giorno o ripartire verso l'Italia, salutando la Thailandia fino al prossimo viaggio. Termine dei servizi.



### 1° giorno - Arrivo ad Ao Nang

Arrivati sull'isola sarete accolti dal nostro autista e accompagnati in macchina fino all'hotel scelto. Avrete a disposizione tutta la giornata per rilassarvi e iniziare a esplorare l'isola in autonomia.

### 2° giorno - Tour delle 4 isole

Dopo la colazione sarete accompagnati al molo di Ao Nang per trascorrere una giornata in barca alla scoperta delle "4 isole". Il vostro viaggio partirà dall'isola di Poda, con la sua infinita spiaggia bianca e la caratteristica scogliera calcarea a picco sul mare. Proseguirete poi per l'isola di Tup: due piccoli isolotti uniti da una lingua di sabbia bianchissima che emerge dalle acque cristalline; da qui, quando la marea si abbassa, è possibile raggiungere a piedi anche la Chicken Island, chiamata così per una roccia la cui forma, effettivamente, ricorda il profilo di un pollo. Dopo una breve sosta vicino alla roccia del pollo vi fermerete nella piccola baia dell'isola per nuotare insieme ai pesci argentati che danzano vicino alle imbarcazioni. L'ultima tappa prevista è la meravigliosa Phranang, raggiungibile solo via mare a causa dell'imponente catena montuosa che circonda l'isola. Qui, dopo esservi concessi un bagno e un po' di relax in spiaggia, vi consigliamo di visitare la grotta posta a destra della spiaggia, luogo di culto per tutta la popolazione locale. Se ancora non siete stanchi, la spiaggia offre anche un breve sentiero naturalistico, percorribile con semplicità anche con le ciabattine da mare.

### 3° giorno - Un giorno di relax ad Ao Nang

Il terzo giorno sarà all'insegna di un meritato riposo, del buon cibo, del sole e, perché no, di un po' di snorkeling nelle acque cristalline della spiaggia di Ao Nang.

### 4° giorno - Alla scoperta delle isole di Ao Nang

Al mattino presto ripartirete dal molo di Ao Nang per trascorrere un'altra giornata in barca alla scoperta delle altre meravigliose isole che sorgono all'interno della baia, questa volta a bordo di una Long Tail Boat, l'imbarcazione tipica thailandese. La prima isola in cui vi fermerete è Loadading Island, dimora di un bellissimo volatile dal colore blu intenso. Ripartirete poi alla volta dell'isola di Pakbia che, essendo molto stretta al centro, è tenuta



# La provincia di Krabi

## 5 GIORNI, 4 NOTTI

insieme da una lunga lingua di sabbia bianca che emerge dalle acque turchesi. La tappa successiva, la laguna di Koh Hong, è caratterizzata dalle acque verde smeraldo in cui si gettano a picco le altissime scogliere che la circondano: uno spettacolo mozzafiato in cui sarebbe un peccato non immergersi. L'ultima tappa prima del rientro in hotel sarà la spiaggia di Koh Hong, perfetta per rilassarsi, prendere un po' di sole ed esplorare le sue grotte.

### 5° giorno - Rientro a Bangkok e volo per l'Italia

Dopo il check-out dall'hotel, in base all'orario del volo, una navetta vi accompagnerà all'aeroporto di Krabi per imbarcarvi sul volo diretto a Bangkok, per rientrare in l'Italia o godere ancora di qualche giorno nella terra dei sorrisi. Termine dei servizi

### Il viaggio include

- ✔ ASSISTENZA IN LOCO IN ITALIANO 24H
- ✔ GUIDA IN LINGUA ITALIANA
- ✔ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✔ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✔ PRANZI DURANTE LE ESCURSIONI
- ✔ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA



# Koh Chang

## 4 GIORNI, 3 NOTTI

### 1° giorno - Arrivo sull'isola

Per raggiungere l'isola partirete dal vostro hotel di Bangkok e sarete accompagnati fino all'imbarco del traghetto. Sbarcati a Koh Chang troverete ad accogliervi il nostro autista che vi accompagnerà in hotel per il check-in. Avrete a disposizione tutta la giornata per rilassarvi e iniziare a esplorare l'isola in autonomia.

### 2° giorno - Visita all'arcipelago di Koh Chang

Dopo la colazione raggiungerete insieme all'autista il piccolo porticciolo dell'isola per salire a bordo di una Pong Ile Boat, la tipica imbarcazione di Koh Chang. Da qui inizierà la vostra giornata alla scoperta dell'arcipelago di Koh Chang, un insieme di oltre 50 isole di sabbia bianchissima e alte scogliere, sede di innumerevoli pesci tropicali e specie di volatili che potrete osservare durante le tappe di snorkeling. Dopo il pranzo a bordo, nel pomeriggio sarete riaccompagnati al molo per il rientro in hotel. Serata libera.

### 3° giorno - Un giorno di relax per visitare l'isola

Dopo tanto viaggiare avrete modo di godervi una giornata di relax sulle bellissime spiagge di Koh Chang, facendo snorkeling tra le acque cristalline delle sue rive o prenotando un'immersione sulla barriera corallina in uno dei tantissimi centri diving che si trovano lungo

il litorale. Il nostro consiglio è di dedicare una parte della giornata all'esplorazione dell'isola, noleggiando un motorino o prenotando uno dei nostri servizi di trasporto, per immergervi nella cultura del posto e osservare da vicino la vita quotidiana di un'isoletta thailandese. Al calar del sole potrete decidere se rimanere a cena in albergo, regalandovi una serata di relax, o raggiungere il paese per una cena in uno dei deliziosi ristoranti locali.

### 4° giorno - Mattinata in spiaggia e rientro a Bangkok

Dopo la colazione avrete ancora un po' di tempo libero prima di essere accompagnati al molo per imbarcarvi sul traghetto che vi riporterà sulla terraferma. Una volta rientrati a Bangkok sarete accompagnati in aeroporto o in hotel, in base a come deciderete di proseguire il vostro soggiorno.

## Il viaggio include

- ✔ ASSISTENZA IN LOCO IN ITALIANO H24
- ✔ GUIDA IN LINGUA ITALIANA
- ✔ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✔ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✔ PRANZI DURANTE LE ESCURSIONI
- ✔ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA



## Il viaggio include

- ✔ ASSISTENZA IN LOCO IN ITALIANO H24
- ✔ GUIDA IN LINGUA ITALIANA
- ✔ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✔ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✔ PRANZI DURANTE LE ESCURSIONI
- ✔ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA

### 1° giorno - Arrivo sull'isola

Arrivati a Koh Samui sarete accompagnati al vostro hotel per il check-in. Nel pomeriggio avrete del tempo libero per rilassarvi sulle bellissime spiagge dell'isola, godendo della vista sulle scogliere di Hin Ta Hin. Il nostro consiglio è quello di raggiungere il punto panoramico di Hing Ngu, con una vista a 180° sulla baia e sui banchi di sabbia bianca che la circondano.

### 2° giorno - Chaven Beach

Dopo la colazione sarete accompagnati sulla spiaggia di Chaweng Beach, la località più viva e frequentata dell'isola. Vi consigliamo di portare con voi un cambio di abiti perché potreste decidere di rimanere fino a tarda sera. Sulla spiaggia troverete ombrelloni e lettini già pronti e, per gli amanti dell'avventura, c'è la possibilità di prenotare escursioni subacquee e snorkeling per vedere le tartarughe. Depositati i bagagli nell'auto che sarà a vostra disposizione dal pomeriggio, potrete andare a godervi un'ottima cena nei deliziosi ristoranti del paese, fare acquisti nel Chaweng Walking Market o divertirvi nei tantissimi locali aperti fino a tarda notte. Quando sarete stanchi, il vostro autista vi accompagnerà in hotel.

### 3° giorno - Alla scoperta di Koh Samui

Dopo la colazione sarete accompagnati a Bophut Beach, il "villaggio dei pescatori". Qui avrete a disposizione degli scooter per raggiungere il triangolo d'oro dell'isola oppure, se non ve la sentite di guidare, un tradizionale tuk-tuk. Visiterete la cittadina di Hat Bang Rak (con una sosta nel famosissimo Café K.O.B. By The Sea), il Grande Buddha, il tempio di Wat Plai Laem e Thongsong Bay Beach. Rientro in hotel e serata libera.

# Koh Samui

## 6 GIORNI, 5 NOTTI

### 4° giorno - Un giorno di relax per visitare l'isola

Dopo la colazione vi aspetta la visita a Maenam, per godervi un po' di tranquillità sulle rive del golfo. Lungo la strada, nell'entroterra dell'isola, avrete modo di visitare le cascate di Khun Si e di Tan Rua, godendo della vista panoramica sulle foreste tropicali di Koh Samui. In serata, dopo il check-in in hotel, potrete gustarvi una magnifica cena a base di pesce.

### 5° giorno - Un giorno di relax per visitare l'isola

Dopo la colazione partirete per un tour di un'intera giornata nell'incredibile parco marino nazionale di Ang Thong, appena al largo della costa ovest. Il parco è considerato uno dei gioielli del golfo thailandese, con isolotti e formazioni incontaminate, ancora sede di macachi e uccelli tropicali. Durante la giornata avrete modo di fare snorkeling nelle acque cristalline della baia, oltre a godervi un delizioso pranzo in spiaggia. Rientro in hotel e serata libera.

### 6° giorno - Un giorno di relax per visitare l'isola

Dopo la colazione tornerete sulla terraferma, dove un'auto vi accompagnerà all'aeroporto di Surat Tani per il rientro a Bangkok.

# Bangkok e Koh Mook

10 GIORNI - 9 NOTTI



## Il viaggio include:

- ✓ ASSISTENZA IN LOCO IN ITALIANO H24
- ✓ GUIDA IN LINGUA ITALIANA
- ✓ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✓ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✓ PRANZI DURANTE LE ESCURSIONI
- ✓ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA

### 1° giorno - Arrivo a Bangkok

Arrivati all'aeroporto sarete accolti dal nostro autista e accompagnati in macchina fino all'hotel. In serata avrete a disposizione del tempo libero per riposarvi o per iniziare a esplorare la città in autonomia.

### 2° giorno - Bangkok dal Chao Phraya

Dopo la colazione partirete insieme alla guida per raggiungere le rive del Chao Phraya, il fiume più importante della città, e imbarcarvi alla scoperta degli antichi palazzi, delle palafitte e delle abitudini che caratterizzano la vita quotidiana della Bangkok più tradizionale. Scesi dalla long tail boat, visiterete il Wat Arun, il tempio dell'aurora. Il pranzo è incluso nell'escursione.

### 3° giorno - Bangkok "via terra"

Dopo la colazione inizierete ad esplorare la città partendo dal Palazzo Reale e dal Wat Phra Kaew, il tempio più importante del paese e sede del famosissimo Buddha di Smeraldo. Dopo aver pranzato in un ristorante locale, ripartirete alla volta del Wat Pho, con il suo Buddha reclinato, e del Wat Trimit. Dopo una sosta in hotel per rinfrescarvi, ripartirete con la vostra guida per raggiungere l'Aoywaan Riverside Thai Cuisine, per godervi una cena in uno dei migliori ristoranti di cucina tradizionale della città.

### 4° giorno - Visita ai mercati

Dopo la colazione sarete accompagnati a visitare due dei mercati più importanti di tutta la Thailandia: il Mae Klong, il famoso mercato del treno, e il Damnoen Saduak, il mercato galleggiante più grande e più antico del paese. Dopo aver pranzato in un ristorante locale, rientrerete in città per godervi un po' di tempo libero.

### 5° giorno - Partenza per Koh Mook

Dopo la colazione sarete accompagnati all'aeroporto per imbarcarvi sul volo interno

diretto a Krabi. Una volta arrivati a Krabi, sarete accompagnati all'imbarco per Koh Mook, che raggiungerete a bordo di un'imbarcazione veloce. Dopo il check-in in hotel, avrete la giornata libera per godervi un po' di riposo sulle spiagge bianchissime dell'isola di Koh Mook.

### 6°- 8° giorno - Relax a Koh Mook

A Koh Mook potrete godervi un po' di meritato riposo sulle rive di uno dei mari più belli del mondo, approfittando del tempo libero per esplorare l'isola, fare un po' di snorkeling o visitare la suggestiva grotta di Morakot.

### 9° giorno - Rientro a Bangkok

Dopo il check-out sarete accompagnati all'aeroporto di Krabi per il rientro a Bangkok. All'aeroporto vi aspetterà l'autista per accompagnarvi in hotel. Serata libera

### 10° giorno - Partenza per l'Italia

All'orario concordato l'autista verrà a prendervi per accompagnarvi all'aeroporto internazionale di Bangkok, dove vi imbarcherete sul volo di rientro per l'Italia.



Prenota con noi  
le tue escursioni

# Bangkok insolita

## 2 GIORNI - 1 NOTTE (partenza da Bangkok)

### ITINERARIO DI VIAGGIO:

#### 1° giorno - I canali di Bangkok

Se pernottate a Bangkok, il punto di incontro con la vostra guida sarà la hall del vostro hotel. Incontrata la guida e fatta conoscenza, partirete insieme a lei per raggiungere il Chao Phraya, il fiume principale di Bangkok, per imbarcarvi su una barca tradizionale "Long Tail Boat" e visitare la parte più antica della città ("Thonburi"). Navigando tra antichi palazzi e palafitte tradizionali, potrete osservare da vicino la vita quotidiana dei tempi passati, iniziando a notare il contrasto di colori e panorami che caratterizza l'intero paese. Scesi dalla barca, visiterete il Wat Arun, il famoso "Tempio dell'Aurora". In serata sarete accompagnati in hotel per riposarvi. La serata è libera. È incluso il pranzo in un ristorante tradizionale.

#### 2° giorno - Bangkok, tour della città

Dopo la colazione inizierete a esplorare la città partendo dal Palazzo Reale e dal Wat Phra Kaew, il tempio più importante del paese e sede del famosissimo Buddha di Smeraldo. Dopo aver pranzato in un ristorante tradizionale thailandese, ripartirete alla volta del Wat Pho, con il suo Buddha reclinato, e del Wat Trimit. Dopo una sosta in hotel per rinfrescarvi, ripartirete con la vostra guida per raggiungere l'"Aoywaan Riverside Thai Cuisine", dove potrete godervi una cena in uno dei ristoranti di cucina tradizionale più rinomati della città. Dopo il rientro in hotel, avrete a disposizione la serata per riposarvi o per continuare a esplorare la città alle luci della notte.



### Cosa è incluso:

- ✔ ASSISTENZA IN LOCO IN ITALIANO H24
- ✔ GUIDA IN LINGUA ITALIANA
- ✔ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✔ PRANZI DURANTE LE ESCURSIONI (2)
- ✔ UNA CENA ALL' AOYWAAN RIVERSIDE THAI CUISINE
- ✔ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA
- ✔ PERNOTTAMENTO CON COLAZIONE (opzionale)



# Sulle rive del Kwai

## 2 GIORNI - 1 NOTTE (partenza da Bangkok)

### ITINERARIO DI VIAGGIO:

#### 1° giorno - Visita al mercato galleggiante e arrivo sul fiume Kwai

Dopo la prima colazione vi incontrerete con la guida che vi accompagnerà durante tutta la giornata, pronti per iniziare il vostro viaggio alla scoperta del fiume Kwai. La prima tappa sarà il famoso Damnoen Saduak Floating Market, uno dei mercati galleggianti più affascinanti di tutto il paese. In questo intricato groviglio di canali, ogni mattina decine di mercanti offrono la propria merce a bordo delle tipiche imbarcazioni tradizionali thailandesi, dando ai visitatori la possibilità di acquistare i prodotti tipici della cucina thailandese e dell'artigianato locale. Una volta arrivati al mercato, avrete la possibilità di salire a bordo di una barchetta a motore per fare il giro dei canali, lasciandovi affascinare dalla vivacità, dai colori e dai sapori di uno dei luoghi più caratteristici di tutto il paese. Lasciato il mercato, proseguirete il vostro itinerario verso le montagne selvagge della regione, per raggiungere il famoso Wat Tham Suea, il "Tempio della Grotta della Tigre". Si tratta di uno spettacolare complesso situato sulla cima di una collina, raggiungibile sia a piedi che tramite funicolare, dove sarà possibile unirsi ai pellegrini che offrono incenso e fiori di loto e ammirare la splendida vista della campagna circostante. Arrivati al tempio visiterete la famosa grotta che si trova ai piedi della collina, per poi raggiungere la vicina Kanchanaburi. Qui, proprio sulla riva del fiume, pranzereete nel ristorante più bello della città, con una vista magnifica sul "Ponte sul Fiume Kwai" e sulle montagne che segnano il confine naturale tra Thailandia e Myanmar, teatro di sanguinosi combattimenti durante la Seconda Guerra Mondiale. Dopo pranzo visiterete quindi il famoso ponte, prima di perdervi tra le bancarelle del tradizionale mercato cittadino. Il viaggio continuerà poi verso il confine birmano, lungo un ripido sentiero di montagna che attraversa la fitta foresta. Tappa finale della giornata sarà l'affascinante eco-resort Home Phutoey Hot Spring & Nature Resort (sistemazione in camera Deluxe), immerso nella giungla sulle rive del fiume Kwai. Il resto del pomeriggio è libero: potrete rinfrescarvi nella piscina del resort, situata ai piedi delle montagne, o perdervi ad osservare la giungla in cui è immersa la struttura. Cena libera e pernottamento nella giungla.

#### 2° giorno - Sai Yok Yai National Park

Dopo la colazione e il check-out, ripartirete alla volta del Sai Yok Yai National Park, a circa 25 minuti di auto (è possibile scegliere di raggiungere il parco anche a bordo di una barca, risalendo il corso del fiume all'interno della giungla). Arrivati a destinazione, vi addenterete all'interno del parco a bordo di una grande zattera di legno, lasciandovi scivolare sulle acque del fiume che lo attraversa. Verso l'ora di pranzo, la zattera ormeggerà vicino a una delle piccole cascate che si gettano nel Kwai, dando la possibilità a tutti i viaggiatori di rinfrescarsi con un bel bagno sotto il getto della cascata. Dopo un po' di riposo e un delizioso pranzo offerto a bordo, risalirete il fiume dalla parte opposta per tornare all'ingresso del parco, dove vi aspetta l'autista per il rientro a Bangkok nel tardo pomeriggio. Tornati in città, sarete accompagnati al vostro hotel (non incluso), dopo uno stop all'aeroporto Don Muang per coloro che continuano verso altre destinazioni in Thailandia.

### Cosa è incluso:

- ✔ ASSISTENZA IN LOCO IN ITALIANO H24
- ✔ GUIDA IN LINGUA ITALIANA
- ✔ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✔ PRANZI DURANTE LE ESCURSIONI (2)
- ✔ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE DAL PROGRAMMA
- ✔ PERNOTTAMENTO CON COLAZIONE



# Chaophraya Dinner Cruise

## Partenza da Bangkok

### L'ESPERIENZA IN BREVE:

La crociera accoglierà i suoi ospiti intorno alle ore 18:00, offrendo a tutti l'opportunità di salire a bordo e sistemarsi comodamente nei propri posti. Il porto è facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici ma, per chi lo desidera, è disponibile un servizio di trasporto dal proprio hotel, sia all'andata che al ritorno. Alle ore 19, mentre le luci del tramonto si riflettono sulle acque del fiume, sarà servito un aperitivo di benvenuto, un brindisi che segnerà l'inizio di una meravigliosa serata ricca di emozioni e sorprese. La nave salperà intorno alle 19:30, dando inizio a una navigazione di circa due ore sul fiume più importante di Bangkok.

Dal ponte della nave, avrete l'opportunità di osservare alcuni dei templi e dei quartieri più caratteristici della città, lasciandovi incantare dalla bellezza dei paesaggi che scorrono davanti ai vostri occhi.

Intorno alle ore 20:00, sarà servita una deliziosa cena a buffet, con una selezione di piatti tipici della tradizione culinaria thailandese, affiancata da proposte internazionali pensate per soddisfare tutti i palati.

Durante tutta la crociera, sarete intrattenuti da danze tradizionali folcloristiche e musica dal vivo, creando un'atmosfera vivace e coinvolgente. Potrete scegliere di cenare al coperto, vicino agli artisti che si esibiscono al primo piano, oppure sul ponte al secondo piano, dove potrete gustare i vostri piatti mentre vi godete la meravigliosa vista sulle scintillanti luci della città che si accendono al calar della sera. Sarà un'esperienza indimenticabile, un vero e proprio viaggio sensoriale tra cultura, gastronomia e bellezze naturali.

### Itinerario della crociera:

17:30 - partenza dall'hotel (indicativa e facoltativa)

18:30 - accoglienza a bordo

19:00 - aperitivo di benvenuto

19:30 - partenza della crociera

20:00 - cena a bordo

21.30 - rientro in porto e trasferimento all'hotel

Durante la navigazione vedrete: Museo Nazionale di Royal Barges, Wat Rakhang Kositaram, Wat Arun, Wat Kanlayanamitr, Asiaticque, Wat Phra Kaew, Forte Phra Sumen, ponte Rama VIII.



### Cosa è incluso:

- ✓ CENA A BUFFET CON MENÙ THAILANDESE E INTERNAZIONALE
- ✓ MUSICA DAL VIVO
- ✓ SPETTACOLI DI INTRATTENIMENTO
- ✓ DESSERT E SNACK
- ✓ ACQUA, TÈ E CAFFÈ



# Mambo Cabaret

## Partenza da Bangkok

### L'ESPERIENZA IN BREVE:

Il Mambo Cabaret è una delle esperienze di intrattenimento serale più affascinanti e vivaci di tutta Bangkok, uno spettacolo che celebra la bellezza e l'arte della performance thailandese contemporanea. Situato in una delle zone più vivaci della città, è conosciuto per i suoi numeri spettacolari e per la straordinaria bravura degli artisti che vi si esibiscono, capaci di mettere in scena uno show indimenticabile adatto a ogni tipo di pubblico. Questo spettacolo, infatti, è un must per chi visita Bangkok, una serata in cui bellezza, arte e diversità si fondono in un'unica esperienza.

Se soggiornate a Bangkok, uno dei nostri autisti verrà a prendervi nella hall del vostro hotel intorno alle 18:30 (l'orario può variare a seconda della posizione del vostro alloggio) per accompagnarvi fino all'ingresso del locale. Le serate al Mambo iniziano infatti intorno alle ore 19:00, quando il pubblico viene accolto dallo staff all'interno di un teatro in cui si respira già un'atmosfera elettrica. Una volta entrati in sala, sarete fatti accomodare in comode poltrone mentre vi preparate a essere trasportati in un mondo di colori, luci e musica. Lo spettacolo si compone di una serie di esibizioni dal vivo che combinano con coerenza danza, canto e performance teatrale. Gli artisti, professionisti di talento con anni di esperienza sui palcoscenici più importanti della città, si esibiranno in costume, portando sul palco performance capaci di mettere insieme la musica pop internazionale con i classici thailandesi. Uno degli aspetti più affascinanti del Mambo Cabaret è la sua inclusività e l'accettazione della diversità. Molti dei performer sono artisti transgender, che portano sul palco il loro talento e la loro unicità, contribuendo a creare uno spazio che celebra la bellezza e l'espressione individuale a discapito dell'omologazione. Questo aspetto rende il cabaret non solo un luogo di intrattenimento, ma anche un simbolo di apertura e accettazione nella cultura thailandese.

Durante lo spettacolo, sarete invitati a partecipare attivamente alle esibizioni, con momenti di interazione pensati per rendere gli spettatori parte integrante e fondamentale di ogni performance proposta. Al termine dello spettacolo, avrete l'opportunità di incontrare gli artisti, scattarvi qualche foto ricordo insieme a loro e rivolgere tutte le domande che vi sono venute in mente durante la serata. Conclusa la serata, all'uscita dal locale, troverete ad aspettarvi il vostro autista, pronto per riaccomagnarvi in hotel.



### Cosa è incluso:

- ✔ BEVANDE ANALCOLICHE
- ✔ BIGLIETTO DI INGRESSO ALLO SPETTACOLO
- ✔ SERVIZI DI TRASFERIMENTO DALL'HOTEL AL TEATRO E DAL TEATRO ALL'HOTEL AL TERMINE DELLO SPETTACOLO



# Tra le rovine di Ayutthaya

## Partenza da Bangkok

### L'ESPERIENZA IN BREVE:

Con questa escursione ti proponiamo una mattinata alla scoperta delle rovine di Ayutthaya, antica capitale del Regno di Thailandia e patrimonio mondiale dell'UNESCO, seguita da una crociera lungo il fiume Chao Phraya per rientrare a Bangkok. La giornata inizierà di buon mattino: vi incontrerete con la guida e gli altri ospiti intorno alle 7:30 per partire a bordo di un bus privato in direzione Ayutthaya. Lungo il tragitto, inizierete ad approfondire la storia del paese grazie ai racconti della vostra guida, approfittando della strada per osservare il panorama delle campagne thailandesi. Arrivati ad Ayutthaya, sarete accompagnati a visitare gli affascinanti templi e i siti storici che un tempo facevano parte dell'antica capitale, come il Wat Mahathat, con le sue statue di Buddha, e il Wat Phra. Conclusa la visita, nella tarda mattinata, vi rinfrescherete con dell'acqua fresca e delle salviettine umidificate, per poi ripartire insieme al gruppo per imbarcarvi sulla crociera Delux che vi riporterà a Bangkok. Una volta saliti a bordo, sarete fatti accomodare nella sala da pranzo, all'interno della quale sarà allestito un delizioso buffet a base di piatti tradizionali della cucina thailandese e proposte internazionali. Concluso il pranzo, vi consigliamo di proseguire la navigazione dal ponte esterno della nave, per godervi lo spettacolare panorama offerto dalle rive del Chao Phraya. Scivolando lungo le acque del fiume più importante della regione, avrete modo di osservare le palafitte dei villaggi che sorgono lungo le sue rive, i meravigliosi templi e la vegetazione tropicale che circonda le campagne thailandesi. Al termine della crociera, rientrerete a Bangkok con una nuova prospettiva sulla bellezza e la storia della Thailandia. Non dimenticate di portare la macchina fotografica, perché ogni momento di questa avventura sarà indimenticabile!

### Itinerario della visita:

- 07:30 - incontro presso il River City Shopping Complex
- 08:00 - partenza da Bangkok
- 09:15 - arrivo a Phra Nakhon Si Ayutthaya, antica città e sito patrimonio dell'umanità
- 9:20/12:00 - visita guidata delle rovine (in italiano)
- 12:00 - partenza da Ayutthaya
- 13:00 - partenza con la crociera
- 13:15 - pranzo a bordo
- 15:00 - pausa con tè e caffè
- 16:00 - rientro al River City Shopping Complex (Bkk)

### Cosa è incluso:

- ✔ TRASPORTO CON BUS DELUXE
- ✔ CROCIERA DELUXE LUNGO IL CHAO PHRAYA
- ✔ BIGLIETTI DI INGRESSO PER LE ATTRAZIONI
- ✔ ACQUA FRESCA E SALVIETTE
- ✔ PRANZO A BUFFET
- ✔ GUIDA IN LINGUA ITALIANA



# A scuola di Thai cooking

## Partenza da Bangkok

### L'ESPERIENZA IN BREVE:

Il ristorante Aoywaan offre uno dei migliori corsi di cucina thailandese nell'area di Bangkok, in grado di adattarsi sia ai principianti che ai cuochi con più esperienza, oltre che alle diverse esigenze alimentari e ai vari gusti o desideri dei partecipanti. Durante la giornata, Aoy, la chef del ristorante, vi insegnerà a scegliere gli ingredienti per le vostre preparazioni, oltre a raccontarvi la storia della tradizione culinaria del paese. La vostra cooking class inizierà dal mercato galleggiante di Donwai, dove sceglierete insieme ad Aoy gli ingredienti che vi serviranno per preparare le vostre pietanze. Conclusa la spesa, raggiungerete il ristorante a bordo di una tradizionale imbarcazione thailandese, approfittando del momento per godervi un suggestivo giro in barca lungo il fiume Thajin. Arrivati al ristorante (sulle rive del fiume), troverete ad aspettarvi una bibita rinfrescante: l'ultimo momento di relax prima di mettervi ai fornelli come veri chef. Il menu consiste in un tipico pasto thailandese con più piatti provenienti da varie regioni della Thailandia. Durante le preparazioni avrete modo di imparare diverse abilità necessarie per cucinare piatti thailandesi: dalla preparazione della pasta di curry alla tradizionale frittura in padella. Scoprirete anche l'importanza delle erbe aromatiche e delle spezie, che rendono ogni piatto unico e saporito. Al termine della lezione, vi sarà offerto un rinfresco sulla terrazza all'aperto con vista sul fiume, a base di piatti thailandesi e di tutte le pietanze che avete cucinato insieme ad Aoy durante la cooking class. Questo momento di condivisione sarà un'ottima occasione per confrontarvi con gli altri partecipanti e scambiare suggerimenti e trucchi culinari. Al termine della serata, sarete accompagnati al vostro hotel, conclusa la vostra indimenticabile esperienza gastronomica.



### Cosa è incluso:

- ✔ SERVIZIO DI TRAFER DA E PER L'HOTEL
- ✔ VISITA AL MERCATO LOCALE
- ✔ DRINK DI BENVENUTO
- ✔ COOKING CLASS
- ✔ CENA CON LE PIETANZE PREPARETE A LEZIONE







Laos

# La perla nascosta del Laos

Nascosto tra la Thailandia, la Cambogia, il Vietnam, la Birmania e la Cina, il Laos è considerato la perla del Sud Est Asiatico, ancora in bilico tra le tradizioni millenarie del suo popolo e le innovazioni di un mondo in continua trasformazione. Essendo rimasto al di fuori delle principali rotte turistiche negli ultimi 30 anni, questo paese è ancora in grado di offrire ai viaggiatori un patrimonio dall'immenso valore storico, sopravvissuto intatto allo scorrere del tempo. Luang Prabang e i misteriosi monoliti della Piana delle Giare sono soltanto due dei tantissimi luoghi che testimoniano l'incredibile storia di un paese segnato da conflitti e resilienza. La

natura del Laos, poi, incontaminata e maestosa, offre spettacoli di rara bellezza: dalle cascate di Kuang Si alle grotte di Vieng Xai, fino ad arrivare al Mekong, che scorrendo placido lungo il paese porta con sé le storie delle popolazioni che vivono lungo le sue rive. Ma il vero tesoro del Laos è la gentilezza e l'ospitalità della sua gente, espressione di una cultura profondamente radicata nella condivisione e nel rispetto reciproco. Vivere il Laos significa immergersi in una realtà in cui il tempo sembra scorrere più lentamente, un'esperienza capace di toccare nel profondo anche le corde dei viaggiatori più esperti.





# VIVERE IL LAOS SENZA PENSIERI

## I NOSTRI CONSIGLI DI VIAGGIO

### PASSAPORTO

Per entrare in Laos è necessario un passaporto internazionale con una validità non inferiore ai 6 mesi dall'ingresso nel paese e almeno una pagina libera per i timbri doganali e il visto. Il visto turistico ha una durata di 30 giorni e può essere ottenuto in 3-4 giorni lavorativi, facendone richiesta sul sito governativo o all'ingresso del paese, portando con sé una fototessera.

### SANITÀ E VACCINAZIONI CONSIGLIATE

Per l'ingresso in Laos non sono richieste vaccinazioni obbligatorie ma, soprattutto per chi viaggia al di fuori delle rotte turistiche, sono consigliate le profilassi per il tifo e per l'epatite A, oltre a un buon repellente per gli insetti e le zanzare. Le strutture sanitarie all'interno del paese non offrono standard sanitari molto alti ma, in caso di necessità, non sarà difficile raggiungere le cliniche thailandesi al confine del paese. Si consiglia in ogni caso la stipula di una buona assicurazione sanitaria prima della partenza.

### QUANDO ANDARE IN LAOS?

Il periodo migliore per visitare il Laos è tra novembre e febbraio, durante la stagione secca. In questi mesi, il clima nella maggior parte del paese è più fresco e piacevole rispetto a quello estivo, con temperature che variano tra i 15°C e i 28°C. L'inverno, inoltre, è anche il periodo meno piovoso, ideale per visitare i parchi nazionali e navigare lungo il Mekong senza difficoltà. Proprio grazie al clima più favorevole, è in questi mesi che si celebrano la maggior parte dei festival locali, primo fra tutti il Boun That Luang a Vientiane.

### MONETA

La moneta locale è il Kip laotiano. Generalmente, il cambio è favorevole per gli europei: 1€ corrisponde in media a 10.000 Kip. In genere, il pagamento in euro è accettato anche nei mercatini locali, mentre è molto più difficile riuscire a pagare con la carta. Si consiglia di prelevare i contanti necessari negli sportelli di cambio autorizzati o nei tantissimi ATM sparsi per le principali città.

### CUCINA LOCALE

La cucina tradizionale del Laos basa la maggior parte dei suoi piatti sul riso glutinoso, mangiato con le mani in piccole "polpette" insieme a carne di maiale, pesce o pollo. Il piatto più famoso è il Laap: un trito di carne accompagnato da lime, salsa di pesce e spezie locali. Come in tutto il sud est asiatico la maggior parte delle pietanze è infatti composta da riso, carne e verdure, ma non sarà difficile trovare un'alternativa vegetale adatta anche a chi non consuma prodotti di origine animale.

# Alla scoperta del Laos

12 GIORNI - 11 NOTTI



## 1° giorno - Arrivo a Luang Prabang

Arrivati a Luang Prabang sarete accolti dall'autista e accompagnati in macchina fino all'hotel. La serata è libera.

## 2° giorno - Luang Prabang

Dopo la colazione inizierete il tour della città con una visita al Royal Palace Museum, dimora delle ultime famiglie reali del Laos prima della presa di potere dei Pathet Lao. Visiterete poi il Wat Xieng Thong, sulla punta settentrionale dell'isola, il Wat Mai, il tempio più grande e decorato della città, e lo stupa di Wat Visoun. Dopo pranzo, salirete a bordo di una barca per un'escursione sulle acque del fiume Mekong, per raggiungere le grotte di Pak Ou, due meravigliose grotte comunicanti usate come luogo di culto dai pellegrini. Al loro interno potrete osservare i migliaia di doni lasciati qui dai fedeli in preghiera. L'ultima tappa della giornata sarà il villaggio di Ban Muang-keo, famoso per i lavori tessili e per la produzione del whisky di riso. Rientro in hotel e serata libera.

## 3° giorno - Le cascate di Khuang Si

Dopo la colazione sarete accompagnati a visitare l'agriturismo biologico Living

Lands, per osservare da vicino ogni fase della coltivazione del cereale. Al termine della visita, gli agricoltori vi faranno assaggiare alcuni dei piatti tradizionali cucinati a base di riso. Dopo il pranzo, riparterete per raggiungere le cascate di Kuang Si, per rinfrescarvi all'interno di una delle bellissime piscine naturali o godervi una passeggiata tra i sentieri naturalistici. Nei pressi della cascata avrete la possibilità di visitare il Bear Rescue Centre, un'organizzazione che protegge una particolare specie di orso asiatico. Rientro in hotel e serata libera.

## 4° giorno - In direzione Phonsavan

Dopo la colazione, di buon mattino, partirete con l'autista per raggiungere la cittadina di Xiengkhouang, famosa per la Piana delle Giare. La strada che percorrerete è considerata una delle più belle del paese, famosa per i suoi panorami ma anche per essere la dimora di alcune delle minoranze etniche che popolano la regione; lungo il percorso, oltre che per le foto, vi fermerete a visitare Ban Kiu Kam Pone, il villaggio dei Khmu. Dopo la sosta per il pranzo, la strada vi condurrà in uno dei punti più alti del Laos, a 1.500 metri sul livello del mare, per poi arrivare a Ban

Son Boom, il particolarissimo villaggio della minoranza etnica Hmong. L'ultima sosta della giornata sarà la Buddha Cave, la caverna che durante la guerra del Vietnam fu usata come rifugio dalla popolazione locale. Nel tardo pomeriggio arriverete in hotel a Phonsavan. Serata libera.

## 5° giorno - Piana delle Giare

Dopo la colazione sarete accompagnati a visitare l'interessantissima mostra organizzata dalla MAG, un'organizzazione umanitaria che si occupa di "ripulire" dagli ordigni la vasta zona del Laos colpita dai bombardamenti della guerra del Vietnam. Subito dopo, tempo permettendo, raggiungerete la vecchia capitale di Muang Khoun, per iniziare poi l'esplorazione della meravigliosa Piana delle Giare: partirete dal sito 2, camminando per circa un'ora fino a raggiungere il sito 3. Dopo il pranzo, vi dedicherete invece al sito 1, che contiene oltre 300 giare. Rientro in hotel e serata libera.

## 6° giorno - Phonsavan - Vang Vieng

Dopo la colazione inizierete la giornata con la visita del coloratissimo Mercato Centrale di Phonsavan, la prima delle tappe previste sulla strada per Vang Vieng. Subito dopo il pranzo, vi fermerete a visitare un interessantissimo

villaggio Hmong, per poi fare tappa al mercato di Koe Kuang. L'ultima occasione per sgranchirvi le gambe prima dell'arrivo a destinazione sarà il Phatang Mountain View, dal quale potrete godere della spettacolare vista su tutta la vallata circostante. Arriverete a Vang Vieng nel primo pomeriggio. Dopo il check-in in hotel, la serata è libera.

### 7° giorno - Vnag Vieng - Vientiane

Dopo la colazione dedicherete la prima parte della giornata all'esplorazione della città, senza dimenticare la famosa grotta di Tham Jang, usata dai locali come nascondiglio durante l'invasione cinese. Al termine della visita, ripartirete verso sud per raggiungere Vientiane, la capitale del Laos. Lungo la strada vi fermerete a visitare il piccolo villaggio di Tha Heua, specializzato nella vendita del pesce essiccato. La tappa successiva sarà invece il lago Nam Ngum, seguita da una sosta al mercato di Don Makai, dove i più coraggiosi avranno modo di assaggiare dei curiosi snack a base di insetti. Dopo il check-in in hotel, la serata è libera.

### 8° giorno - Tour di Vientiane

Dopo la colazione inizierete il tour di Vientiane partendo dal Wat Sisaket, il tempio più antico della città. Proseguirete con il Wat Prakeo, antico tempio reale, una volta sede del famoso Buddha di Smeraldo. La visita della città proseguirà con il That Luang Stupa e con l'imponente Patuxay Monument. La penultima tappa della giornata sarà invece la COPE, un centro di riabilitazione che offre assistenza alle vittime di ordigni inesplosi, uno dei maggiori problemi con cui il paese si trova ancora oggi a dover fare i conti. La giornata terminerà al Buddha Park per osservare le meravigliose sculture conservate al suo interno. Rientro in hotel e serata libera.

### 9° giorno - Vientiane - Tad Lo

Dopo la colazione sarete accompagnati in aeroporto per imbarcarvi sul volo diretto a Pakse. Arrivati a destinazione, inizierete la vostra avventura nel sud del Laos par-



tendo in direzione Bolaven Plateau, il meraviglioso altopiano laotiano che si affaccia sulla valle del Mekong. Qui avrete modo di visitare una piantagione di tè e la bellissima cascata di Tad Fan. Ripartiti in direzione Tad Lo, le tappe successive saranno una piantagione di caffè e il vivacissimo mercato Tha Teng, fino ad arrivare al villaggio Alak di Ban Bong Neua. Il secondo villaggio abitato da una minoranza etnica che visiterete durante la giornata sarà Katu, famoso per l'usanza di seppellire i defunti sotto la propria abitazione. Nel pomeriggio giungerete alla cascata di Tad Lo: trascorrerete qui il resto della giornata, tra un bagno rinfrescante e un po' di relax nel verde. Check-in in hotel e serata libera.

### 10° giorno - Verso le 4000 isole

Dopo la colazione, prima di mettervi in auto per raggiungere Khong Island, una delle meravigliose 4000 isole del Laos, visiterete la cascata di Paxuam. Durante il tragitto farete sosta nel bellissimo tempio pre-angkoriano di Wat Phou, considerato uno dei più belli del sud-est asiatico. Arrivo sull'isola, check-in in hotel e serata libera.

### 11° giorno - L'isola di Khone

Dopo la colazione partirete a bordo di un'imbarcazione tradizionale alla scoperta della 4000 isole. La prima sosta sarà a

Khone Island, per visitare il paese e la prima locomotiva laotiana. Raggiungerete poi la bellissima cascata di Liphì, una frontiera naturale tra il Laos e la Cambogia. Se siete fortunati, riuscirete ad ammirare alcuni dei pochissimi esemplari di delfini di acqua dolce rimasti al mondo. Da Khone Island riprenderete la barca per tornare sulla terraferma e visitare le famose cascate di Khone Phapheng, le più grandi del sud-est asiatico. Ripartirete poi alla volta di Champasak per il check-in in hotel. La serata è libera.

### 12° giorno - Rientro in Italia

Dopo la colazione, in base all'orario del vostro volo, sarete accompagnati in aeroporto per rientrare in Italia o proseguire il vostro viaggio nel sud est asiatico. Termine dei servizi.

## Il viaggio include:

- ✔ ASSISTENZA IN ITALIANO H24
- ✔ GUIDA IN LINGUA ITALIANA
- ✔ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✔ VOLO VIENTIANE - PAKSE
- ✔ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✔ PRANZI DURANTE LE ESCURSIONI
- ✔ TASSE E SUPPLEMENTI GOVERNATIVI
- ✔ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENTIONATE DAL PROGRAMMA



### Il viaggio include:

- ✓ ASSISTENZA IN ITALIANO H24
- ✓ GUIDA IN LINGUA ITALIANA
- ✓ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✓ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE
- ✓ PRANZI DURANTE LE ESCURSIONI
- ✓ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA

# Laos in 5 giorni

## 5 GIORNI, 4 NOTTI

### 1° giorno - Arrivo a Vientiane

Arrivati a Vientiane, la capitale del paese, sarete accolti dall'autista e accompagnati in macchina fino al vostro hotel. La serata è libera.

### 2° giorno - Alla scoperta di Vientiane

Dopo la colazione inizierete il tour di Vientiane partendo dal Wat Sisaket, il tempio più antico della città. Proseguirete poi con il Wat Prakeo, antico tempio reale, una volta sede del famoso Buddha di smeraldo. La visita proseguirà con il That Luang Stupa e con l'imponente Patuxay Monument. La penultima tappa della giornata sarà la COPE, un centro di riabilitazione che offre assistenza alle vittime di ordigni inesplosi, uno dei maggiori problemi con cui il paese si trova ancora oggi a dover fare i conti. La giornata terminerà al Buddha Park, per osservare le meravigliose sculture conservate al suo interno. Rientro in hotel e serata libera.

### 3° giorno - Luang Prabang

Dopo la colazione sarete accompagnati in aeroporto per partire in direzione Luang Prabang. Arrivati a destinazione, dopo il check-in in hotel, inizierete il tour della città con una visita al Royal Palace Museum, dimora delle ultime famiglie reali del Laos prima della presa di potere dei Pathet Lao. Visiterete poi la Huan Chuan Heritage House e il magnifico Wat Xieng Thong, il cui tetto rappresenta un tipico esempio della tradizione architet-

tonica laotiana. Dopo aver visitato il Wat Mai, il tempio più grande della città, e lo stupa di Wat Visoun, visiterete l'Arts and Ethnology Centre, per conoscere tradizioni e usanze delle minoranze etniche che abitano il Laos. Nel pomeriggio vi fermerete nel villaggio di Bang Xienglek. La giornata terminerà sulla cima del Mount Phousi, con un'esplorazione dello "stupa dorato". Rientro in hotel e serata libera.

### 4° giorno - Cascate di Kuang Si e Grotte di Pak Ou

Dopo la colazione visiterete il Phousi Market. Raggiungerete poi le cascate di Kuang Si, per rinfrescarvi all'interno di una piscina naturale o passeggiare lungo uno dei sentieri naturalistici. Nei pressi della cascata avrete anche la possibilità di visitare il Bear Rescue Centre, un'organizzazione che protegge una particolare specie di orso asiatico. Dopo pranzo, a bordo di una barca, raggiungerete le grotte di Pak Ou, usate come luogo di culto dai pellegrini. L'ultima tappa della giornata sarà il villaggio di Ban Muangkeo, famoso per i lavori tessili e per la produzione del whisky di riso. Rientro in hotel e serata libera.

### 5° giorno - Rientro in Italia

Dopo la colazione, in base all'orario del vostro volo, sarete accompagnati in aeroporto per il rientro in Italia.

# Trekking al nord del Laos

## 8 GIORNI, 7 NOTTI

### 1° giorno - Arrivo a Luang Prabang

Arrivati a Luang Prabang sarete accolti dall'autista e accompagnati in macchina fino all'hotel. La serata è libera.

### 2° giorno - Visita di Luang Prabang

Dopo la colazione inizierete il tour della città con una visita al Royal Palace Museum, dimora delle ultime famiglie reali del Laos. Visiterete poi la Huan Chuan Heritage House e il magnifico Wat Xieng Thong. Dopo aver visitato il Wat Mai, il tempio più grande della città, e lo stupa di Wat Visoun, visiterete l'Arts and Ethnology Centre per scoprire le minoranze etniche che abitano il Laos. Nel pomeriggio vi fermerete nel villaggio di Bang Xienglek. La giornata terminerà sulla cima del Mount Phousi, con un'esplorazione dello "stupa dorato". Rientro in hotel e serata libera.

### 3° giorno - Trekking alle cascate Kuang Si

Alle prime luci dell'alba parteciperete al Tak Bat (processione dei monaci), un antichissimo rituale buddhista che ancora oggi viene eseguito dai monaci locali. Prima di rientrare in hotel per la colazione, vi fermerete in un coloratissimo mercato locale. Dopo la colazione ripartirete per raggiungere il villaggio Hmong di Ban Longlao, sede di una minoranza etnica e punto di partenza del sentiero di trekking diretto alle Kuang Si Waterfall. Camminerete attraverso la giungla per raggiungere le piscine naturali delle cascate, dove potrete godervi un bel bagno rinfrescante. Nei pressi della cascata avrete anche la possibilità di visitare il Bear Rescue Centre, un'organizzazione che protegge una particolare specie di orso asiatico. Prima di rientrare in città vi fermerete al Butterfly Park per ammirare le tantissime specie di farfalle che vi abitano. Rientro in hotel e serata libera.

### 4° giorno - Sulla strada per Oudomxay

Dopo la colazione partirete verso nord in direzione Oudomxay, costeggiando il meraviglioso fiume Nam Ou. Dopo il pranzo, il panorama cambia completamente, lasciando spazio ai villaggi delle minoranze etniche che abitano in questa parte del paese. Vi fermerete infatti per visitare il villaggio di Ban Xong Ja, della minoranza Hmong. Arrivo a Nam Kat Yorla Pa e serata libera.

### 5° giorno - Trekking per Ban Phavie

Dopo la colazione partirete a bordo di un veicolo in direzione Pak Khai per iniziare il vostro trekking verso il villaggio Khamu. Lungo il percorso incontrerete i contadini al lavoro nei campi, con i quali avrete modo di interagire per scoprirne tradizioni e quotidianità. Arrivati a destinazione, subito dopo il pranzo (a picnic), riprenderete la camminata per raggiungere una cascata vicina, dove



sarà possibile rinfrescarsi e rilassarsi. Tornati al punto di partenza del trekking sarete riaccomagnati in hotel. Serata libera.

### 6° giorno - Il villaggio di pescatori di Nong khiaw

Dopo la colazione salirete a bordo di una barca che vi porterà al villaggio di pescatori di Nong Khiaw. Durante la navigazione vi fermerete in diversi villaggi rurali, tra cui quelli dei Khmu e di Ban Sob Jacem. Arrivati a Nong Khiaw nel pomeriggio, potrete noleggiare una bici per esplorare la città. Serata libera.

### 7° giorno - Una giornata in barca sul Nam Ou e sul Mekong

Dopo la colazione sarete accompagnati al villaggio di Pak Ou, sul fiume Nam Ou, dal quale partirà l'escursione in barca per vedere le Grotte dei Mille Buddha. A seguire, sempre a bordo di una barca, navigherete il Mekong fino ad arrivare a Luang Prabang, facendo sosta nel villaggio di Ban Muangkeo, famoso per i lavori tessili e per la produzione del whisky di riso. Arrivati a Luang Prabang, la serata è libera.

### 8° giorno - Rientro in Italia

Dopo la colazione, in base all'orario del vostro volo, sarete accompagnati in aeroporto per rientrare in Italia o proseguire il vostro viaggio nel sud est asiatico.

## Il viaggio include:

- ✔ ASSISTENZA IN ITALIANO H24
- ✔ GUIDA IN LINGUA ITALIANA
- ✔ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✔ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✔ PRANZI DURANTE LE ESCURSIONI
- ✔ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA





Vietnam

# Sulle rive del Mekong

Partendo dalle storiche strade di Hanoi, sulla destra del fiume Rosso, inizia il viaggio alla scoperta del Vietnam, terra dalle mille sfaccettature e patria di antichi popoli ancora saldamente ancorati alle proprie tradizioni. Che sia scivolando lungo le rive del fiume Mekong, madre di tutte le acque, o tra le strade delle sue campagne, viaggiare in Vietnam significa immergersi in un paese in cui la natura più selvaggia contrasta con caotiche metropoli dal sapore indimenticabile. Le strade della città di Ho Chi Minh, i

tunnel di Cu Chi e le architetture di Hanoi raccontano la storia di una terra indelebilmente segnata dall'incontro con altri popoli, in un'intersezione perfetta tra l'antica cultura indocinese e ciò che rimane di un passato che ha fatto del Vietnam uno dei paesi più affascinanti del mondo. A far da sfondo a tutto questo, una natura incontaminata che rivela tutta la sua potenza, dando vita a paesaggi mozzafiato considerati dall'UNESCO Patrimonio Mondiale dell'Umanità.

## VIVERE IL VIETNAM SENZA PENSIERI

### I NOSTRI CONSIGLI DI VIAGGIO

#### PASSAPORTO

Per entrare in Vietnam è necessario un passaporto internazionale con una validità non inferiore ai 6 mesi dal primo giorno di ingresso nel paese e almeno due pagine libere consecutive. Per gli italiani che soggiornano in Vietnam per un massimo di 15 giorni non è necessario il visto, per i viaggi più lunghi, invece, sarà necessario richiedere il visto di ingresso presso un'ambasciata vietnamita in Italia o, con un costo più alto, all'aeroporto di arrivo.

#### SANITÀ E VACCINAZIONI CONSIGLIATE

L'ingresso in Vietnam non richiede vaccinazioni obbligatorie, ma sono consigliate le profilassi per l'epatite A e B, la difterite, l'encefalite giapponese, la poliomielite e la rabbia, oltre al richiamo per l'antitetanica. In Vietnam, l'assistenza sanitaria offerta dalle strutture pubbliche è discreta, ma ad Hanoi e Ho Chi Minh esistono ospedali privati in grado di fornire un'assistenza di livello sufficiente (con pagamento anticipato). È vivamente consigliata la stipula di un'assicurazione sanitaria prima della partenza.

#### QUANDO ANDARE IN VIETNAM?

Considerata la sua estensione, circa 1.800 km in latitudine, il clima del Vietnam si diversifica molto in base alla zona considerata, con temperature generalmente più elevate nella parte sud del paese, fino a 35°C nei periodi più caldi, e più miti nelle zone a nord, quasi mai sotto i 15°C di media. Come accade in gran parte del sud-est asiatico, anche qui il clima è influenzato dalla presenza dei monsoni, con una stagione umida caratterizzata da piogge abbondanti negli estremi nord e sud del paese (da maggio a ottobre) e una stagione generalmente più secca (da ottobre ad aprile), in cui le precipitazioni, soprattutto tra ottobre e dicembre, si spostano sulla costa est del paese. Scegliere il periodo più adatto dipende quindi dalla zona che si ha intenzione di visitare.

#### MONETA

La moneta del Vietnam è il Dong Vietnamita, non convertibile al di fuori del paese. 1€ corrisponde in media a 27.000 Dong. Considerato che i pagamenti con carta di credito sono accettati raramente anche dagli esercizi commerciali più grandi, consigliamo a tutti i nostri viaggiatori di munirsi dei contanti necessari all'arrivo in aeroporto o nei cambi autorizzati sparsi all'interno delle città più importanti.

#### CUCINA LOCALE

La cucina vietnamita, tra le più apprezzate del sud-est asiatico, è l'incontro perfetto tra le antiche tradizioni culinarie del paese e le influenze della cucina francese, entrate a far parte del Vietnam durante gli anni della colonizzazione. Piatti come il bánh mì, una baguette ripiena di carne e verdure, o il phở, la popolarissima zuppa a base di carne, noodles e spezie, rendono evidenti gli influssi europei, perfettamente conciliati con i sapori e la filosofia di una terra che ha fatto del buon cibo uno dei suoi tratti distintivi.



# Il Vietnam in 10 giorni

## 10 GIORNI, 9 NOTTI



### 1° giorno - Arrivo ad Hanoi

Arrivati all'aeroporto sarete accolti dalla vostra guida e dall'autista che, dopo aver lasciato i bagagli, vi accompagneranno in città per partecipare al tradizionale spettacolo di marionette sull'acqua. In serata potrete prendere parte alla cena di benvenuto al Ly Club, con un supplemento di 25\$ a persona. Pernottamento in una guesthouse ad Hanoi.

### 2° giorno - Tour di hanoi

Dopo la colazione vi incontrerete con la guida per visitare insieme alcuni dei siti più importanti della città. Partirete dall'Ethnology Museum, all'interno del quale sono conservati oggetti di uso comune e utensili dei 45 diversi gruppi etnici che popolano il paese. Continuerete il tour della città visitando la Pagoda Tran Quoc, la palafitta più antica della città, e il tempio taoista di Hanoi. L'ultima tappa prima del pranzo sarà invece il lago Hoan Kiem, teatro di una delle leggende più conosciute nella tradizione vietnamita. Nel pomeriggio salirete in sella a una bicicletta per pedalare insieme alla vostra guida alla scoperta del quartiere vecchio

di Hanoi, prima di cenare al ristorante Luk Lak (supplemento di 17\$ a persona). Dopo la cena sarete accompagnati alla stazione ferroviaria per salire a bordo del treno notturno diretto a Sapa.

### 3° giorno - Trekking tra i villaggi etnici

Una volta scesi dal treno sarete accompagnati in auto fino a Sapa, per visitare il mercato tradizionale e i vicoli più affascinanti della città. Dopo una breve passeggiata nel centro del paese, raggiungerete il villaggio di Y Linh Ho, nella valle del fiume Muong Hoa. Da qui partirà un trekking fino al villaggio di Lao Chai dei Black Hmong, una delle minoranze etniche della regione. Visiterete poi il villaggio di Ta Van, abitato dai Dzay. Il pranzo e la cena saranno serviti in un delizioso ristorante locale.

### 4° giorno - Trekking tra i villaggi

Dopo la colazione partirete a piedi per raggiungere il villaggio di Nam Nhiu. Camminando fuori dai sentieri battuti, potrete godere della splendida vista sulle alte montagne vietnamite, circondate dalle profonde cascate che si gettano

nella vallata. Continuando lungo il percorso, arriverete al villaggio Hmong di Nam Tham, l'ultimo prima di iniziare a scendere verso valle. Il percorso si concluderà con la visita al piccolo villaggio di Nam Cang, abitato dalla minoranza dei Red Dao. Dopo aver pranzato in un ristorante locale, partirete in pullman per raggiungere Hanoi. Arrivati in città, cenerete in un ristorante tradizionale vietnamita.

### 5° giorno - Crociera nella baia di Halong

Dopo la colazione, salirete a bordo della crociera che vi accompagnerà alla scoperta della baia di Halong. Dopo un drink di benvenuto, sarete accolti a bordo con un delizioso pranzo vietnamita, mentre navigate tra le isole più belle della baia. Nel pomeriggio scenderete sulla terraferma per visitare la Thien Canh Son Cave, dopodiché avrete un po' di tempo per godervi il meritato riposo in spiaggia o, per i più avventurosi, un po' di snorkeling o un giro in kayak. Tornati a bordo, avrete del tempo libero prima della cena.

### 6° giorno - Il villaggio di Vung Vieng

Per i più mattinieri, la giornata in barca inizierà alle 6:15, con una dimostrazione di Tai Chi alle luci dell'alba. Dopo la colazione, salirete a bordo di una tipica imbarcazione a remi per visitare il villaggio di pescatori di Vung Vieng. Rientrati a bordo, potrete godervi un delizioso brunch e rilassarvi durante il viaggio di ritorno. Attraccherete alle 11:30 a Tuan Chau, prima di essere accompagnati in aeroporto per prendere il volo diretto a Da Nang. Atterrati in città, incontrerete il vostro autista che vi accompagnerà in hotel per il check-in. La cena sarà servita in un ristorante locale.





### 7° giorno - My Son Sanctuary e Hoi An

Dopo la colazione partirete dal vostro hotel per visitare il santuario di My Son, all'interno del quale sono conservati i dipinti che rappresentano gli antichi edifici della capitale del regno di Champa. Dopo aver pranzato in un ristorante locale, partirete in sella a una bici per raggiungere il villaggio di Tra Que, "il villaggio delle erbe". Qui vi fermerete per esplorare il giardino vegetale, ascoltando i racconti della vostra guida sulla storia e sulle tradizioni del villaggio. Sulla strada del ritorno visiterete la città vecchia di Hoi An, un'affascinante combinazione tra lo stile architettonico vietnamita e l'arte tradizionale della Cina e del Giappone. Prima di rientrare in hotel per la notte, cenerete in un ristorante tradizionale di Hoi An.

### 8° giorno - In crociera sul Mekong

Dopo la colazione sarete accompagnati in aeroporto per prendere il volo diretto a Ho Chi Minh. Atterrati in città, sarete accompagnati sulle rive del fiume Mekong, per visitare la Pagoda Vinh Trang e imbarcarvi a bordo di una crociera esplorativa sulle acque di uno dei fiumi più famosi del mondo. Arrivati all'isola di An Binh, scenderete a terra per gustare un tradizionale pranzo vietnamita all'interno di una casa locale, godendovi un po' di relax

all'interno del frutteto della proprietà. Nel pomeriggio ripartirete per raggiungere il villaggio vicino, in cui potrete visitare uno dei tradizionali laboratori in cui vengono prodotte la carta di riso, il riso soffiato e tutti i prodotti realizzati da questo cereale. Durante la visita vi sarà offerto qualche dolcetto e una buona tazza di tè. Visiterete poi i forni in cui vengono prodotti i mattoni d'argilla, utilizzati per costruire le case, e avrete modo di noleggiare una bicicletta per continuare a esplorare il villaggio. La crociera si concluderà a Vinh Long, da cui ripartirete per raggiungere Can Tho. La cena sarà servita in un ristorante locale (supplemento di 15\$ a persona).

### 9° giorno - Ho Chi Minh City

Di buona mattina partirete dall'hotel per visitare il mercato galleggiante di Cai Rang, il più famoso e il più grande mercato galleggiante del delta del Mekong. Ogni giorno, a partire dalle prime luci dell'alba, il corso d'acqua si anima di imbarcazioni tradizionali, diventando un labirinto di barche piene di frutta, verdura, piante e oggetti di vario tipo. Conclusa la visita al mercato, rientrerete in hotel per la colazione, prima di ripartire per visitare la Old House, un edificio affascinante in cui convivono perfettamente lo stile asiatico tradizionale con l'arte occidentale. Nel

pomeriggio, dopo il pranzo, vi rimetterete in auto per raggiungere Ho Chi Minh, dove è prevista la visita al museo di storia vietnamita. Approfitterete del pomeriggio per continuare a esplorare la città e i suoi siti più caratteristici, tra cui la Cattedrale di Notre Dame, Dong Khoi Street e il Teatro dell'Opera. La serata è libera.

### 10° giorno - Partenza per l'Italia

Dopo la colazione, in base all'orario del vostro volo, sarete accompagnati in aeroporto, per prendere il volo di rientro per l'Italia o per proseguire il vostro viaggio alla scoperta dei meravigliosi paesi del sud est asiatico. Termine dei servizi.

## Il viaggio include:

- ✔ ASSISTENZA IN ITALIANO H24
- ✔ GUIDA IN LINGUA INGLESE
- ✔ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✔ PRANZI DOVE SPECIFICATO (7)
- ✔ CENE DOVE SPECIFICATO (9)
- ✔ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA
- ✔ TUTTI I TRASFERIMENTI,
- ✔ PERNOTTAMENTO IN CROCIERA

# Alla scoperta del Vietnam

## DAL SUD AL NORD IN BICICLETTA



### 14 giorni (e 13 notti) per attraversare il Vietnam in bicicletta

Per gli amanti dell'avventura proponiamo un itinerario di 14 giorni per attraversare tutto il Vietnam in bicicletta, da Ho Chi Minh, all'estremo sud del paese, fino ad Hanoi. Dopo aver scelto la mountain bike più adatta alle vostre esigenze, partirete alla scoperta dei siti più importanti del Vietnam, immergendovi nelle tradizioni e nella cultura di uno dei luoghi più affascinanti di tutto il sud-est asiatico. Con 5 tappe di circa 30 km l'una avrete modo di visitare le città più importanti del paese, come Ho Chi Minh e Hue, i villaggi che sorgono sulle rive del Mekong e la meravigliosa riserva naturale di Pu Luong, prima di imbarcarvi per una crociera nella baia di Halong. Durante tutto il viaggio avrete a disposizione un mezzo di supporto per il trasporto dei bagagli, dell'attrezzatura, delle bici di riserva e del primo soccorso.

#### 1° giorno - Arrivo ad Ho Chi Minh

Arrivati a Ho Chi Minh City (conosciuta anche come Saigon), sarete accompagnati fino all'hotel. Nel pomeriggio avrete modo di conoscere la guida che vi accompagnerà durante questa avventura e fare con lei un rapido briefing del tour e dell'attrezzatura, prima di sedervi a tavola per la cena di benvenuto.

#### 2° giorno - In bici tra le farm di cocco

Di buona mattina, dopo la colazione, sarete accompagnati in auto fino alle rive del Mekong (circa 2 ore di strada), dove, arrivati in una delle migliori caffetterie locali, troverete ad aspettarvi la guida con tutta l'attrezzatura per dare il via alla pedalata. La maggior parte del percorso (30 km in totale) sarà a fianco delle più importanti piantagioni di cocco

del paese, all'interno delle quali avrete la possibilità di osservare da vicino come i vietnamiti trasformano gli scarti di questo frutto in altri oggetti di uso quotidiano, concedendovi un buon pranzo a metà giornata per ricaricare le energie. Arriverete a Tra Vinh dopo aver attraversato i villaggi tradizionali che sorgono sulle rive del Mekong, un primo assaggio della cultura vietnamita più autentica. Dopo una doccia e un po' di riposo, vi aspetta una cena in compagnia, prima di trascorrere la notte nel vostro residence.

#### 3° giorno - Da Tra Vinh a Can Tho

Dopo la colazione partirete in bicicletta per raggiungere il vicino Ba Om Pond, un villaggio Khmer antico di 800 anni, all'interno del quale potrete osservare, oltre alle architetture di immenso valore

storico, i tradizionali fiori di loto. Ripreso a pedalare, le meraviglie architettoniche lasceranno il posto alle verdi piantagioni di riso, talmente belle da fare di questa regione una delle più importanti del paese per la coltivazione del cereale (30 km in totale). Dopo il pranzo, lascerete le bici per salire sul van che vi accompagnerà in hotel a Can Tho. La cena è compresa.

#### 4° giorno - Gita sul Mekong

Dopo la colazione partirete in barca per visitare il mercato galleggiante di Cai Rang, approfittando della navigazione per esplorare il sistema di canali del Mekong, alcuni dei quali furono utilizzati per trasportare le imbarcazioni durante la guerra del Vietnam. Rientrati in hotel per il check-out, sarete accompagnati in aeroporto per imbarcarvi sul volo diretto a Da Nang. Dopo il check-in nell'hotel a Hoi An, ra.

### 5° giorno - Giornata libera ad Hoi An

Dopo la colazione avrete a disposizione tutta la giornata per esplorare la città: potrete perdervi tra i suoi coloratissimi vicoli, fare shopping nei mercati tradizionali o semplicemente godervi un po' di relax sulla spiaggia.

### 6° giorno - Sulla strada per Hue

Dopo la colazione partirete in auto per attraversare una delle strade più affascinanti di tutto il paese, in direzione Hue via Hai Van Pass. Inizierete il percorso facendo tappa alla laguna di Tam Giang, una delle più grandi del sud-est asiatico, prima di arrivare nella famosa "città fantasma", caratterizzata da migliaia di tombe a mosaico e cappelle di famiglia costruite per ricordare i propri cari defunti. Arrivati a Hue, cenerete in un ristorante locale, conosciuto in tutto il Vietnam per la qualità della sua cucina.

### 7° giorno - Alla scoperta di Hue

Dopo la colazione partirete alla scoperta di Hue: dalla collina di Vong Canh, con i suoi scorci sul fiume Huong, alle tombe di Khai Dinh, dodicesimo imperatore della dinastia Nguyen. Dopo il pranzo visiterete anche la Pagoda Thien Mu, che con i suoi 7 piani rappresenta l'edificio religioso più importante del Vietnam. Per concludere la giornata, salirete a bordo di una rilassante crociera sul Fiume dei Profumi. In serata è prevista una passeggiata alla scoperta della città imperiale di Dong Ba.

### 8° giorno - Alla scoperta di Hanoi

Dopo la colazione sarete accompagnati in aeroporto per imbarcarvi sul volo diretto a Hanoi. Dopo aver fatto il check-in e pranzato, visiterete la città insieme alla vostra guida: dal "Lago della Spada Restituita" al Tempio della Letteratura, concludendo la giornata prendendo parte al tradizionale spettacolo delle marionette sull'acqua.

### 9° giorno - In bici tra i villaggi Thai

Dopo la colazione sarete accompagnati al punto di partenza del vostro percorso in bicicletta tra i villaggi etnici Thai e le risaie che caratterizzano la regione (circa 30 km

in totale). Dopo un delizioso pranzo a Mai Chau, vi rimetterete in sella per attraversare i sentieri che conducono al villaggio di Coong, dove cenerete e trascorrerete la notte nella vostra homestay.

### 10° giorno - La Riserva di Pu Luong

La vostra giornata tra trekking e pedali inizierà con un percorso di 30 km in sella alla vostra bici, tra le risaie e le strade di campagna della valle di Mai Chau. Per raggiungere la riserva naturale di Pu Luong percorrerete una delle tre salite della giornata, al termine della quale potrete però godervi un pranzo speciale con vista sulle terrazze di riso. Dopo pranzo vi aspetta la salita più difficile (con il 15% di dislivello) per arrivare alla meravigliosa valle che ospita i villaggi delle minoranze etniche che vivono in questa zona. Un'ultima breve salita prima di rilassarvi con una deliziosa birra fresca, godendo delle fresche acque della sorgente naturale che sgorga vicino alla vostra meta. In serata potrete partecipare alla meritatissima grigliata all'aperto, prima di rientrare in hotel per la notte.

### 11° giorno - Sulla strada per Nin Bin

Dopo la colazione la giornata inizierà con una ripida discesa in bicicletta lungo le terrazze di riso del villaggio. Arrivati a valle imboccherete una strada lunga 15 km, lungo la quale potrete osservare le spettacolari formazioni carsiche di Ninh Binh. Appariranno presto all'orizzonte anche i villaggi tradizionali della zona, i cui abitanti vi inviteranno ad ammirare i loro ingegnosi sistemi di irrigazione a ruota idraulica in bambù. Dopo un'ora di trasferimento in van e un pranzo tradizionale, vi rimetterete in sella per percorrere una serie di tranquilli sentieri di campagna, fino ad arrivare al sito patrimonio dell'UNESCO di Trang An.

### 12° giorno - Nella baia di Halong

Dopo la colazione salirete a bordo della crociera che vi accompagnerà alla scoperta della baia di Halong. Dopo un drink di benvenuto sarete accolti a bordo con un delizioso pranzo vietnamita, mentre navi-

## Il viaggio include:

- ✔ ASSISTENZA IN ITALIANO H24
- ✔ GUIDA IN LINGUA INGLESE
- ✔ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✔ MOUNTAIN BIKE, CASCO E ATTREZZATURA DA CICLISMO
- ✔ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE
- ✔ PRANZI DOVE SPECIFICATO (10)
- ✔ CENE DOVE SPECIFICATO (7)
- ✔ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA
- ✔ ACQUA E SNACK DURANTE LE ESCURSIONI IN BICICLETTA
- ✔ DUE NOTTI SULLA PELICAN CRUISE
- ✔ VEICOLO DI SUPPORTO PER TRASPORTARE BAGAGLI E ATTREZZATURA

gate tra le isole più belle della baia. Alle ore 15 visiterete Tung Sau e la sua farm di perle, osservando da vicino il processo di estrazione delle perle naturali. Dopo una nuotata o un giro in kayak, alle 16:30, sbarcherete a Ti Top, una piccola isola calcarea caratterizzata da una delle più belle spiagge sabbiose della zona. Alle 17:30 è in programma una dimostrazione culinaria sul ponte della nave, mentre gustate un drink dall'open bar illuminati dalle luci del tramonto. La cena verrà servita alle ore 19:00.

### 13° giorno - Visita alla grotta di Sung Sot

La mattina in nave inizierà alle 6:15, con una dimostrazione di Tai Chi all'alba. Dopo la colazione visiterete la grotta calcarea di Sung Sot, caratterizzata da stalattiti e stalagmiti talmente belle da renderla una delle formazioni rocciose più affascinanti del paese. Rientrati a bordo, potrete godervi un delizioso brunch e rilassarvi durante il viaggio di ritorno. Attraccherete alle 11:30 a Tuan Chau, per poi rientrare ad Hanoi (alle 14:30). Dopo il check-in in hotel, la serata è libera.

### 14° giorno - Partenza per l'Italia

Dopo la colazione e il check-out, in base all'orario del vostro volo, sarete accompagnati all'aeroporto per imbarcarvi sul volo di rientro per l'Italia.

# Vietnam e Cambogia

14 GIORNI, 13 NOTTI



## 1° giorno - Arrivo ad Hanoi

Arrivati all'aeroporto di Hanoi sarete accolti dal nostro autista e accompagnati in macchina fino all'hotel. Durante la serata avrete a disposizione del tempo libero per riposarvi o per iniziare ad esplorare la città in autonomia.

## 2° giorno - Alla scoperta di Hanoi

Dopo la colazione, vi incontrerete con la guida per visitare insieme alcuni dei siti più importanti della città. Partirete dalla piazza Ba Dinh e dal Mausoleo di Ho Chi Minh, dove visse e lavorò l'ex presidente del Vietnam. Dopo il pranzo, nel pomeriggio proseguirete il tour della città visitando la Pagoda Tran Quoc, la più antica e importante di Hanoi, e il Tempio della Letteratura. Concluderete la giornata con una passeggiata lungo le 36 strade che compongono il quartiere antico di Hanoi. Rientro in hotel e serata libera.

## 3° giorno - Crociera ad Halong Bay

Dopo la colazione, sarete accompagnati al molo per imbarcarvi a bordo della crociera che vi porterà alla scoperta della meravigliosa baia di Halong. Dopo il

pranzo, la prima tappa sarà un isolotto caratterizzato da una grotta calcarea, dove le migliaia di stalattiti e stalagmiti rendono lo spazio roccioso uno dei più affascinanti del paese. Tornati in spiaggia, avrete a disposizione un po' di tempo per nuotare nelle acque cristalline o riposarvi in riva al mare. Rientrati a bordo, potrete godere del panorama sulla baia, aspettando la deliziosa cena a base di pesce fresco. Pernottamento a bordo.

## 4° giorno - Un'altra mattinata in barca

Dopo una buona colazione, potrete godervi la navigazione rilassandovi a bordo della barca, prendendo un po' di sole o lasciandovi incantare dall'incantevole panorama offerto dalla baia. Dopo un gustoso pranzo sul ponte, attracherete in porto nel primo pomeriggio, per poi essere accompagnati in aeroporto e prendere il volo della sera diretto a Da Nang. Dopo il check-in in hotel, la serata è libera.

## 5° giorno - Tou di Hoi An

Dopo la colazione, vi incontrerete con la guida per dare il via a una giornata alla

scoperta delle Marble Mountains e di Hoi An. Avrete modo di visitare gli affascinanti vicoli della cittadina, i suoi templi, il quartiere cinese, il famoso ponte coperto e i mercati tradizionali, immergendovi nella quotidianità e nelle tradizioni degli abitanti del luogo. Dopo il rientro in hotel, la serata è libera.

## 6° giorno - Ba Na Hills

Dopo aver fatto colazione, partirete insieme all'autista per raggiungere la collina di Ba Na. Arrivati alla stazione della funivia posta ai piedi della collina, inizierete a salire per raggiungere la vetta, godendo del meraviglioso panorama offerto dalla foresta sottostante. Lungo il percorso per arrivare alla vetta, avrete modo di visitare il Golden Bridge, il Le Jardin e la pagoda Linh Ung, sede di un meraviglioso Buddha alto 27 metri. Poco prima di raggiungere la cima, farete tappa al terzo più grande parco di divertimenti coperto del mondo, il Ba Na Hills Fantasy Park, per poi riprendere la salita fino al picco del monte Chua, a 1.487 metri. Dopo aver pranzato, riprenderete la funivia per tornare a valle, dove troverete ad aspettarvi l'autista per il rientro in hotel a Da Nang. La serata è libera.

## 7° giorno - Trasferimento a Ho Chi Minh

Dopo la colazione, avrete un po' di tempo libero prima di essere accompagnati in aeroporto per prendere il volo diretto a Ho Chi Minh City. Arrivati in città, sarete accolti e accompagnati in hotel per il check-in. La serata è libera.

## 8° giorno - Ho Chi Minh e meta opzionale

**Opzione 1:** Tunnel di Cu Chi e tour della città. Dopo la colazione, partirete per raggiungere i tunnel di Cu Chi, utilizzati dai Viet Cong come rifugio durante la guerra del Vietnam. Qui avrete modo di approfondire la storia e l'utilizzo dei tunnel attraverso un documentario di 90 minuti. Rientrati in città, visiterete il Museo della Guerra,



## Il viaggio include:

- ✓ ASSISTENZA IN ITALIANO H24
- ✓ GUIDA IN LINGUA INGLESE
- ✓ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✓ PERNOTTAMENTO IN CROCIERA
- ✓ TUTTE LE COLAZIONI
- ✓ PRANZI COME SPECIFICATO (5)
- ✓ CENA DURANTE LA CROCIERA
- ✓ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE DAL PROGRAMMA

prima di visitare il mercato cittadino e la fabbrica di lacche. La serata è libera.

**Opzione 2:** Saigon e delta del Mekong. Dopo la colazione, sarete accompagnati a My Tho per visitare la pagoda Vinh Trang e imbarcarvi a bordo di una crociera esplorativa sulle acque del Mekong. Durante la navigazione, farete tappa nell'isolotto di Thoi Son, dove avrete modo di assaggiare la frutta fresca di stagione coltivata dai locali, partecipare ai canti popolari e fare una passeggiata all'ombra delle palme. Dopo il rientro a Ho Chi Minh City, la serata è libera.

### 9° giorno - Arrivo a Phom Penh

Dopo la colazione, avrete un po' di tempo libero prima di raggiungere la stazione degli autobus per prendere la corsa diretta a Phnom Penh, la capitale della Cambogia. Arrivati in città, sarete accolti dall'autista e accompagnati in hotel per il check-in. Dopo un po' di riposo nella vostra stanza, partirete insieme alla guida per iniziare a esplorare la città: dal Monumento dell'Indipendenza alla Statua Reale del defunto "Re Padre", senza dimenticare il Monumento alla Vittoria. Terminerete questa prima giornata in Cambogia con una passeggiata lungo i vicoli del mercato cittadino, animato dalle coloratissime

bancarelle piene di prodotti locali. Rientro in hotel e serata libera.

### 10° giorno - Tour di Phom Penh

Dopo la colazione partirete insieme alla guida per visitare il famoso museo Toul Sleng, una ex scuola trasformata dal governo degli khmer Rossi nel più grande centro di detenzione e di tortura del paese. La giornata prosegue con la visita al Palazzo Reale e alla Pagoda d'Argento, all'interno della quale sono conservati una rappresentazione di Buddha in oro massiccio, dal peso di 90 Kg, e un piccolo Buddha di smeraldo. Dopo il rientro in hotel avrete a disposizione la serata libera.

### 11° giorno - Arrivo a Siam Reap

Dopo la colazione, avrete un po' di tempo libero prima di raggiungere la stazione degli autobus per prendere la corsa diretta a Siem Reap. Arrivati in città, sarete accolti dall'autista e accompagnati in hotel per il check-in. In serata, avrete un po' di tempo libero per riposarvi o iniziare a esplorare Siem Reap in autonomia.

### 12° giorno - Angkor Wat

Dopo la colazione, vi incontrerete con la guida per raggiungere insieme l'antica capitale di Angkor Thom, risalente al XII secolo. Inizierete la visita partendo dalla porta sud e dal Tempio di Bayon, famoso

per le sue 54 torri decorate da oltre 200 volti sorridenti. Continuerete poi con la Terrazza degli Elefanti, la Terrazza del Re Lebbroso e Ta Prohm, uno degli edifici meglio conservati. Nel pomeriggio visiterete invece il meraviglioso Angkor Wat, un capolavoro architettonico risalente al XII secolo, considerato dagli storici come il primo esempio di arte classica Khmer. Rientro in hotel e serata libera.

### 13° giorno - Sulle acque del Tonle Sap

Dopo la colazione, di buon mattino, visiterete il villaggio galleggiante di Chong Khneas, 10 Km a sud di Siem Reap. Dopo aver visitato il villaggio ed aver ascoltato le storie della vostra guida sulle tradizioni e le usanze dei suoi cittadini salirete a bordo di una tipica imbarcazione di legno per navigare sulle acque del Tonle Sap, il "grande lago della Cambogia" (e il più grande dell'Asia). Nel pomeriggio visiterete il Wat Inkosei, per poi proseguire fino alla Pagoda di Wat Bo. Qui avrete modo di osservare i monaci mentre realizzano le modanature per la Pagoda, oltre ad un laboratorio di origami. La giornata di concluderà con una visita alla Pagoda Wat Athvea. Rientro in hotel e serata libera.

### 14° giorno - Partenza per l'Italia

Dopo il check-out sarete accompagnati all'aeroporto per imbarcarvi sul volo diretto in Italia, o per proseguire il vostro viaggio alla scoperta del sud est asiatico.

# Sette giorni in crociera tra Vietnam e Cambogia

## 8 GIORNI E 7 NOTTI SULLE ACQUE DEL MEKONG



### 1° giorno - Partenza da Ho Chi Minh

Arrivati a Ho Chi Minh, verso le ore 15, sarete accompagnati al punto di incontro previsto per l'imbarco. Una volta saliti a bordo, vi saranno assegnate le cabine, in modo da poter lasciare i bagagli e iniziare ad ambientarvi negli spazi della nave. Intorno alle 16:30 vi sarà chiesto di partecipare al briefing sulla sicurezza e, a seguire, a un incontro informativo sulle attività in programma per i giorni successivi. Sbrigate queste prime faccende, sarete accolti ufficialmente a bordo da tutto l'equipaggio, con un drink di benvenuto e una presentazione reciproca. La cena sarà servita sul ponte.

### 2° giorno - Ho Chi Minh - My Tho

La nave lascerà il molo di Ho Chi Minh al mattino presto, in direzione My Tho. La colazione sarà servita a partire dalle 7, durante la navigazione sul meraviglioso

canale di Chi Gao. Il Tom Tiou ormeggerà davanti all'isola di Thoi Son intorno alle 10, per consentire ai passeggeri di sbarcare e prendere parte al tour dell'isola. Inizierete l'esplorazione dalla pagoda di Vinh Trang e dal tradizionale mercato del paese, proseguendo con una visita all'isola del Drago. Risalirete a bordo verso l'ora di pranzo, per godervi un buon pasto e un po' di tempo libero durante la navigazione per Cai Be. Arrivati a Cai Be, sarete accolti su alcune imbarcazioni tradizionali vietnamite che vi accompagneranno a visitare il mercato galleggiante e i laboratori artigianali in cui gli abitanti lavorano il riso nel rispetto delle antiche tecniche tramandate negli anni.

Continuerete l'esplorazione nella zona sull'isola di Vinh Long, con una visita a una fabbrica di mattoni e ceramiche. Prima di risalire a bordo, sarete accolti all'interno

di un'abitazione tradizionale vietnamita. Rientrati sulla nave, intorno alle 18, lascerete nuovamente gli ormeggi per raggiungere Sa Dec. Cena e pernottamento a bordo.

### 3° giorno - Sa Dec - Chau Doc

Dopo la colazione, di buon mattino, sbarcherete dalla nave per visitare Sa Dec. Inizierete dalla scuola elementare di Trung Vuong, per poi proseguire verso la pagoda Kien An Cung e il tradizionale mercato cittadino. Questa piccola cittadina sulle rive del fiume di cui porta il nome è rimasta per anni al di fuori delle rotte turistiche, offrendo oggi uno scorcio sulla vita e sulle tradizioni degli abitanti del delta del Mekong. Sull'isola si possono osservare ancora alcune antiche case coloniali, tra cui la famosa "casa cinese" descritta da Duras ne "L'amante". Rientrerete a bordo in tempo per il pranzo, dopo il quale avrete un po' di tempo libero prima di arrivare a Chau Doc. Arrivati a Chau Doc, scenderete

nuovamente dalla nave per visitare le zattere utilizzate per l'allevamento dei pesci. Se il tempo lo consente, avrete modo di farvi affascinare dal meraviglioso tramonto sul monte Sam. Rientrati a bordo, vi sarà offerta una deliziosa cena.

#### 4° giorno - Vinh Xuong - Phnom Penh

La nave salperà di buon mattino per raggiungere Vinh Xuong, al confine con la Cambogia. Sbrigare le pratiche doganali, intorno alle 10:30, attraverserete il confine, navigando in Cambogia fino a raggiungere Phnom Penh. Una volta arrivati (intorno alle 17), potrete godervi una serata sulla terraferma nella capitale cambogiana. Cena e pernottamento a bordo.

#### 5° giorno - Phnom Penh

Dopo la colazione, sbarcherete a Phnom Penh per godervi un'intera giornata tra le strade della città. Inizierete la vostra visita dal Palazzo Reale e dalla Pagoda d'Argento, all'interno della quale sono conservati una rappresentazione di Buddha in oro massiccio, dal peso di 90 kg, e un piccolo Buddha di smeraldo. La vostra esplorazione proseguirà con l'ingresso al Museo Nazionale della Cambogia, dedicato all'archeologia e alle arti visive, e con una visita al Wat Phnom. Dopo un delizioso pranzo in un ristorante locale, visiterete il famoso museo Toul Sleng, una ex scuola trasformata dal governo dei Khmer Rossi nel più grande centro di detenzione e tortura del paese. Dopo aver visitato il Russian Market, risalirete a bordo della nave per la cena.

#### 6° giorno - Kampong tralach

Dopo la colazione, avrete tutta la mattina per continuare a esplorare Phnom Penh in autonomia. Il nostro consiglio è di lasciarvi catturare dai colori e dai profumi dei mercati cittadini, immergendovi nella quotidianità della vita cambogiana. Se non avete avuto modo di farlo il giorno precedente, potreste approfittare della mattinata per visitare il Monumento dell'Indipendenza e la Statua Reale del defunto "Re Padre", senza dimenticare il Monumento alla Vit-

toria. Rientrati a bordo (entro le 11:30), la nave partirà per Kampong Tralach. Il pranzo sarà servito durante la navigazione. Arrivati a destinazione, visiterete il meraviglioso Vihara appartenente alla pagoda Wat Kampong Tralach Leu. Intorno alle 18, risalirete a bordo per trascorrere la notte a poche miglia di distanza dal porto. La cena sarà servita a bordo.

#### 7° giorno - Kampong Chnang

La nave lascerà l'ormeggio di buon mattino, sfruttando la navigazione per offrire ai passeggeri la colazione. Intorno alle 8 arriverete a destinazione, scendendo sulla terraferma per iniziare a esplorare la città. Kampong Chnang rappresenta oggi uno dei più grandi porti di pesca nella zona di Tonle Sap. Il villaggio è famoso anche per la produzione artigianale di ceramiche, talmente abbondante da essere sufficiente per rifornire l'intero paese. Alle ore 11:30 tornerete a bordo della nave per godervi il pranzo e un po' di riposo. La giornata di visite ripartirà verso le ore 14, con il tour del mercato galleggiante del villaggio. Alle ore 16 riprenderete il largo, in direzione Tonle Sap. Dopo un'intera settimana a bordo, l'equipaggio vi saluterà con un drink di arrivederci e una cena insieme al capitano, durante la quale sarà servito anche del buon vino.

## IL VIAGGIO INCLUDE:

- ✔ ASSISTENZA IN ITALIANO H24
- ✔ GUIDA IN LINGUA INGLESE
- ✔ TRATTAMENTO PENSIONE COMPLETA IN CROCIERA
- ✔ SISTEMAZIONE IN CAMERA DOPPIA O SINGOLA
- ✔ TUTTE LE ESCURSIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA
- ✔ TUTTE LE TARIFFE DI INGRESSO PER I SITI VISITATI DURANTE LE ESCURSIONI

#### 8° giorno - Siam Reap

Dopo la colazione, durante la navigazione sul lago Tonle Sap, avrete a disposizione del tempo libero per fare i bagagli e godervi le ultime ore a bordo del Tom Tiou. Arriverete a Phnom Krom intorno alle ore 11. Dopo che la nave avrà attraccato, tutti i passeggeri saranno fatti scendere e accompagnati in hotel o in aeroporto per il volo di rientro. Phnom Krom dista circa 5 miglia da Siem Reap. La crociera a bordo del Tom Tiou è disponibile anche nel senso opposto, con partenza da Siem Reap e arrivo a Ho Chi Minh. Restano invariate le escursioni e il calendario delle attività.







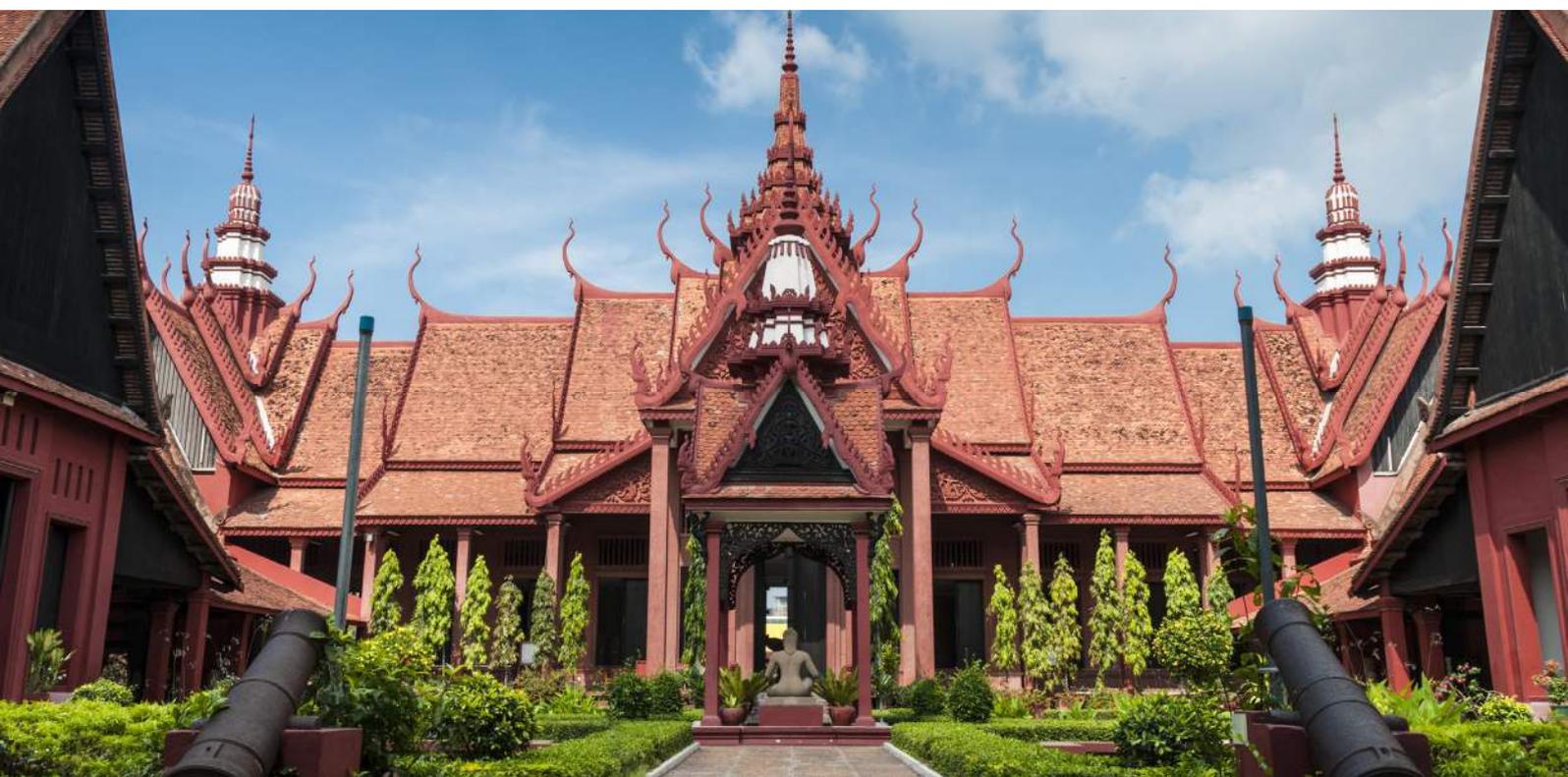
Cambodia



# Cambogia

Cuore della penisola indocinese e culla della civiltà Khmer, la Cambogia è conosciuta anche come “la terra dei tesori nascosti”, tesori però accessibili solo a chi desidera scoprire le radici più profonde di questo meraviglioso popolo. Diventata simbolo del paese e cuore pulsante della sua storia millenaria, l’immensa area di Angkor racchiude i templi dell’antica capitale dell’impero Khmer, dove gli enormi edifici e i bassorilievi scolpiti nella pietra danno vita a un complesso religioso che, oltre a essere il più grande al mondo, è considerato oggi una

delle sue sette meraviglie. Phnom Penh, l’attuale capitale del Paese, offre un vivace mix di tradizione e modernità, presentando a chi percorre le sue strade un connubio di odori e sapori difficilmente dimenticabile. Scendendo più a sud, i campi di riso sconfinati lasciano il posto alle acque dei fiumi che scorrono lenti tra i villaggi galleggianti, per sfociare nelle acque turchesi delle spiagge di sabbia bianchissima che colorano le sue coste. Un viaggio affascinante alla scoperta di un paese che, ad ogni suo angolo, ha una storia diversa da raccontare.





# VIVERE LA CAMBOGIA SENZA PENSIERI

## I NOSTRI CONSIGLI DI VIAGGIO

### PASSAPORTO

Per entrare in Cambogia è necessario un passaporto internazionale con una validità non inferiore a 6 mesi e un visto turistico valido per 30 giorni dall'ingresso nel paese. Il visto può essere richiesto online sul sito governativo o presso le ambasciate cambogiane competenti (per l'Italia è a Parigi). È possibile richiedere il visto anche all'arrivo, ma solo in alcuni punti di attraversamento di frontiera, compresi i tre aeroporti internazionali.

### SANITÀ E VACCINAZIONI CONSIGLIATE

Per l'ingresso in Cambogia non sono richieste vaccinazioni obbligatorie, ma per chi viaggia nelle zone più remote del paese sono consigliate le vaccinazioni per l'epatite A e B e la profilassi antimalarica, senza dimenticare mai di portare con sé un buon repellente per insetti e zanzare. Nonostante gli enormi miglioramenti degli ultimi anni, il sistema sanitario cambogiano soffre ancora di carenze in termini di infrastrutture, personale medico e accesso a servizi di alta qualità. Si consiglia vivamente di stipulare una buona assicurazione sanitaria prima della partenza.

### QUANDO ANDARE IN CAMBOGIA?

La Cambogia ha un clima tropicale di tipo monsonico, caratterizzato da due stagioni ben definite: la stagione delle piogge, da maggio a ottobre, e la stagione secca, da novembre a maggio; quest'ultima è da preferire se si decide di inserire nel proprio itinerario qualche giorno al mare. Al contrario, la Cambogia offre paesaggi straordinari in tutti i periodi dell'anno, diversi a seconda della stagione scelta.

### MONETA

La moneta ufficiale della Cambogia è il Riel Cambogiano, abbreviato come KHR; 1€ corrisponde in media a 4.490 KHR. Tuttavia, il dollaro statunitense è ampiamente accettato e utilizzato in tutto il paese, soprattutto per le transazioni di maggior valore. Infatti, in molte aree i prezzi sono indicati in dollari, mentre il Riel viene utilizzato solo per le piccole transazioni e per il resto. Il cambio valuta può essere effettuato in aeroporto e nelle principali città.

### CUCINA LOCALE

La cucina cambogiana, come nella maggior parte dei paesi asiatici, basa i suoi piatti sul consumo di riso, sotto forma di chicchi o noodles, accompagnati generalmente da pesce fresco e da abbondanti spezie ed erbe aromatiche. Uno dei piatti tipici della cucina cambogiana è sicuramente l'Amok, un curry cremoso a base di pesce, latte di cocco e lemongrass. Da non perdere anche il Lok Lak, a base di manzo saltato in padella e marinato con salsa di soia, aglio, pepe e lime.

# Cambogia in 5 giorni

## 5 GIORNI, 4 NOTTI



### 1° giorno - Arrivo a Siam Reap

All'arrivo in aeroporto sarete accolti dalla guida e dall'autista, che vi accompagneranno in hotel per il check-in e per un po' di riposo. Alle ore 16 inizierete a immergervi nelle tradizioni e nella cultura cambogiana grazie a un tour a piedi della città. Insieme alla vostra guida visiterete il centro storico, camminando lungo le strade che costeggiano il fiume dal quale la città prende il nome. Per cena sarete accolti nel ristorante Marum, un ONG che lavora con i bambini di strada e i giovani emarginati. Rientro in hotel.

### 2° giorno - Gli antichi templi di Angkor

Dopo aver fatto colazione, di buona mattina, parteciperete a una visita guidata alle Luci dell'alba intorno all'indimenticabile complesso del Tempio di Angkor, iniziando dal tempio più famoso di tutti, l'Angkor Wat. Costruito all'inizio del XIII secolo, questo imponente tempio contiene ancora tre piani di biblioteche, gallerie e torri di avvistamento. È l'occasione giusta per fare alla vostra guida esperta tutte le domande che vi vengono in mente sulla

storia e sulla cultura cambogiana. La visita al complesso proseguirà poi verso il centro di Angkor Thom, entrando in città attraverso l'Antica Porta. Da qui proseguirete per il tempio di Bayon, famoso per essere decorato con i 54 volti che rappresentano le regioni dell'impero Khmer. Dopo il pranzo in un ristorante locale e dopo aver visitato le Terrazze dell'Elefante e del Re Lebbroso, farete sosta al tempio di Ta Prohm, rimasto esattamente come quando fu trovato. Rientro in hotel e serata libera.

### 3° giorno - Banteay Samre e Banteay Srey

Dopo la colazione partirete insieme alla guida per raggiungere il meraviglioso Banteay Srey, le cui decorazioni sono considerate tra le più belle del paese. La visita proseguirà con il tempio induista di Banteay Samre, costruito con uno stile simile a quello di Angkor Wat. Dopo il pranzo, la giornata proseguirà con un trekking di 3 km all'interno della giungla per raggiungere il fiume e la cascata dei Mille Lingas. Rientro in hotel e serata libera.

### 4° giorno - Villaggio galleggiante e il lago Tonle Sap

Dopo la colazione partirete alla scoperta del fantastico paesaggio del lago Tonle Sap e del suo villaggio galleggiante, proprio al centro della Cambogia. All'interno del villaggio avrete modo di scoprire le abitudini quotidiane dei suoi abitanti, ascoltando i loro racconti e condividendo insieme a loro alcune piccole attività. Dopo il pranzo nel villaggio, rientrerete in hotel per un po' di riposo prima di godervi il tramonto all'interno delle risaie; snack e bevande vi saranno serviti al calar del sole. Rientro in hotel e serata libera.

### 5° giorno - Cooking class

Dopo la colazione avrete modo di scoprire i meravigliosi sapori della cucina cambogiana partecipando a un corso di cucina in un villaggio tradizionale. Insieme allo chef imparerete le tecniche utilizzate per le preparazioni tradizionali, apprezzando i sapori e i colori delle pietanze offerte dalla tradizione cambogiana. Dopo il pranzo sarete accompagnati in aeroporto per il volo di ritorno.

## IL viaggio include:

- ✔ ASSISTENZA IN ITALIANO H24
- ✔ GUIDA IN LINGUA INGLESE
- ✔ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✔ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✔ PRANZI COME SPECIFICATO E CENA DI BENVENUTO
- ✔ BIGLIETTI DI INGRESSO PER LE ATTRAZIONI



# Cambogia gastronomica

## 7 GIORNI, 6 NOTTI

### 1° giorno - I sapori di Siem Reap

Arrivati a Siem Reap, sarete accolti dalla guida e accompagnati in hotel. Arrivata la sera, inizierete il vostro tour gastronomico a bordo di un tradizionale tuk-tuk, che vi porterà in uno dei migliori ristoranti della città per assaggiare involtini primavera, tofu, lumache alla brace e deliziosa frutta fresca. Proseguirete poi verso il mercato notturno, per assaporare insetti e il famoso pollo alla brace, seduti su un materasso con vista sulle coloratissime bancarelle. Per concludere la cena, assaggerete alcuni snack tradizionali, tra cui la torta di riso Khmer, la torta di fagioli gialli e altra frutta locale. Rientro in hotel per il pernottamento.

### 2° giorno - Gli antichi templi di Angkor

Dopo aver fatto colazione, partirete insieme alla guida per raggiungere il complesso del Tempio di Angkor, antica capitale dell'impero Khmer. Inizierete la vostra visita dal meraviglioso Angkor Wat, per poi proseguire verso il centro di Angkor Thom e il Tempio di Bayon, famoso per essere decorato con i 54 volti che rappresentano le regioni dell'impero Khmer. Arrivato l'ora di pranzo, potrete recuperare le energie partecipando a una festa in stile Khmer, per assaporare delizioso cibo locale e sorseggiare una bibita fresca seduti su un'amaca. Dopo il pranzo, proseguirete la vostra visita con il Tempio Ta Prohm, rimasto inalterato dall'epoca del suo ritrovamento. Rientro in hotel e serata libera.

### 3° giorno - Un giorno di relax ad Ao Nang

Dopo la colazione, lascerete la città per immergervi nella campagna cambogiana, fino ad arrivare al villaggio galleggiante di Kompong Phluk. Dopo aver visitato il villaggio e pranzato insieme ai suoi abitanti, salirete a bordo di una tipica imbarcazione di legno per navigare sulle acque del Tonle Sap, il "grande lago della Cambogia" (e il più grande dell'Asia). Rientrati in hotel, avrete un po' di tempo libero prima di partecipare allo spettacolo serale del Phar Circus, un momento per conoscere ancora più da vicino la storia di questo straordinario popolo. La serata è libera.

### 4° giorno - Un corso di cucina nel villaggio

Dopo la colazione, raggiungerete un tradizionale villaggio cambogiano per partecipare a una cooking class. Insieme allo chef preparerete un gustoso pranzo di tre portate, sperimentando conubio, sapori e tecniche tipiche della cucina cambogiana. Dopo aver gustato le vostre preparazioni insieme alla famiglia ospitante, rientrerete in hotel. Nel pomeriggio e in serata avrete un po' di tempo libero per continuare a esplorare la città e i suoi sapori in autonomia.



### 5° giorno - Sulla strada per Phnom Penh

Dopo la colazione, di buon mattino, vi metterete in auto per raggiungere Phnom Penh. Durante il viaggio avrete modo di sgranchirvi le gambe durante la sosta a Kampong Thom e assaporare le famose torte fritte preparate a Skun Village. Arrivati in hotel, avrete del tempo libero fino alle 16:30, quando incontrerete la vostra guida per iniziare il tour serale della città a bordo di un tuk-tuk. Conclusa la visita, potrete fare un giro tra i ristoranti locali per scegliere cosa mangiare (noi consigliamo di assaggiare il Banh Cheu). L'ultima sosta culinaria della giornata saranno le bancarelle del pesce, per gustare i deliziosi frutti di mare appena grigliati.

### 6° giorno - Tour di Phnom Penh

Dopo la colazione, insieme alla vostra guida, inizierete a esplorare la città, iniziando dal Palazzo Reale e dalla Pagoda d'Argento. Proseguirete con il Museo Nazionale della Cambogia, per poi visitare il museo Toul Sleng, una ex scuola trasformata dal governo dei Khmer Rossi nel più grande centro di detenzione e di tortura del paese. Dopo un buon pranzo in stile Khmer, visiterete il Museo del Genocidio, prima di rientrare in hotel e godervi la serata libera.

### 7° giorno - Conclusione del viaggio

Dopo la colazione, in base all'orario del vostro volo, sarete accompagnati in aeroporto per il rientro.

### Il viaggio include:

- ✓ ASSISTENZA IN ITALIANO H24
- ✓ GUIDA IN LINGUA INGLESE
- ✓ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✓ PRANZI E CENE COME SPECIFICATO (5,2)
- ✓ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✓ BIGLIETTI DI INGRESSO PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE DAL PROGRAMMA





Malaysia



# Malesia

Con oltre 3000 chilometri di coste, la foresta pluviale più antica al mondo e la vetta più alta di tutto il sud-est asiatico, la Malesia, seppur un po' sottovalutata rispetto alle vicine Thailandia e Indonesia, rappresenta a tutti gli effetti una delle mete da inserire nella lista dei paesi da visitare almeno una volta nella vita, anche soltanto per l'incredibile biodiversità che ospita al suo interno. Due terzi del paese sono infatti ancora ricoperti da giungle e foreste pluviali nate più di 130 milioni di anni fa, habitat naturale di animali e piante che sono riusciti a sopravvivere soltanto in questa piccola porzione di continente. Kuala Lumpur, al contrario, rappresenta pienamente lo spirito di una metropoli asiatica, cucita attorno a un groviglio di strade che si fanno spazio tra gli altissimi grattacieli, prime tra tutte le famose Torri Petronas, e abitazioni popolari dal tenore totalmente opposto. Spostandoci sulla costa, le acque cristalline della Malesia non hanno certo bisogno di presentazioni: rispetto al caos delle grandi metropoli, nelle isole malesiane la vita scorre molto più lentamente, tra i tradizionali mercati di pesce e la meraviglia delle spiagge tropicali. Un'esperienza degna di uno dei più bei racconti di Salgari.

## VIVERE LA MALESIA SENZA PENSIERI

### I NOSTRI CONSIGLI DI VIAGGIO

#### PASSAPORTO

Per entrare in Malesia è necessario un passaporto internazionale con una validità non inferiore ai 6 mesi dalla data di partenza. Per i soggiorni non superiori ai 90 giorni non è richiesto alcun visto d'ingresso. Dal 1 gennaio 2023 è invece necessario esibire la Malaysia Digital Arrival Card (MDAC), facilmente compilabile online a partire da tre giorni antecedenti la data di arrivo nel paese.

#### SANITÀ E VACCINAZIONI CONSIGLIATE

Per l'ingresso in Malesia è obbligatoria la vaccinazione contro la febbre gialla per tutte le persone che provengono da paesi a rischio di trasmissione della malattia, nonché per i viaggiatori che abbiano anche solo transitato per più di 12 ore nell'aeroporto di uno di questi paesi. Per quanto riguarda il servizio sanitario, le strutture private risultano essere in media migliori di quelle pubbliche, adatte generalmente a far fronte a problemi di salute routinari o di media gravità. Si consiglia comunque vivamente la stipula di una buona assicurazione sanitaria prima della partenza.

#### QUANDO ANDARE IN MALESIA?

In Malesia, come nella maggior parte del Sud-est asiatico, il clima è tropicale e monsonico, con temperature che durante l'arco dell'anno oscillano tra i 24° e i 35°. Sulla costa ovest, la stagione delle piogge va da agosto a settembre, mentre sulla costa orientale e nel Borneo i mesi più piovosi sono quelli compresi tra novembre e febbraio. Grazie alla sua estensione, la Malesia è adatta a essere visitata tutto l'anno; basta scegliere, per i soggiorni al mare, la costa in cui il clima è più favorevole. In linea di massima, per i soggiorni nelle isole, sono comunque consigliate le settimane che vanno da marzo a maggio, con temperature medie che si aggirano intorno ai 30°, un tasso di umidità inferiore rispetto al resto dell'anno e precipitazioni generalmente scarse.

#### MONETA

La moneta ufficiale è il Ringgit (MYR); attualmente il tasso di cambio da Euro a Ringgit è di 4,69. La maggior parte dei negozi accetta pagamenti con carte che si appoggiano ai principali circuiti internazionali (come Visa, Mastercard o American Express), ma nelle grandi città sono abbastanza frequenti anche gli sportelli ATM e i punti di cambio.

#### CUCINA LOCALE

La cucina malesiana si sviluppa intorno a due filosofie: quella nativa, che combina sapori indigeni a tecniche moderne, e quella nyonya, nata dall'incontro tra gli ingredienti locali e le tradizioni cinesi, filippine e indiane. Riso, carne e pesce, tradizionalmente mangiati con le sole tre dita della mano destra, sono quasi sempre accompagnati da salse, germogli, erbe e spezie, serviti e cucinati all'interno delle foglie di banana. Come in tutto il Sud-est asiatico, anche in Malesia non mancano sapori forti come curry o curcuma, addolciti dal latte di cocco.

# Malesia e Borneo

12 GIORNI, 13 NOTTI



## 1° giorno - Arrivo a Kuala Lumpur

Arrivati a Kuala Lumpur sarete accolti da un nostro autista e accompagnati in hotel per il check-in. In base all'orario del vostro volo, avrete a disposizione tutto il resto del giorno e la sera per iniziare a esplorare la città in autonomia.

## 2° giorno - Kuala Lumpur

Dopo la colazione, dedicherete la prima parte della giornata a visitare la città. Partirete dal Palazzo del Re, dal Monumento Nazionale e dal Parlamento, per poi proseguire verso i Lake Gardens. Le tappe successive saranno la Moschea Nazionale, Piazza dell'Indipendenza e la stazione ferroviaria, prima di dedicarvi a una lunga passeggiata tra i vicoli di Chinatown. Concluderete la mattinata con una visita alla Torre KL, o Menara Kuala

Lumpur, per godervi la vista dall'ultimo piano della torre di comunicazione più alta del Sud-est asiatico. Dopo il rientro in hotel, avrete il resto della giornata a disposizione.

## 3° giorno - Le grotte di Batu

Dopo la colazione, partirete alla scoperta della parte più rurale di Kuala Lumpur, per conoscere le principali attività economiche del paese. Durante la mattinata avrete modo di visitare i laboratori in cui vengono prodotti il peltro e i tradizionali batik, secondo i metodi tradizionali che ancora oggi caratterizzano la realizzazione di questi particolari tessuti. Conclusa la visita ai laboratori, vi dirigerete verso le grotte di Batu per scalare i 272 gradini che conducono al meraviglioso tempio induista costruito nella parte più alta della

grotta. Dopo il rientro in hotel, il resto della giornata è libero.

## 4° giorno - Tempo libero in città

Dopo la colazione, avrete a disposizione tutta la giornata per continuare a esplorare Kuala Lumpur in autonomia. Il nostro consiglio è quello di utilizzare i mezzi pubblici per raggiungere le diverse parti della città, godervi un buon pasto in un ristorante tradizionale, rilassarvi con un po' di shopping o fare una passeggiata in uno dei tanti parchi del centro.

## 5° giorno - Volo per Langkawi

Dopo la colazione sarete accompagnati in aeroporto per imbarcarvi sul volo diretto a Langkawi. Arrivati sull'isola, sarete accolti dall'autista e accompagnati in hotel. Avrete a disposizione il resto della giornata per riposarvi e iniziare ad ambientarvi sull'isola.



### 6° giorno - Tour di Langkawi

Dopo la colazione, partirete insieme alla vostra guida per visitare i luoghi più importanti dell'isola di Langkawi. Inizierete dal Mausoleo di Mahsuri e da Atma Alam, una fabbrica artigianale di batik. Proseguirete poi verso Piazza dell'Aquila, nella città di Kuah, per concludere la mattinata nel villaggio di Ayer Hangat, l'unica sorgente di acqua termale salata del paese. Dopo il rientro in hotel, avrete a disposizione tutto il resto della giornata per muovervi in autonomia sull'isola.

### 7-8° giorno - Relax sull'isola

Durante queste giornate avrete a disposizione del tempo libero per godervi un po' di meritato riposo sulle spiagge dell'isola di Langkawi.

### 9° giorno - Partenza per il Borneo

Dopo la colazione sarete trasferiti in aeroporto per prendere il volo diretto a Kota Kinabalu. Una volta atterrati sarete accolti dall'autista e accompagnati in hotel per il check-in. Il resto della serata è libera.

### 10° giorno - Parco di Kinabalu

Dopo la colazione, partirete per raggiungere Kundasang, approfittando del viaggio lungo la Crocker Range per godervi lo spettacolare panorama sulla campagna

del Borneo. Lungo la strada è prevista una breve sosta al Nabal Market, per scattare qualche foto e curiosare tra le bancarelle dei locali. Arrivati alle sorgenti termali di Poring, vi addenterete nella foresta pluviale fino ad arrivare al primo dei tre ponti sospesi sull'imponente vegetazione di quest'area del paese. Dopo il pranzo, proseguirete verso il Parco Nazionale di Kinabalu, il primo sito della Malesia dichiarato patrimonio dell'Unesco per l'incredibile biodiversità che conserva al suo interno. Le sei diverse zone del parco ospitano infatti una ricca varietà di piante e animali, tra cui 1.000 specie diverse di orchidee, 60 specie di felci, 90 specie di mammiferi di pianura, 22 specie di mammiferi montani e 326 di volatili. Dopo il rientro in hotel, la serata è libera.

### 11° giorno - Tunku Abdul Rahman

Dopo la colazione, sarete trasferiti al molo di Jesselton Point per una giornata in barca nel parco marino di Tunku Abdul Rahman. Durante le varie tappe di snorkeling, avrete la possibilità di nuotare tra le acque cristalline della riserva, osservando le coloratissime specie marine che abitano l'arcipelago. Se siete fortunati, potrete incontrare alcuni dei rarissimi animali selvatici che abitano sull'isola, tra cui l'aquila

### Il viaggio include:

- ✓ ASSISTENZA IN ITALIANO H24
- ✓ GUIDA IN LINGUA INGLESE
- ✓ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✓ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✓ PRANZI COME SPECIFICATO
- ✓ TUTTE LE ESCURSIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA
- ✓ ATTREZZATURA SNORKELING PER L'ESCURSIONE IN BARCA

di mare dal ventre bianco e il buccero pezzato, oltre alle tantissime specie di farfalle, macachi e lucertole monitor. Il pranzo sarà offerto a buffet sulla spiaggia dell'isola di Manukan, prima di rimettervi in navigazione per raggiungere l'isola tropicale vicina. Il rientro in hotel è previsto per il primo pomeriggio.

### 12° giorno - Volo di rientro

Dopo la colazione, in base all'orario del vostro volo, sarete accompagnati all'aeroporto di Kota Kinabalu per il volo di rientro. Per chi vola sull'Italia è previsto un ulteriore scalo a Kuala Lumpur, con un eventuale pernottamento aggiuntivo.

# Kuala Lumpur e Langkawi

## 12 GIORNI, 13 NOTTI



### 1° giorno - Genting Highlands

Arrivati all'aeroporto, sarete accolti dalla guida che, dopo una sosta per rinfrescarvi, vi accompagnerà a Genting Highlands, approfittando del tragitto per visitare le Blu Cave. Check-in in hotel e serata libera.

### 2° giorno - Verso Kuala Lumpur

Dopo la colazione, vi incontrerete con la guida per raggiungere insieme lo Snow World. Conclusa la visita, rientrerete in hotel per il check-out e, dopo aver pranzato al First World Café, ripartirete in direzione Kuala Lumpur. Durante il tragitto, vi fermerete a visitare il tempio di Chin Swee, arrivando in città in serata. Dopo il check-in e la cena in hotel, potrete godervi una serata libera tra le luci di questa meravigliosa metropoli.

### 3° giorno - Tour di Kuala Lumpur

Dopo la colazione, dedicherete la prima parte della giornata a visitare la città. Partirete dal Palazzo del Re e dal Monumento Nazionale, per poi proseguire verso il Lake Garden. Le tappe successive saranno la Moschea Nazionale e Piazza dell'Indipendenza. Dopo una breve sosta

per scattare qualche foto alle Torri Petronas, pranzerete in un delizioso ristorante indiano. Dopo il rientro in hotel, avrete a disposizione il resto della giornata per esplorare la città in autonomia.

### 4° giorno - volo per Langkawi

Dopo la colazione sarete accompagnati in aeroporto per prendere il volo diretto a Langkawi. All'arrivo sarete trasferiti in hotel per il check-in.

### 5° giorno - In bici tra i villaggi dell'isola

Dopo la colazione, partirete per una giornata in bicicletta alla scoperta dell'isola. Pedalerete attraverso le strade dei villaggi per osservare da vicino lo stile di vita dei malesiani, l'architettura delle tradizionali abitazioni in legno, le piantagioni di gomma e di cocco, e le meravigliose risaie. (Il giro in bici è disponibile dalle 8:30 alle 12:30 o dalle 15:30 alle 19:30). Dopo il rientro in hotel, la giornata è libera.

### 6° giorno - In kayak tra le mangrovie

Dopo aver fatto colazione, partirete in kayak per esplorare i canali interni del Parco Geoforestale di Kilim. Durante la giornata, oltre alle migliaia di mangrovie

che sbucano dall'acqua, avrete modo di osservare le famose aquile di Langkawi nel loro habitat naturale, insieme alle tantissime altre specie di animali che abitano nel parco. Verso l'ora di pranzo, vi fermerete per mangiare in un tradizionale ristorante galleggiante, prima di rientrare in hotel.

### 7° giorno - Snorkeling sull'isola

Dopo la colazione, partirete dal centro diving dell'isola per raggiungere i punti di snorkeling più affascinanti della costa. Insieme al vostro istruttore, nuoterete tra i coralli di Pulau Cepu, Pulau Intan e Pulau Singa Besar, immersi tra pesci pagliaccio, murene, piccoli squali di barriera e tutto ciò che di meraviglioso hanno da offrire i fondali dell'isola. Dopo il rientro in hotel, il resto della giornata è libero.

### 8°-9°-10°-11°giorno - Relax sull'isola

Durante queste giornate, avrete a disposizione del tempo libero per esplorare i villaggi dell'isola, fare un po' di shopping nei mercati locali o godervi un po' di relax in spiaggia. I tanti centri diving presenti sulla costa offriranno ai più avventurosi la possibilità di organizzare immersioni o giornate in barca.

### 12° giorno - Volo di rientro

Dopo la colazione sarete accompagnati in aeroporto per prendere il volo diretto a Kuala Lumpur per imbarcarvi sul volo di rientro.

## Il viaggio include:

- ✔ ASSISTENZA IN ITALIANO H24
- ✔ GUIDA IN LINGUA INGLESE
- ✔ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✔ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✔ PASTI COME SPECIFICATO
- ✔ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA

# Una settimana in Malesia

## 7 GIORNI, 6 NOTTI

### 1° giorno - Arrivo a Kuala Lumpur

Arrivati a Kuala Lumpur, sarete accolti dall'autista e accompagnati in hotel per il check-in. In base all'orario del volo, avrete a disposizione tutto il resto della giornata per riposarvi o per iniziare a esplorare la città in autonomia. Serata libera.

### 2° giorno - Kuala Lumpur

Dopo la colazione, dedicherete la prima parte della giornata a visitare la città. Partirete dalla Kuala Lumpur Tower, per godere del panorama mozzafiato offerto dall'ultimo piano di una delle torri più alte di tutto il sud-est asiatico. Tornati "a terra", ripartirete insieme alla guida per raggiungere l'acquario KLCC. Qui avrete modo di osservare oltre 150 specie animali, tra cui squali tigre, serpenti marini, pesci corallo e cavallucci marini. Questo acquario, considerato da molti una semplice attrazione turistica, rappresenta in realtà un luogo dallo straordinario valore per la conservazione della biodiversità del paese, da preservare e visitare nel pieno rispetto delle creature che vi abitano. Salutati pesci e cetacei, sarà la volta delle farfalle, con una tappa al Butterfly Park di Kuala Lumpur. Concluderete la giornata all'insegna della fauna malesiana con una sosta al Bird Park, per conoscere da vicino gli oltre 3.000 uccelli che vi abitano. Dopo il rientro in hotel, avrete del tempo libero a disposizione.

### 3° giorno - Le grotte di Batu

Dopo la colazione, partirete alla scoperta delle grotte di Batu, all'interno delle quali vi aspettano i 272 gradini che conducono al meraviglioso tempio induista costruito nella parte più alta della grotta. Dopo il rientro in hotel, il resto della giornata è libero. Conclusa la visita, sarete accompagnati in hotel per il check-in a Genting Highlands. Avrete a disposizione il resto



della giornata per esplorare la zona.

### 4° giorno - Rientro a Kuala Lumpur

Dopo la colazione, ripartirete con l'autista per rientrare a Kuala Lumpur. Dopo il check-in in hotel, avrete a disposizione tutta la giornata per continuare a esplorare la città in autonomia.

### 5° giorno - Shah Alam City

Dopo la colazione, insieme alla vostra guida, sarete accompagnati a Shah Alam, la città che dal 1978 ha sostituito Kuala Lumpur come capitale dello stato di Selangor. Dedicherete una buona parte della giornata a visitare i siti più interessanti della città, facendo conoscenza con la storia di uno dei luoghi più importanti per la vita del paese. Dopo il rientro in hotel, avrete a disposizione tutto il resto della giornata per riposare.

### 6° giorno - Sunway Lagoon

Dopo la colazione, partirete insieme all'autista per dare il via a una giornata all'insegna del divertimento e del relax. Sarete infatti accompagnati al Sunway Lagoon, una vastissima zona della città che ospita al suo interno ben 6 parchi a

tema. Qui avrete modo di visitare il parco acquatico, lo scream park (in cui l'ingresso è vietato ai bambini sotto i sette anni), il parco divertimenti e il parco faunistico, scegliendo in base ai vostri gusti le attività che preferite per trascorrere la giornata tra tante risate e un po' di meritato riposo prima di rientrare in Italia. Dopo il rientro in hotel, avrete a disposizione un po' di tempo libero per godervi l'ultima sera a Kuala Lumpur.

### 7° giorno - Volo di rientro

Dopo la colazione, in base all'orario dell'aereo, sarete accompagnati in aeroporto per imbarcarvi sul volo di rientro diretto in Italia.

## Il viaggio include:

- ✓ ASSISTENZA IN ITALIANO 24H
- ✓ GUIDA IN LINGUA INGLESE
- ✓ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✓ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE
- ✓ PASTI COME SPECIFICATO
- ✓ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA



Singapore

# Singapore

4 GIORNI, 3 NOTTI



## Il viaggio include

- ✓ ASSISTENZA IN ITALIANO 24H
- ✓ GUIDA IN LINGUA INGLESE
- ✓ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✓ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✓ PASTI COME SPECIFICATO (4 PRANZI E 4 CENE, COMPRESO KOREA BBQ)
- ✓ BIGLIETTI PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA

### 1° giorno - Arrivo a Singapore

Arrivati all'aeroporto sarete accolti dalla guida che, una volta consegnati i bagagli all'autista, vi accompagnerà a visitare la città. La prima tappa della giornata sarà la statua del Merlion, una fontana raffigurante un leone con la coda di pesce, simbolo della città. Dopo il pranzo in un ristorante locale proseguirete poi con una visita al Gardens by the Bay, prima di rientrare in hotel per il check-in e per godervi la serata libera.

### 2° giorno - Universal Studios

Dopo la colazione, l'autista verrà a prendervi in hotel per accompagnarvi a visitare il Mount Faber, una collina alta 94 metri che si affaccia sulla città di Bukit Merah, nella regione centrale di Singapore. Prima di arrivare al Mount Faber, approfitterete della strada per fermarvi a visitare la Diamond Industry e Oil Shop, un mercato di pietre preziose e lozioni oleose prodotte localmente. Dopo un po' di riposo e un buon pranzo in un ristorante locale, partirete con il pullman in direzione Sentosa, per raggiungere gli Universal Studios. Trascorrerete il pomeriggio

in uno dei cinque parchi a tema "Universal" al mondo, divertendovi tra le tante attrazioni ispirate ad alcuni dei film più famosi della storia del cinema. Dopo aver cenato in un ristorante locale, rientrerete nel vostro hotel a Singapore.

### 3° giorno - Buddha Tooth Relic Temple

Dopo la colazione in hotel, partirete insieme alla vostra guida per visitare il famoso Tempio e Museo della Reliquia del Dente di Buddha, nel quartiere di Chinatown. Il tempio, oltre che per la sua struttura architettonica influenzata

dall'arte orientale, è particolarmente importante perché sembra che al suo interno sia custodita una reliquia di Buddha, venerata quotidianamente da tutti i cittadini locali. Dopo il pranzo presso il Korea BBQ avrete a disposizione tutto il pomeriggio per continuare a esplorare la città in autonomia. Rientrerete in hotel dopo la cena.

### 4° giorno - volo per altra destinazione

Dopo la colazione, in base all'orario del vostro volo, sarete accompagnati dall'autista fino all'aeroporto per imbarcarvi sul volo di rientro verso l'Italia o altra destinazione.







Indonesia



# Da Bali a Komodo

Con un arcipelago formato da più di 17.000 isole, 250 milioni di abitanti, 6 religioni ufficiali e più di 350 lingue, l'Indonesia custodisce nei suoi frammenti di terra emersa uno dei patrimoni culturali e naturalistici più spettacolari al mondo. Jakarta, la sua capitale, è il cuore pulsante del paese: un centro dinamico e cosmopolita in cui gli immensi grattacieli fanno da sfondo al silenzio e alla maestosità della tradizione artistica indonesiana. E come non parlare della potenza di Bali? Un'isola in cui la forza della natura contrasta con la tranquillità che si respira tra le mura dei suoi templi, antichi angoli di spiritualità che si alternano ad altissime cascate, a foreste sconfinata e a meravigliose scogliere a picco sull'oceano indiano. Passeggiare tra i templi di Uluwatu e

Tanah Lot, lasciarsi incantare dall'energia che si respira a Ubud o perdere il fiato davanti alle coste di Nusa Penida sono esperienze che difficilmente potrete dimenticare. Scendendo un po' più a sud, invece, a farla da padrone sono le spiagge bianchissime che si gettano nelle acque cristalline dell'oceano, su isole in cui il tempo sembra essersi fermato e in cui la vita scorre seguendo i ritmi lenti della natura. Il parco nazionale di Komodo, dimora dei leggendari draghi, è l'esempio perfetto di tutto questo: un angolo di mondo dal sapore quasi preistorico, dimora di specie animali sopravvissute a secoli di evoluzione, libere di vagare tra alcune delle spiagge rosa più affascinanti del mondo, sotto una volta celeste degna dei migliori racconti.



# IN INDONESIA SENZA PENSIERI

## I NOSTRI CONSIGLI DI VIAGGIO

### PASSAPORTO

Per entrare in Indonesia è necessario un passaporto con una validità residua di almeno 6 mesi dal primo giorno di ingresso nel paese. Per i soggiorni turistici inferiori ai 30 giorni i cittadini italiani non hanno bisogno di richiedere un visto mentre, se si desidera rimanere più a lungo nel paese, è necessario richiedere il visto prima di partire.

### SANITÀ E VACCINAZIONI CONSIGLIATE

L'ingresso in Thailandia non richiede vaccinazioni obbligatorie; sono però consigliate le profilassi per l'epatite A e per il tifo. Lo standard qualitativo delle strutture ospedaliere pubbliche è abbastanza buono, ai primi posti tra i paesi asiatici; ottime invece le strutture private. È fortemente consigliata la stipula di un'assicurazione sanitaria prima della partenza.

### QUANDO ANDARE IN INDONESIA?

Il periodo migliore per visitare l'Indonesia va da maggio a settembre quando, grazie alla stagione secca, il clima è più favorevole per esplorare in tranquillità le città e i parchi del paese. In questo periodo Bali e le isole vicine offrono infatti giornate soleggiate e temperature piacevoli per attività all'aperto, non troppo calde e con un tasso di umidità decisamente migliore rispetto ai nostri mesi invernali.

Da ottobre ad aprile, invece, anche l'Indonesia entra nella stagione delle piogge anche se, in alcune zone come la provincia di Flores o il Parco Nazionale di Komodo, le precipitazioni sono meno intense. Durante la stagione delle piogge, inoltre, le isole della Sonda (come Lombok e Nusa Penida) sono molto meno affollate, pur mantenendo una temperatura ottimale.

### MONETA

La moneta ufficiale è la rupia indonesiana (IDR). Il tasso di cambio varia, ma generalmente 1€ equivale a circa 17.000 rupie. Una volta entrati nel paese è possibile cambiare i soldi negli uffici di cambio autorizzati presenti negli aeroporti internazionali e nelle grandi città, negli ATM o direttamente in alcuni hotel che offrono questo servizio.

### CUCINA LOCALE

La maggior parte dei piatti della tradizione sono a base di manzo, pollo, pesce o tofu, accompagnati da riso bianco e verdure fresche, e conditi con spezie e latte di cocco. Nelle città principali non mancano ristoranti internazionali adatti a soddisfare ogni tipo di esigenza alimentare, anche se noi consigliamo vivamente di provare almeno una volta i piatti tradizionali offerti dai warung.

# Bali in una settimana

## 8 GIORNI, 7 NOTTI



### 1° giorno - Arrivo a Bali

All'arrivo in aeroporto troverete ad aspettarvi l'autista che vi accompagnerà nel vostro hotel a Ubud. In base all'orario di arrivo del vostro volo, avrete il resto della giornata per iniziare a esplorare la città in autonomia.

### 2° giorno - Bali Nord

Dopo la colazione, inizierete la giornata visitando la foresta delle scimmie, 10 ettari di parco naturale all'interno del quale, tra le 150 specie di alberi, vivono i tantissimi macachi da cui prende il nome la foresta. Proseguirete poi visitando le Risaie Tegalalang, i famosissimi terrazzamenti utilizzati per la coltivazione del riso diventati ormai uno dei soggetti preferiti per le foto ricordo di Bali. Dopo il pranzo in un ristorante locale, dedicherete il pomeriggio al Tirtha Empul, uno dei templi induisti più importanti per la vita religiosa del paese. Qui, ogni giorno, migliaia di balinesi si immergono nelle acque sacre delle sue fontane per compiere un rituale di purificazione. Nonostante il fascino che il luogo e le sue cerimonie sacre sono in grado di regalare, il nostro consiglio è quello di non immergervi nelle vasche e di non bagnarvi con l'acqua delle fontane, molto spesso sede di batteri Escherichiacoli. L'ultima tappa della giornata sarà famosissima Grotta dell'Elefante Goa Gaja. Sulla strada di ritorno vi fermerete a visitare una piantagione di caffè della zona per partecipare ad una degustazione dei tè e dei caffè che producono, compreso il famoso caffè dei Kopi Luwak. Dopo il rientro in hotel, la serata è libera.

### 3° giorno - Bali est

Dopo la colazione partirete insieme alla vostra guida per raggiungere il Tempio Madre Besakih, il più importante, il più grande e il più sacro della religione induista a Bali. Il tempio si trova nel villaggio di Besakih (da cui prende il nome) alle pendici del monte Agung, una posizione che ha reso necessaria la costruzione di quei terrazzamenti che rendono la sua struttura così affascinante e particolare. Dopo una pausa per il pranzo, proseguirete la giornata con una visita alla famosa "Porta del Paradiso" del Tempio di Lempuyang, a picco sull'omonimo monte Lempuyang. L'ultima tappa della giornata sarà il Tempio Tirta Gangga (letteralmente acqua del Gange), un bellissimo palazzo costruito sulle acque di una fontana, un tempo dimora del Raja di Karangasem. Dopo il rientro in hotel avrete a disposizione tutta la serata per concedervi una buona cena in uno dei tantissimi ristoranti tradizionali presenti in città.

### 4° giorno - Bali Nord

Dopo la colazione partirete alla scoperta delle meravigliose Terrazze Jatiluwih, la coltivazione di riso più grande e più importante dell'isola. Si tratta infatti di una coltivazione biologica a terrazzamenti di quasi 300 ettari, circondata da colline rigogliose e foreste tropicali, un panorama talmente affascinante da essere entrato a far parte del Patrimonio dell'Unesco. Proseguirete poi con il Tempio di Ulun Danu Beratan, un tempio shivaista costruito all'interno della caldera di un vulcano estinto, sul versante occidentale del lago Beratan. Dopo una sosta per il pranzo, visiterete il mercato ortofrutticolo di Candi Kuning, prima di raggiungere lo spettacolo





lare Tempio di Tanah Lot, costruito su un rilievo roccioso a picco sull'oceano indiano. Dopo esservi goduti il calar del sole su questo tempio mozzafiato, rientrerete a Ubud. Il resto della serata è libera.

#### 5° giorno - Bali sud

Dopo la colazione vi incontrerete con la guida per raggiungere le tombe reali di Udayana, all'interno del Tempio Pura Gunung Kawi. Situato tra risaie e palmeti, la parete esterna del tempio accoglie le tombe del Re Udayana (della dinastia Warmadewa) e della sua famiglia, anche se i corpi sono sepolti all'interno di una delle grotte del tempio. Prima del pranzo visiterete anche le cascate di Tegenungan, tra le più affascinanti dell'isola. Concluderete la giornata all'interno del Tempio di Uluwatu, costruito su un'altissima scogliera che cala a picco sull'oceano indiano. Godervi il tramonto dalle mura del tempio è senza dubbio una delle esperienze più indimenticabili che potrete fare a Bali, anche se vi consigliamo di non portare con voi alcun tipo di oggetto di valore, compresi telefoni e macchine fotografiche. Il tempio ospita infatti tantissimi macachi che si divertono a rubare tutti gli oggetti che riescono a sottrarre ai visitatori. Rientro in hotel e serata libera.

#### 6/7° giorno - Soggiorno mare

Dopo la colazione sarete accompagnati a Nusa Dua, la località perfetta per godervi due giorni di mare sulle meravigliose spiagge della costa sud-est dell'isola di Bali. A differenza di quanto accade nel resto dell'isola, infatti, le coste di Nusa Dua sono protette al largo da una lunga striscia di barriera corallina che impedisce alle onde dell'oceano di abbattersi sottocosta, regalando a locali e

turisti la tranquillità di cui necessitano per godersi un po' di relax in spiaggia. Per i più avventurosi non mancheranno escursioni in barca, snorkeling e immersioni subacquee, sotto la guida esperta dei centri diving che raccomandiamo. Durante la sera, invece, le strade del paese si animano di colori: i tantissimi ristoranti internazionali iniziano a scaldare i fornelli già alle 18, mentre i locali notturni accendono le prime luci già dal tramonto. Ma non solo: per chi ama la tranquillità esiste un'altra faccia del paese - più in stile balinese - che sarà in grado di affascinarvi con piatti tradizionali e luoghi di ritrovo più tranquilli, adatti a chi vuole immergersi nello stile di vita locale.

#### 7° giorno - Conclusione del viaggio

Dopo la colazione, in base all'orario del vostro volo, sarete accompagnati in aeroporto per imbarcarvi sul volo di rientro diretto in Italia.

### Il viaggio include:

- ✔ ASSISTENZA IN ITALIANO 24H
- ✔ GUIDA IN LINGUA INGLESE
- ✔ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✔ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✔ PASTI COME SPECIFICATO
- ✔ BIGLIETTI DI INGRESSO PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA

# Bali e Komodo

14 GIORNI, 13 NOTTI



## 1° giorno - Arrivo a Bali

All'arrivo in aeroporto troverete ad aspettarvi il vostro autista che vi accompagnerà in hotel per il check-in.

## 2° giorno - Bali nord

Dopo la colazione partirete insieme alla guida per iniziare a esplorare la zona nord dell'isola. Il primo tempio che visiterete, il Taman Ayun, è stato costruito su una piccola porzione di terra emersa all'interno di uno stagno e fa parte dei sei templi reali di Bali. Dopo il pranzo, proseguirete la giornata con il tempio di Ulun Danu Beratan, costruito sul versante occidentale del lago Beratan, all'interno della caldera di un vulcano estinto. Verso l'ora del tramonto vi sposterete invece sul versante sud-ovest di Bali, per vedere il meraviglioso tempio di Tanah Lot, una tradizionale struttura in legno costruita a picco sull'oceano. Concluderete la giornata con una deliziosa cena tradizionale.

## 3° giorno - Nusa Penida

Di buon mattino partirete insieme alla vostra guida per imbarcarvi sul traghetto che vi accompagnerà a Nusa Penida. Una volta sbarcati, inizierete l'esplorazione dell'isola partendo dalla famosissima Bro-

ken Beach, l'altissima scogliera che sembra aver preso la forma di un draghetto. Proseguirete la giornata visitando Broken Bay, una baia rocciosa in cui l'azione erosiva dell'oceano ha dato vita a un particolarissimo "buco" all'interno della scogliera. Dopo aver pranzato, proseguirete la giornata con un bagno a Diamond Beach e ad Atuh Beach, due delle spiagge più affascinanti di tutta l'isola. Le altissime scogliere di Nusa, che calano a picco sulle rive cristalline dell'oceano, creano uno spettacolo talmente potente che difficilmente riuscirete a dimenticare. Dopo essere rientrati a Bali, concluderete la serata con una buona cena.

## 4° giorno - Partenza per Labuan Bajo

Dopo la colazione sarete accompagnati in aeroporto per imbarcarvi sul volo diretto a Labuan Bajo, una città di pescatori all'estremità occidentale dell'isola di Flores. Una volta arrivati, sarete accompagnati in hotel per il check-in.

## 5° giorno - Escursione in barca a vela

Dopo la colazione raggiungerete il porto per imbarcarvi a bordo della barca a vela che vi accompagnerà ad esplorare le isole di Komodo. Durante il primo

giorno vi fermerete a visitare l'isola di Kelor che, essendo disabitata, conserva ancora intatta la vegetazione tipica delle isole indonesiane. Qui potrete scegliere se approfondire l'esplorazione dell'isola con un percorso di trekking, fare un po' di snorkeling o rilassarvi sulle meravigliose spiagge della costa.

Salpati da Kelor, ripartirete per raggiungere Manjarite, il punto perfetto per osservare il fondale con maschera e pinne. Arriverete a Kolong Island per l'ora del tramonto, in tempo per vedere lo spettacolo offerto dalla danza delle volpi volanti che lasciano i nascondigli non appena cala il buio. Dopo una buona cena, trascorrerete la notte in barca.

## 6° giorno - Parco Nazionale di Komodo

Subito dopo la colazione scenderete dalla barca per percorrere un sentiero di trekking lungo la meravigliosa isola di Padar, un panorama talmente unico da essere diventato il simbolo dell'intero parco di Komodo. Su questa isola, infatti, le enormi colline di origine vulcanica che si alternano alle selvagge spiagge rosa intenso ricreano un'atmosfera che sembra essersi fermata a milioni di anni fa, una sensazione confermata dalle migliaia di specie di rettili, uccelli e mammiferi che hanno fatto di questa terra il loro habitat naturale; primo tra tutti, ovviamente, il famoso

drago di Komodo. Durante la giornata vi fermerete anche a visitare l'isola di Thaka Massar, una piccola mezzaluna di sabbia bianchissima circondata dalla barriera corallina, e il vicino punto di avvistamento per le mante, due luoghi perfetti per fare snorkeling tra le meravigliose acque del parco. Dopo una giornata così intensa, avrete modo di rilassarvi con una deliziosa cena a bordo della barca, approfittando del buio per osservare la volta celeste.

#### 7° giorno - Snorkeling alle isole Siaba

L'ultimo giorno a bordo della barca sarà dedicato allo snorkeling sulle coste delle meravigliose isole di Siaba, casa di migliaia di pesci colorati, coralli e tartarughe marine. Nel pomeriggio, dopo aver lasciato la barca e salutato l'equipaggio, sarete accompagnati in aeroporto per tornare a Bali, dove vi aspetterà l'autista per portarvi a Ubud. Check-in in hotel e serata libera.

#### 8° giorno - Foresta delle scimmie

Subito dopo la colazione inizierete la giornata visitando la foresta delle scimmie, 10 ettari di parco naturale all'interno del quale, tra le 150 specie di alberi, vivono i tantissimi macachi da cui prende il nome la foresta. Il vostro viaggio proseguirà con le risaie Tegalalang, per osservare i meravigliosi terrazzamenti utilizzati per la coltivazione del riso. Dopo il pranzo in un ristorante locale, dedicherete il pomeriggio al Tirtha Empul, uno dei templi induisti più importanti per la vita religiosa del paese. Qui, ogni giorno, migliaia di balinesi si immergono nelle acque sacre delle sue fontane per compiere un rituale di purificazione; nonostante il fascino che il luogo è in grado di regalare, il nostro consiglio è quello di non immergervi nelle vasche, che sono molto spesso sede di batteri Escherichia coli. Dopo il rientro in hotel, la serata è libera.

#### 9° giorno - Ubud

La prima parte della mattinata sarà dedicata alla città di Ubud, con un breve tour tra i suoi luoghi più caratteristici. Nel pomeriggio, dopo il pranzo in un

ristorante tradizionale, visiterete il villaggio di Penglipuran, dimora di alcune famiglie indigene ancora legate ai riti e alle tradizioni religiose dell'antica Bali. L'ultima tappa della giornata sarà invece il paese di Kitamani. Prima di rientrare a Ubud per la cena è prevista con una sosta al caffè Paperhill, per godersi un buon caffè e uno spuntino con la vista sul monte Batur. Dopo la cena sarete accompagnati in hotel per il pernottamento.

#### 10° giorno - La porta del Paradiso

La prima tappa della giornata sarà il Tempio di Lempuyang, sede della famosissima Porta del Paradiso, a picco sull'omonimo monte Lempuyang. Il vostro tour proseguirà poi con il Tirta Gangga (letteralmente acqua del Gange), un bellissimo palazzo costruito sull'acqua, un tempo dimora del Raja di Karangasem. Concluderete la giornata godendovi il tramonto dalla meravigliosa Virgin Beach, nella parte est di Bali. Cena in un ristorante locale e rientro in hotel.

#### 11° giorno - Giornata libera

Dopo la colazione avrete tutta la giornata a disposizione per continuare ad esplorare la città in autonomia.

#### 12° giorno - Bali Sud

Dopo aver visitato la parte nord ed est dell'isola, questa giornata sarà dedicata al sud di Bali, partendo dalle spiagge Nyang Nyang, tra le più belle di Bali, e Melasti. Dopo il pranzo, vi sposterete per raggi-

## Il viaggio include:

- ✓ ASSISTENZA IN ITALIANO 24H
- ✓ GUIDA IN LINGUA ITALIANA
- ✓ TRATTAMENTO PENSIONE COMPLETA IN BARCA A VELA
- ✓ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE
- ✓ PASTI COME DA PROGRAMMA
- ✓ TUTTE LE TARIFFE DI INGRESSO NEI SITI MENSIONATI

ungere la spiaggia di Padang Padang, per un po' di riposo prima di visitare il Tempio di Uluwatu. Qui, le meravigliose mura del tempio a picco sull'oceano indiano fanno da sfondo alla vita delle tantissime scimmie che vi abitano, oltre che alle tradizionali danze del fuoco, organizzate ogni sera al calar del sole (alle quali assisterete). Dopo la cena, rientrerete in hotel.

#### 13° giorno - Conclusione del viaggio

Dopo la colazione sarete accompagnati a Nusa Dua per visitare l'isola e assistere alle famose "water blow", gli altissimi spruzzi d'acqua generati dalla potenza delle onde che si infrangono sulle coste rocciose dell'isola. Pranzere a Nusa Dua e rientrerete a Bali in serata. Rientrerete in hotel dopo la cena.

#### 14° giorno - Conclusione del viaggio

Dopo la colazione, in base all'orario del vostro volo, sarete accompagnati in aeroporto per imbarcarvi sul volo di rientro diretto in Italia. Termine dei servizi







Birmanian

# Nella tradizione millenaria

Stretto per decenni in un regime politico che limitava gli ingressi all'interno del paese, il Myanmar, conosciuto con il suo antico nome di Birmania, sta piano piano iniziando a mostrare al mondo lo straordinario patrimonio che custodisce all'interno dei suoi confini, testimonianza di una cultura millenaria sopravvissuta intatta al trascorrere del tempo.

Al centro della vita spirituale del paese si erge la leggendaria Shwedagon Pagoda, a Yangon, uno dei luoghi più sacri della religione buddhista. Ma è tra le pianure di Bagan, con gli oltre 2.000 templi che si innalzano verso il cielo, che si respira

la vera essenza della cultura birmana, in un paesaggio mozzafiato simbolo della devozione spirituale del suo popolo. Ma la bellezza di questo paese non si limita ai suoi tesori religiosi. Il lago Inle, con i suoi villaggi galleggianti e i folcloristici pescatori che remano con una gamba sola, offre un'immersione nella vita tradizionale e nei ritmi lenti della natura. La regione montuosa di Mandalay, poi, è sede degli antichissimi monasteri birmani, dei vivacissimi mercati di paese e delle maestose "colline sacre", il punto perfetto per lasciarsi incantare da tramonti incandescenti su alcuni dei paesaggi più affascinanti del mondo.

## VIVERE LA BIRMANIA SENZA PENSIERI

### I NOSTRI CONSIGLI DI VIAGGIO

#### PASSAPORTO

Per entrare in Myanmar (Birmania) è necessario un passaporto internazionale con una validità residua di almeno 6 mesi e due pagine libere consecutive. Per i soggiorni di massimo 28 giorni è necessario un visto turistico, che può essere richiesto online tramite il sistema di eVisa prima della partenza. Per soggiorni più lunghi o non turistici è necessario fare richiesta del visto specifico presso un'ambasciata del Myanmar.

#### SANITÀ E VACCINAZIONI CONSIGLIATE

L'ingresso nel paese non richiede vaccinazioni obbligatorie, ma sono consigliate le profilassi per l'epatite A e B, la difterite, l'encefalite giapponese, la poliomielite e la rabbia, oltre a quella antitetanica. L'assistenza sanitaria offerta dalle strutture pubbliche è limitata, soprattutto nelle aree rurali, mentre nelle città principali come Yangon e Mandalay ci sono alcuni ospedali privati in grado di fornire cure mediche migliori. È raccomandabile stipulare un'assicurazione sanitaria prima della partenza.

#### QUANDO ANDARE IN BIRMANIA?

Considerata la sua estensione, il paese presenta diverse condizioni climatiche a seconda della zona. Nel sud del paese, come a Yangon, le temperature possono raggiungere i 35°C nei mesi più caldi, mentre nelle regioni montuose del nord, come intorno a Mandalay e nello Stato Shan, il clima è più mite, con temperature che raramente scendono sotto i 10°C in inverno. Il clima del Myanmar è fortemente influenzato dai monsoni, con una stagione umida che va da maggio a ottobre, caratterizzata da piogge abbondanti, soprattutto nelle regioni meridionali e costiere. La stagione secca, invece, si estende da novembre ad aprile ed è il periodo ideale per visitare la maggior parte del paese, in particolare i siti turistici più famosi come Bagan e il Lago Inle.

#### MONETA

La moneta ufficiale è il Kyat (MMK), non convertibile al di fuori del paese. 1€ corrisponde in media a circa 2.200-2.400 Kyat, anche se il tasso di cambio può variare. Sebbene in alcune zone turistiche e negli hotel internazionali siano accettate le carte di credito, i pagamenti con carta sono poco comuni. Consigliamo quindi ai viaggiatori di procurarsi i contanti necessari all'arrivo, negli aeroporti o presso i cambi autorizzati presenti nelle principali città.

#### CUCINA LOCALE

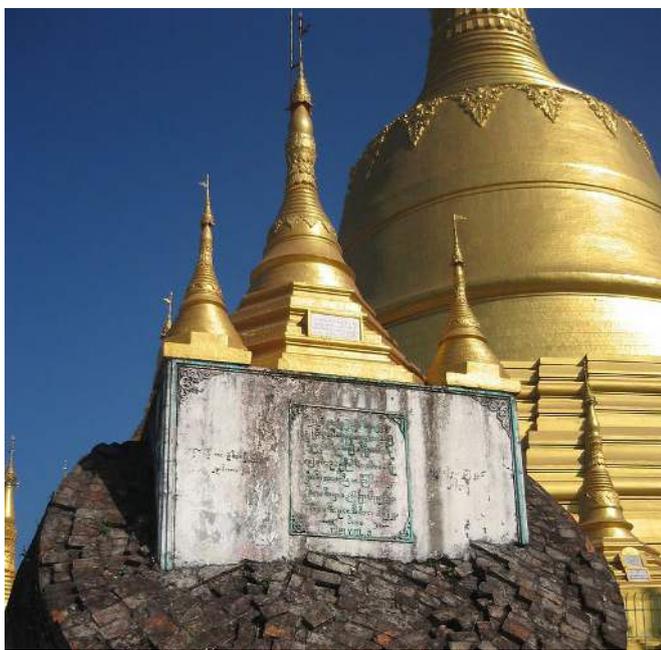
La Birmania, come quasi tutti i paesi asiatici, basa la sua alimentazione sul consumo di riso, servito sia come contorno che sotto forma di noodles, spesso accompagnato da pesce fresco, carne e una varietà di spezie ed erbe aromatiche. Uno dei piatti tipici della tradizione birmana è il Mohinga, una zuppa di pesce e noodles considerata la colazione nazionale. Da non perdere anche il Laphet Thoke, un'insalata di foglie di tè fermentate arricchita da arachidi, aglio e semi di sesamo.



ဘုရားရှင်တို့၏ နေရာတော်များကို  
ပြုစုထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍  
အထူးအရေးကြီးသည့် နည်းစာတော်ကို  
ရရှိခဲ့ပါသည်။  
၁၉၁၇ ခု ဇူလိုင်လ ၅ ရက်နေ့  
၅ JULY 1917

# 12 giorni in Birmania

## 12 GIORNI, 11 NOTTI



### 1° giorno - Arrivo a Yangon

All'arrivo in aeroporto troverete ad aspettarvi il vostro autista che vi accompagnerà in hotel per lasciare i bagagli e per rinfrescarvi dopo il lungo viaggio. Dopo un breve sosta in hotel partirete insieme alla vostra guida per raggiungere il centro storico dove visiterete la Pagoda Chaukhtatgyi, con il suo imponente Buddha sdraiato e la Pagoda di Sule, simbolo di oltre 2.600 anni di storia. Proseguirete la giornata con una visita al Museo Nazionale Birmano per poi concedervi un giro nel caratteristico Bogyoke Aung San Market. Nel pomeriggio ammirerete invece la maestosa Pagoda di Shwedagon, simbolo spirituale del Myanmar, prima di rientrare in hotel per la cena.

### 2° giorno - Kyaiktiyo, la Roccia d'Oro

Dopo colazione partirete insieme alla guida per raggiungere la famosa Pagoda Kyaiktiyo, la Pagoda della Roccia d'Oro, situata a circa 180 km da Yangon. Si tratta di un piccolo stupa alto poco più di 7 metri costruito sulla sommità di un masso di granito ricoperto da numerosi strati di foglie d'oro attaccate dai devoti. Secondo la leggenda la roccia si troverebbe in un precario equilibrio al di sopra di una ciocca di capelli di Buddha, un caratteristica che ha reso questo luogo il terzo più importante sito di pellegrinaggio buddhista della Birmania. Dopo il rientro in hotel la serata è libera

### 3° giorno - Kyaiktiyo – Bago – Yangon

Dopo una suggestiva colazione con vista sulla Roccia d'Oro, partirete per l'antica capitale del paese: Bago. Lungo il percorso

farete una sosta in un tipico mercato di campagna e nelle fabbriche di vasi locali. La prima tappa sarà la Pagoda Shwemawdaw, lo stupa più alto del Myanmar, con i suoi 114 metri di altezza. Proseguirete poi con una visita panoramica alla Pagoda Hinta Gone sulla collina, dove potrete ammirare una vista mozzafiato, seguita da un pranzo in ristorante locale. Dopo il pranzo visiterete il Buddha Shwethalyaung, il gigantesco Buddha sdraiato di 55 metri, e la Pagoda Kyaik Pun, famosa per le sue statue dei Quattro Buddha. Arrivo a Yangon nel pomeriggio e trasferimento in hotel.

### 4° giorno - Yangon e Bagan

Dopo colazione lascerete l'hotel per raggiungere l'aeroporto, dove vi aspetta il volo diretto a Bagan, antica capitale degli storici regni birmani. Arrivati in città sarete accolti dalla vostra guida, che vi accompagnerà alla scoperta di Bagan. Inizierete la giornata con una passeggiata al mercato locale, uno dei più affascinanti del Myanmar, per proseguire poi con una visita alla Pagoda Shwezigon. Dopo una sosta in un negozio di lacche locali, pranzate in un ristorante tipico, godendovi un po' di meritato riposo dopo la mattinata. Nel pomeriggio, continuerete l'esplorazione della città, prima di rientrare in hotel per la cena.

### 5° giorno - Bagan

Dopo colazione partirete alla scoperta del villaggio di Minnanthu che, sconosciuto alle rotte turistiche tradizionali, conserva al suo interno meravigliosi templi decorati da antichi affreschi e resti archeologici dall'immenso valore storico. Inizierete il vostro percorso visitando il Tempio Sulamani, uno dei più importanti di Bagan, per poi proseguire con la Pagoda Dhammayangyi. Nel pomeriggio, dopo aver pranzato in un ristorante locale, avrete l'opportunità di ammirare uno dei tramonti più spettacolari del paese direttamente dall'interno della Pagoda Shwesandaw, uno spettacolo suggestivo che difficilmente vorrete perdervi. Rientro in hotel per la cena e pernottamento.

### 6° giorno - Visita al Monte Popa

Dopo la colazione partirete insieme alla guida per raggiungere il Monte Popa, un antico vulcano estinto alto 1518 metri conosciuto come l'Olimpo della Birmania. Questo sito sacro è il cuore del culto dei Nat, gli spiriti che secondo la tradizione proteggono le persone giuste e puniscono chi commette ingiustizie. Durante la visita esplorerete il Tempio Mahagiri, sede delle statue dei 37 Nat e meta di pellegrinaggio per molti cittadini birmani. Lungo il cammino, infatti, incontrerete pellegrini e monaci eremiti, facilmente riconoscibili per i loro alti cappelli a punta. Il vostro viaggio alla sco-

perta della Birmania proseguirà poi in direzione Mandalay, dove all'arrivo sarete accolti in hotel per una cena tipica locale.

#### 7° giorno - Mandalay - Mingun - Sagaing

Dopo colazione partirete con una crociera in barca per raggiungere Mingun, situata sulla riva occidentale del fiume Irrawaddy. Durante il percorso avrete l'opportunità di fermarvi a osservare i bufali al lavoro nelle campagne birmane, un'immagine tradizionale simbolo del ritmo di vita lento che si respira nel paese. Giunti a destinazione la prima tappa sarà il Mingun Pahtodawgyi, uno stupa incompleto costruito dal re Bodawpaya nel 1790. Qui si trova anche la campana più grande del mondo, del peso di oltre 90 tonnellate. Rientrerete a Mandalay per il pranzo e per visitare Sagaing, un importante centro religioso con numerosi monasteri e pagode, dove avrete modo di approfondire la storia della città. Nel pomeriggio vi godrete il tramonto dal famoso ponte in legno di U-Bein, il più lungo ponte di teak del mondo. Rientrerete in hotel per la cena.

#### 8° giorno - Heho e le grotte di Pindaya

Dopo colazione sarete trasferiti all'aeroporto di Mandalay, per prendere il volo diretto a Heho. Da qui proseguirete per Pindaya, una cittadina famosa per le suggestive grotte calcaree in cui nel corso dei secoli sono state consacrate migliaia di statue del Buddha. Visiterete le grotte dopo una breve pausa pranzo, avendo modo di osservare da vicino le oltre 8000 statue del Buddha conservate all'interno del sito. Al termine della visita sarete riaccompagnati in hotel per la cena.

#### 9° giorno - Arrivo al Lago Inle

Dopo la colazione partirete per Nyaungshwe, una cittadina situata a circa 40 km dal Lago Inle. Dopo un pranzo in una trattoria locale vi imbarcherete per una crociera sul canale che scorre lungo il lato occidentale della città, dove potrete ammirare i panorami mozzafiato del paesaggio circostante. Arrivati al Lago Inle sarete fatti accomodare nel resort, godendovi una deliziosa cena di benvenuto.

#### 10° giorno - Lago Inle

Dopo aver fatto colazione trascorrerete l'intera giornata alla scoperta del Lago Inle, un'incantevole distesa d'acqua tra le montagne dello Stato Shan. Le rive del lago sono abitate principalmente dall'etnia Intha, ma non mancano persone appartenenti ai Shan, ai Taungyo, ai Pa-O e ad altre minoranze, un vivace mix culturale che rende questo luogo uno dei più caratteristici del paese. Durante la giornata visiterete: il mercato galleggiante di Thauggyi, il villaggio di Thaug Tho (noto per la lavorazione delle stoffe al telaio), la Pa-



goda Phaungdaw Oo (famosa per le sue cinque piccole immagini dorate del Buddha) e il Monastero Nga Phe Chaung. Rientrerete in hotel per la cena.

#### 11° giorno - Partenza per Yangon

Dopo colazione sarete accompagnati in aeroporto per imbarcarvi sul volo diretto a Yangon. All'arrivo, pranzereete in un ristorante locale, prima di trasferirvi in hotel per il check-in. Nel pomeriggio, proseguirete con altre visite alla scoperta delle meraviglie di Yangon. Rientro in hotel per la cena e pernottamento.

#### 12° giorno - Rientro in Italia

Dopo colazione, in base all'orario del vostro volo, avrete a disposizione un po' di tempo libero prima di essere accompagnati in aeroporto per imbarcarvi sul volo di rientro.

### Il viaggio include:

- ✔ ASSISTENZA IN ITALIANO 24H
- ✔ GUIDA IN LINGUA INGLESE
- ✔ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✔ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✔ PASTI COME SPECIFICATO
- ✔ BIGLIETTI DI INGRESSO PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA





Bhutan

# Il paese della felicità

Incastonato tra le imponenti vette dell'Himalaya, nel cuore del Sud Est Asiatico, il Bhutan è considerato da tutti il "Regno della Felicità", tanto da aver spinto il governo a misurare il benessere del suo popolo attraverso il parametro della Felicità Interna Lorda (FIL), un concetto che riflette il valore dato dai suoi cittadini alla qualità della vita, alla conservazione delle tradizioni e al rispetto per l'ambiente. Tra monasteri sospesi nel vuoto, come il Paro Taktsang (il Nido della Tigre), antichi templi buddisti e paesaggi mozzafiato, il Bhutan, ancora troppo poco conosciuto, è il posto perfetto per chi vuole entrare a contatto con un popolo ancora totalmente im-

merso nelle antiche tradizioni asiatiche, senza rinunciare agli affascinanti paesaggi offerti dalla sua natura incontaminata.

Le vallate rigogliose, le montagne innevate e i colori vivaci dei villaggi tradizionali bhutanesi offrono uno sfondo perfetto per escursioni a stretto contatto con la natura o momenti di meditazione tra il silenzio dei suoi templi. Viaggiare in Bhutan significa respirare la profonda spiritualità di una cultura antica, insieme a un popolo accogliente e in un luogo in cui tutto è preservato con estrema cura e rispetto. Una conoscenza autentica in grado di segnare nel profondo la vita di ciascuno di noi.





# VIVERE IL BHUTAN SENZA PENSIERI

## I NOSTRI CONSIGLI DI VIAGGIO

### PASSAPORTO

Per entrare in Bhutan è necessario un passaporto internazionale con una validità residua di almeno 6 mesi e almeno una pagina libera per i timbri doganali. I viaggiatori stranieri devono prenotare il loro soggiorno attraverso un'agenzia di viaggio autorizzata, in quanto il Bhutan richiede un visto turistico che deve essere ottenuto prima dell'arrivo. Inoltre, è necessario pagare una tariffa giornaliera minima che include alloggio, pasti, guida e trasporti.

### SANITÀ E VACCINAZIONI CONSIGLIATE

Per l'ingresso in Bhutan non sono richieste vaccinazioni obbligatorie, ma è consigliato vaccinarsi contro l'epatite A e la difterite. Le strutture sanitarie nel paese non sempre offrono standard elevati, ma nelle città principali come Thimphu e Paro ci sono cliniche private che possono fornire assistenza medica adeguata. È consigliabile stipulare un'assicurazione sanitaria della partenza.

### QUANDO ANDARE IN BHUTAN?

Il periodo migliore per visitare il Bhutan va da marzo a maggio e da settembre a novembre, quando il clima è secco e temperato. Durante la primavera, le temperature variano tra i 10°C e i 25°C, mentre in autunno si aggirano tra i 5°C e i 20°C. Questi mesi offrono condizioni ideali per le escursioni e per esplorare le meraviglie naturali e culturali del paese, come i monasteri e i templi buddisti. Inoltre, durante questo periodo si svolgono molti festival tradizionali, come il Thimphu Tshechu in autunno e il Paro Tshechu, un'opportunità unica per immergersi nella cultura e nelle tradizioni bhutanesi.

### MONETA

La moneta locale è il Ngultrum (BTN), legato al valore della rupia indiana. Generalmente, il cambio è favorevole per gli europei, con 1€ che corrisponde in media a circa 90-100 Ngultrum. Anche se in alcune aree turistiche è possibile pagare in euro, è consigliabile avere sempre del contante a disposizione poiché il pagamento con carta non è comunemente accettato, soprattutto nei mercati locali e nei piccoli esercizi.

### CUCINA LOCALE

Il piatto più famoso della cucina bhutanesa è il Ema Datshi, un delizioso stufato di peperoni e formaggio di yak, simbolo della cucina bhutanesa. Come in molte culture himalayane, anche in Bhutan si utilizzano erbe aromatiche e spezie in abbondanza, in un equilibrio di sapori piccanti e delicati che riflette la ricca tradizione culinaria del paese. I pasti sono spesso accompagnati da tè al burro, un elemento essenziale della dieta bhutanesa.

# Alla scoperta del Buthan

8 GIORNI, 7 NOTTI



## 1° giorno - Arrivo a Prao

Il volo per Paro è uno dei voli in montagna più spettacolari che ti capiterà di fare, con una vista perfetta su alcune delle catene montuose più alte del mondo. Il nostro rappresentante in Bhutan vi accoglierà all'aeroporto di Faro, accompagnandovi e assistendoci nel disbrigo delle formalità doganali. Dopo il pranzo visiterete insieme alla guida tutti i punti di interesse situati vicino a Prao, incluso il Museo Ta Dzong, che ospita al suo interno alcune delle opere d'artigianato più importanti per la storia del paese. Proseguirete poi con una visita al Rinpung Dzong, per vedere il dipinto del grande santo Htilarapa, considerato il maestro della meditazione dei Bhutanesi. Il vostro viaggio continuerà tra le strade della capitale, prima di rien-

trare in hotel per il check-in e per il pernottamento.

## 2° giorno - La capitale Thimphu

Un tempo villaggio rustico situato in un'ampia e fertile valle fluviale, Thimphu è diventata ad oggi la vivace capitale della nazione. Dopo aver fatto colazione dedicherete l'intera giornata ad esplorare la città, compreso il National Memorial Chorten, costruito come monumento alla pace nel mondo. Proseguirete fino al Tempio Cnangangltha, risalente al XII secolo, e alla Biblioteca Nazionale, che ospita al suo interno una ricca collezione di scritture Bhutanesi risalenti all'VIII secolo. Durante la giornata visiterete anche il Monastero di Tashichhodzong, sede della segreteria della Maestà e del corpo centrale dei monaci. Se avrete la fortuna di

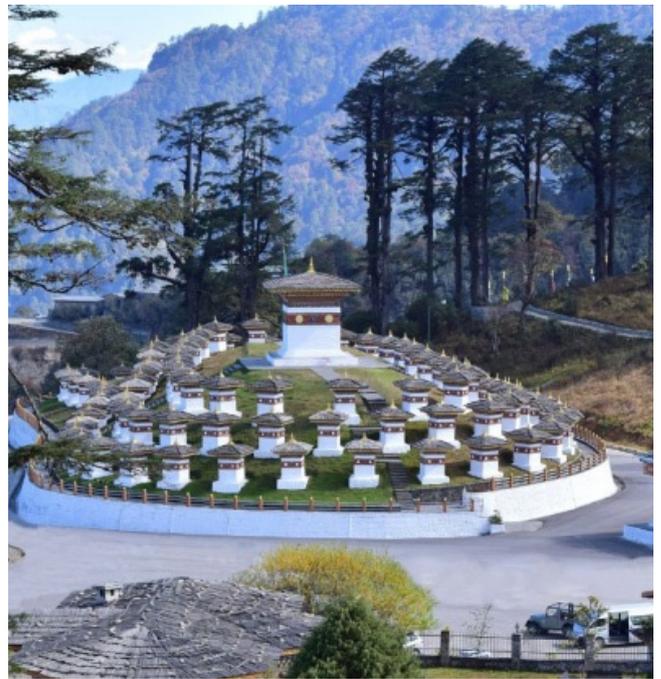
visitare il paese durante il Liileirend avrete modo di visitare anche il coloratissimo mercato di Thimphu, aperto solo dal venerdì fino a metà domenica. Dopo il rientro in hotel la serata è libera.

## 3° giorno - La valle di Punakha

Dopo la colazione vi incontrerete con l'autista per raggiungere il passo Dochu-La che, situato a 3.000 metri sul livello del mare, offre una vista straordinaria sulle vette dell'Himalaya. Successivamente vi rimetterete in viaggio per raggiungere la valle di Punakha, approfittando della strada per osservare scorci della vita quotidiana nei territori più remoti dell'Himalaya. All'arrivo a Punakha esplorerete il Punaitha Dzong, conosciuto come la "Fortezza della Grande Felicità". Costruita nel 1637 dal re Shabdrung, questa imponente struttura è stata eretta per l'unificazione del

## Il viaggio include:

- ✔ ASSISTENZA IN ITALIANO H24
- ✔ ASSISTENZA PER IL DISBRIGO DELLE PRATICHE DOGANALI
- ✔ GUIDA IN LINGUA INGLESE
- ✔ TUTTI I TRASFERIMENTI
- ✔ PERNOTTAMENTI CON COLAZIONE INCLUSA
- ✔ PASTI COME SPECIFICATO
- ✔ BIGLIETTI DI INGRESSO PER LE ATTRAZIONI MENSIONATE NEL PROGRAMMA



Bhutan, come predetto dal grande Guru Rimpoche (Padmasambhava). L'ultima tappa della giornata sarà invece il quartier generale invernale dei Monaci Je Khempo, un luogo che vi darà la possibilità di immergervi a pieno nella ricca cultura e nella spiritualità di questo affascinante paese.

### 4° giorno - Nei dintorni di Punakha

Dopo la colazione, visiterete insieme alla guida il villaggio di Yabesa, per poi proseguire fino al Khamsum Yuelely Namgyal Chorten, costruito dalla regina Ashi Tshering Yangdon Wangchuk. Situato sul punto più alto della collina, il Chorten ospita al suo interno dipinti appartenenti alle tradizioni nyingmapa. Conclusa la mattinata vi fermerete per una pausa pranzo al sacco sulle rive di un fiume della zona, prima di esplorare Wangduephodrang Dzong. Costruita nel 1539, questa struttura si trova strategicamente arroccata su uno sperone alla confluenza di due fiumi, il punto perfetto per tenere sotto controllo i territori sottostanti. Successivamente tornerete nella valle di Punakha per una breve passeggiata fino a Chimi Lhakhang, dove visiterete il tempio del Drukpa Kuenlay.

### 5° giorno - Punakha, Thimphu e Haai

Dopo la colazione, insieme alla vostra

guida, ripartirete per proseguire l'esplorazione di Thimphu, approfittando dell'occasione per entrare in alcuni dei negozi di artigianato più belli del paese. Lungo il percorso vi fermerete a visitare anche il Simtokha Dzong, il cui nome significa letteralmente "in cima a un demone". La leggenda associata alla costruzione dello Dzong racconta che fu eretto per sottomettere uno spirito maligno che molestava i viaggiatori nella regione, a protezione di questi ultimi. Lo Dzong ospita al suo interno innumerevoli statue e dipinti di vari Buddha, divinità e figure religiose. Un altro aspetto interessante dello Dzong è che contiene le camere da letto di Zhabdrung Ngawang Namgyel e Jigme Namgyel, due delle figure più importanti della storia del Bhutan. Oggi, Simtokha Dzong ospita anche l'Istituto di studi di Lingua e Cultura. Dopo aver pranzato proseguirete la giornata attraversando il Passo Chelela, godendo delle meravigliose viste panoramiche sulle valli di Paro e Haa e sul monte Jumolhari.

### 6° giorno - Tour di Langkawi

Dopo la colazione, raggiungerete insieme alla guida la straordinaria valle di Haa, aperta ai turisti solo da pochi anni. Visiterete anche il Lhakhang Karpo e Nagpo (let-

teralmente i templi bianco e nero), costruiti nel XX secolo dal re tibetano Scmgtsen Gampo. Successivamente vi divertirte a passeggiare per le strade della piccola e bellissima cittadina di Haa, con la possibilità di noleggiare una bicicletta per girarla più comodamente. Nel tardo pomeriggio sarete trasferiti a Paro.

### 7° giorno - Visita della città di Paro

Dopo la colazione partirete in bici per il monastero di Taktsang. Il sentiero è ampio, la camminata dura circa due ore e termina a 1.000 metri sopra Paro. Per chi non se la sente di affrontare il sentiero a piedi organizzeremo un trasferimento a cavallo fino alla vetta perché la vista dal monastero di Taktsang, su una ripida parete rocciosa a 900 metri sopra il fondovalle, è uno spettacolo che non può essere assolutamente perso. Prima di rientrare a Paro per il pranzo vi fermerete in una sala da tè per rinfrescarvi e bere qualcosa dopo il lungo viaggio. Il pomeriggio sarà dedicato intermanete alla ricostruzione del Drukgyel Dzong. Durante il viaggio di ritorno approfitterete della strada per fermarvi a visitare anche il villaggio di Obhar, prima di godervi l'ultima serata in Buthan.

### 8° Partenza per l'Italia

Dopo la colazione, in base all'orario del vostro volo, sarete accompagnati in aeroporto per imbarcarvi sul volo di rientro per l'Italia.



Ogni viaggio lo vivi 3 volte:  
quando lo sogni,  
quando lo vivi,  
quando lo Ricordi



# Solo la parte migliore di ogni viaggio

Noi i seguiamo in ogni parte del mondo, seguici anche tu!



@asiatravelbest



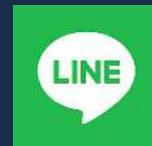
@asiatravelbest



[www.asiatravelbest.com](http://www.asiatravelbest.com)



+660929077171



Line Id: garroccio



# ASIA TRAVEL BEST

## La nostra esperienza, il vostro sguardo

### Catalogo 2025-2026

Contattaci  
per costruire  
il tuo viaggio



Asia Travel Best  
BANGKOK - THAILANDIA

[www.asiatravelbest.com](http://www.asiatravelbest.com) - [www.facebook.com/asiatravelbest](https://www.facebook.com/asiatravelbest) - [info@asiatravelbest.com](mailto:info@asiatravelbest.com)