

## Birmania Il Grande Tour 12 giorni 11 notti

Codice: MYAN\_001

### Programma:

**Myanmar**, dove , cultura storia e tradizioni hanno un sapore molto antico ma anche un espressione di gentilezza e di libertà .

**Myanmar** Vi farà scoprire affascinanti realtà incontaminate e immutate da molti secoli, come l' area di Began, uno di siti archeologici più interessanti, o la meravigliosa Città Deserta ( contemplata fra le meraviglie dell' Asia ). Tornerete indietro nel tempo quando vedrete i Pescatori del Lago Inle, che ancora oggi usa tecniche vecchie di secoli per l'arte della pesca. Sarete incantati dai paesaggi mozzafiato che questo paese è in grado di offrire, rimarrete incantati e stupiti da questo viaggio.

Al contrario di come si possa pensare gli abitanti del Myanmar ,sono persone gentil e simpatici, amano chiedere ai visitatori di raccontare storie,, è una popolo di mentalità aperta e con una grandissimo cuore Myanmar, un viaggio sicuramente Indimenticabile

### Programma:

\* Attenzione, il programma può variare rispetto all'orario di arrivo del volo internazionale

Arrivo all'aeroporto internazionale di **Yagon**. Disbrigo delle formalità di frontiera, incontro con la guida di Asia Travel Best e trasferimento in città. Sistemazione nell'hotel 4 stelle.

Serata Libera

### 1° Giorno : Yangon

**Yangon**, precedentemente nota come **Rangoon**, è la capitale della regione di **Yangon** e capitale commerciale del **Myanmar** (anche conosciuta come **Birmania**). Yangon è stata la capitale amministrativa del Myanmar fino al 2006, quando il governo militare ha trasferito le funzioni amministrative alla città di Naypyidaw, costruita appositamente per il centro della Birmania. Con oltre 7 milioni di persone, Yangon è la città più grande del Myanmar e il suo centro commerciale più importante.



Yangon vanta il maggior numero di edifici di epoca coloniale nel sud-est asiatico, e ha un nucleo urbano di epoca coloniale unico che è notevolmente intatto. Il nucleo commerciale dell'era coloniale è incentrato attorno alla Pagoda di Sule, che ha fama di avere più di 2.000 anni. La città ospita anche la pagoda dorata di Shwedagon, la più sacra pagoda buddista del Myanmar. Il mausoleo dell'ultimo imperatore Mughal si trova a Yangon, dove era stato esiliato in seguito all'ammutinamento indiano del 1857. **Yangon** fu fondata come Dagon all'inizio del XI secolo (1028-1043 circa) dal Mon, che a quel tempo dominava la Bassa Birmania. Dagon era un piccolo villaggio di pescatori incentrato sulla Pagoda di Shwedagon. Nel 1755, il re Alaungpaya conquistò Dagon, ribattezzandolo "Yangon" e aggiungendo insediamenti attorno a Dagon. I britannici catturarono Yangon durante la prima guerra anglo-birmana (1824-26), ma lo restituirono all'amministrazione birmana dopo la guerra. La città fu distrutta da un incendio nel 1841.



Nel pomeriggio sarete accompagnati dalla guida a visitare la città, dove ammirerete :

**Chaukhtatgyi Pagoda:** Il complesso è caratterizzato da una imponente immagine del Buddha raffigurato sdraiato (65 metri in lunghezza e 16 metri in altezza). Realizzato originariamente nel 1907, Chauk Htat Gyi Buddha fu restaurato nel 1966. Il corpo è bianco, con una veste dorata, ed il volto è caratterizzato da occhi azzurri e labbra rosse. Chauk Htat Gyi Buddha ha una corona rivestita in oro, ornata con diamanti e pietre preziose.



**Pagoda di Sule:** La Pagoda Sule è uno stupa birmano situato nel cuore del centro di Yangon, che occupa il centro della città e uno spazio importante

nella politica, nell'ideologia e nella geografia contemporanee birmane.

Secondo la leggenda, è stato costruito prima della Pagoda di Shwedagon durante il periodo del Buddha, rendendolo più vecchio di 2.600 anni. La leggenda birmana afferma che il sito per la pagoda di Shwedagon è stato chiesto di essere rivelato da un vecchio nat che risiedeva nel luogo in cui ora sorge la pagoda di Sule. La Pagoda di Sule è stata il punto focale della politica di Yangon e della Birmania. È servito da punto di raccolta sia nelle rivolte del 1988 che nella Rivoluzione di zafferano del 2007.



**Museo Nazionale di Yagon:** Il Museo Nazionale, è uno dei musei nazionali di arte, storia e cultura birmana in Myanmar. Fondato nel 1952, il museo a cinque piani ha una vasta collezione di manufatti antichi, ornamenti, opere d'arte, iscrizioni e cimeli storici, legati alla storia, alla cultura e alla civiltà della popolazione birmana. L'attrazione principale del museo è il Trono del Leone di il monarca birmano.



**Bogyoke Aung San Market:** Bogyoke Aung San Market, è un importante

bazar situato nella cittadina di Pabedan nel centro di Yangon, Myanmar. Conosciuto per la sua architettura coloniale e le strade interne di ciottoli, il mercato è una destinazione turistica importante, dominata da antiquariato, artigianato birmano e gioiellerie, gallerie d'arte e negozi di abbigliamento. Il mercato di Bogyoke è un famoso mercato nero per lo scambio di valuta. Il mercato ha anche un numero di negozi per gli acquirenti locali, che vendono medicine, prodotti alimentari, indumenti e merci straniere.



**La Pagoda Shwedagon:** *Visita da fare al tramonto per la sua magnificenza.* La Pagoda Shwedagon , è



uno stupa dorato alto 98 metri situato a Rangoon, Birmania. La pagoda si trova ad ovest del lago reale sulla collina di Singuttara, di conseguenza domina il profilo della città. È la pagoda buddista più sacra per i birmani con le reliquie dei quattro Buddha conservati lì dentro, cioè il sostegno di Kakusandha, il filtro d'acqua di Konagamana, un pezzo dell'abito di Kassapa e otto capelli di Gautama, il Buddha storico. Nel Buddhismo Theravada questi Buddha sono considerati tra i cinque vissuti nell'etere

attuale, di una lista di ventotto di cui ventitré di eoni passati. Una leggenda afferma che la pagoda Shwedagon abbia circa 2500 anni. Gli archeologi credono che lo stupa sia stato costruito in epoca più recente, e cioè tra il VI ed il X secolo dai mon.

Rientro in hotel, cena e pernottamento

## 2° Giorno : Kyaiktiyo

Dopo un abbondante colazione, partirete con il van per Kyaiktiyo a circa 180 km da Yagon dove potrete ammirare sulla sommità del monte

**La Pagoda Kyaiktiyo( La Roccia D'Oro ):**La Pagoda Kyaiktiyo ,è il terzo più importante luogo di pellegrinaggio buddhista della Birmania, dopo la Pagoda Shwedagon e il Tempio Mahamuni. Si trova nello Stato Mon e si tratta di un piccolo stupa alto poco più di 7 metri costruito sulla sommità di un masso di granito ricoperto da numerosi strati di foglie d'oro attaccate dai devoti. Secondo la leggenda la roccia si troverebbe in un precario equilibrio al di sopra di una ciocca di capelli di Buddha. La roccia, la pagoda e tutte le strutture costruite attorno ad essa si trovano sulla cima del monte Kyaiktiyo, e da molte parti si dice che basti una visita a questo luogo per convertirsi al Buddhismo.



Sarete quindi accompagnati in hotel dove vi attende una lussuosa cena con menù locale.

## 3° Giorno : Kyaiktiyo - Bago - Yangon

Dopo una suggestiva colazione con vista sulla **Roccia D'Oro**, comincerà la del monte e partenza per l'antica capitale Bago. Lungo la strada sosta ad un mercato tipico di campagna ed alle fabbriche di vasi a avrete le seguenti tappe:

**La Pagoda Shwemawdaw:** La Pagoda Shwemawdaw, è uno stupa situato a Bago, Myanmar. Viene spesso definito il Tempio del Dio d'oro. Con un'altezza di 114 metri (374 piedi), la Shwemadaw detiene il record per la pagoda più alta del paese. Shwemadaw, con lo Shwedagon e il Kyaiktiyo, sono le famose pagode di Mon. Il festival annuale della pagoda è un affare di 10 giorni che si svolge durante il mese birmano di Tagu.



Sosta per ammirare il panorama dalla **Pagoda Hinta Gone** sulla collina e pranzo in ristorante locale

**Shwethalyaung Buddha:**Il Buddha Shwethalyaung è un Buddha sdraiato. Il Buddha, che ha una lunghezza di 55 metri (180 piedi) e un'altezza di 16 metri (52 piedi), si crede sia stato costruito nel 994, durante il regno di Mon King Migadepa. Fu perso nel 1757 quando Pegu fu saccheggiato. Durante il dominio coloniale britannico, nel 1880, il Buddha Shwethalyaung fu riscoperto sotto una copertura di crescita della giungla. La restaurazione iniziò nel 1881 e i cuscini a mosaico del Buddha (sul lato sinistro) furono aggiunti nel 1930.



**Pagoda Kyaik Pun:**Pagoda di Kyaikpun, è una pagoda nella Divisione di Bago della Birmania, nella città di Bago. In particolare, Kyaik Pun Pagoda è la casa del santuario del Buddha Quattro Santi, una statua di 27 metri raffigurante i quattro Buddha, Kakusandha, Konagamana, Kassapa e Gautama seduti in quattro posizioni, seduti di schiena in quattro direzioni. Il Buddha seduto quattro fu costruito dal re Migadippa di Bago nel 7 ° secolo d.C. (tradizione) e ristrutturato dal re Dhammazedì nel 15 ° secolo d.C.



All'arrivo a Yangon sarete accompagnati al vostro Hotel

## 4° Giorno : Yangon - Bagan

Dopo colazione, lasciato l'hotel, un van vi accompagnerà all'aeroporto, dove prenderete un volo per **Bagan**, all'arrivo sarete accolti dalla guida.

La città di **Bagan** precedentemente conosciuto come Pagan, formalmente nominata Arimaddanapura (la città del frantoio nemico) ed anche conosciuta come Tambadipa (la terra del rame) o Tassadessa (la terra secca), fu la vecchia capitale di parecchi regni antichi in Birmania. È situata nelle pianure centrali del paese, sulla riva orientale del fiume Irrawaddy, a 145 chilometri a sud-ovest di Mandalay.



L'Unesco ha tentato senza successo di nominare Bagan come sede di patrimonio mondiale. La giunta militare (SPDC), al potere in Birmania, ha ristrutturato le opere d'arte antiche, utilizzando materiali moderni incompatibili esteticamente ai materiali edilizi originali.

Visite nella città di Bagan:

**Mercato locale:** Un affascinante mercato, tra i più belli del Myanmar, ricco di profumi e colori, dove potrete ammirare il vero volto dei contadini della Birmania

**La Pagoda Shwezigon:** La Pagoda **Shwezigon o Shwezigon Paya**, è un tempio buddista situato a Nyaung,



una cittadina nei pressi di Bagan, in Myanmar. Prototipo di stupa birmana, consiste in una stupa circolare dorata in foglia d'oro circondata da templi e santuari più piccoli. La costruzione della Pagoda di Shwezigon iniziò durante il regno di Re Anawrahta (1044-77 d.C.), che fu il fondatore della Dinastia Pagana, nel 1059-1060 e fu completata nel 1102 d.C., durante il regno di suo figlio, il re Kyansittha. Nel corso dei secoli la pagoda è stata danneggiata da numerosi terremoti e altre calamità naturali ed è stata più volte ristrutturata. In recenti ristrutturazioni è stato coperto da oltre 30.000 lastre di rame. Tuttavia, i terrazzi di livello più basso sono rimasti come erano. Si crede che questa pagoda, un luogo religioso buddista, custodisca un osso e un dente di Gautama Buddha.

Sosta in un negozio di lacche di produzione locale

Sistemazione in hotel e pranzo presso un ristorante un ottimo ristorante locale, nel pomeriggio proseguirà la visita alla città sempre in compagnia della guida

Rientro in albergo e cena

## 5° Giorno : Bagan

Dopo la colazione, farete partenza per **Minnanthu**, i cui templi si trovano fuori dai percorsi turistici e custodiscono antichi affreschi, oggi avrete modo di visitare (i templi che vedrete oggi considerati i più importanti siti archeologici)

**Pagoda Sulamani:** Il Tempio Sulamani è un tempio buddista situato nel villaggio di Minnanthu (sud-ovest di Bagan) in Birmania. Il tempio è uno dei più visitati di Bagan. È stato costruito nel 1183 dal re Narapatisithu, ed è simile al tempio Thatbyinnyu nel design. Il Tempio Sulamani mostra anche l'influenza del Tempio di Dhammayangyi e fu il modello per il Tempio di Htilominlo. Il Tempio Sulamani è stato restaurato dopo il terremoto del 1975 e utilizza mattoni e pietra, con affreschi all'interno del tempio. È stato ricostruito nel 1994.



**La Pagoda Dhammayangyi:** La Pagoda Dhammayangyi, è un tempio buddista situato a Bagan, Myanmar.



Il più grande di tutti i templi di Bagan, il Dhammayan come è conosciuto popolarmente fu costruito durante il regno del re Narathu. Narathu, che salì al trono assassinando suo padre Alaungsithu e suo fratello maggiore, presumibilmente costruì questo tempio più grande per espiare i suoi peccati. Il Dhammayangyi è il tempio più vasto di Bagan, ed è costruito secondo un piano simile a quello del Tempio di Ananda. Le cronache malgascse affermano che

mentre la costruzione del tempio era in corso, il re fu assassinato da alcuni indiani e quindi il tempio non era completato. Fonti sinalesi indicano tuttavia che il re fu ucciso da invasori cingalesi.

Pranzo in corso di escursione. In serata, possibilità di ammirare un affascinante tramonto dalla vetta della pagoda di Shwesandaw.

Cena in ristorante locale e accompagnamento in hotel.

## 6° Giorno : Bagan - Monte Popa Mandalay

Dopo la colazione sarete condotti al Monte Popa. Il "E" un posto molto famoso, definito l'"Olimpo della Birmania". È un vulcano estinto, alto 1518 metri, consacrato soprattutto al culto dei Nat, che l'hanno scelto come loro dimora, secondo la tradizione, i re birmani si recavano in pellegrinaggio e ricevevano predizioni oracolari. I Nat sono i spiriti con i poteri di aiutare, ma anche di fare del male agli esseri umani. Durante le feste dei Nat, i medium (quasi sempre omosessuali, vestiti da donna e non sposati) vengono posseduti dai spiriti. L'"alcool, musica molto chiassosa, canti e danze aiutano il trapasso.. La sua area è protetta dall'omonimo parco nazionale.



Oggi visiteremo il **Tempio Mahagiri** che ospita una serie di figure simili a manichini che rappresentano i 37 nat e che costituisce ancora oggi una importante meta di pellegrinaggi. Lungo il percorso si incontreranno molti pellegrini tra cui monaci eremiti che non hanno ancora ricevuto gli ordini e che si riconosceranno dagli alti cappelli a punta.



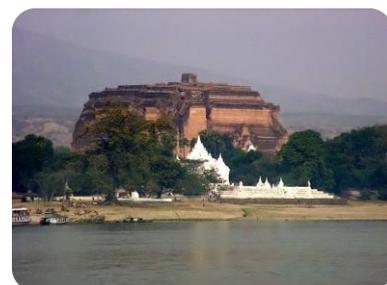
Adesso continueremo il viaggio verso **Mandalay** dove sarete accolti nel vostro albergo e degusterete una buona cena

## 7° Giorno : Mandalay

Dopo fatto colazione, la gattinata dedicata alla visita di **Mingun**, posta sul versante occidentale del fiume **Irrawady**, dove si giungerà a bordo di una barca a motore. Durante il percorso sosta per assistere alla scena dei bufali al lavoro

Visita al:

**Mingun Pahtodawgyi:** Il Mingun Pahtodawgyi è uno stupa monumento incompleto a Mingun, a circa 10 chilometri a nord-ovest di Mandalay, nella regione di Sagaing, nel centro di Myanmar. Le rovine dell'"edificio del re Bodawpaya del 1790, intenzionalmente lasciato incompiuto. Il pahtodawgyi è visto come la manifestazione fisica delle ben note eccentricità di Bodawpaya. Ha istituito un posto di osservazione su un'"isola al largo di Mingun per supervisionare personalmente la costruzione del tempio. Bodawpaya usò migliaia di prigionieri di guerra dalle sue campagne espansioniste e schiavi che lavoravano alla costruzione dello stupa. La



costruzione è stata vista anche come un pesante tributo per le persone e lo stato, quindi una profezia sarebbe stata creata per fermare il progetto. L'approccio nel trasmettere l'insoddisfazione era presumibilmente di utilizzare la superstizione profonda del re. La profezia andò "non appena la costruzione della pagoda era finita, anche il paese sarebbe sparito. Una variante afferma che il re sarebbe morto una volta completato il progetto. Quindi, la costruzione fu rallentata per impedire la realizzazione della profezia e quando il re morì, il progetto fu completamente interrotto. Qui appare la campana più pesante del mondo, il cui peso supera le 90 tonnellate



Rientro a Mandalay pranzo in un ristorante locale e successivamente visita alla città di **Sagaing**.

**Sagaing** è la città principale e il capoluogo della divisione di Sagaing, in Birmania. Si trova sul fiume Irrawaddy, a 20 km a sud-ovest di Mandalay, sulla sponda opposta del fiume. Conta circa 300.000 abitanti. Sagaing è un centro religioso e monastico, con un gran numero di abbazie e pagode buddiste. Fu capitale della Birmania per un piccolo periodo di tempo, dal 1760 al 1764 e il motivo per cui perse il titolo fu una serie di attacchi (successivamente falliti) da parte della dinastia Qing della Cina.



Rientrati a Mandalay avrete la possibilità di assistere al tramonto del sole dal **ponte in legno di U-Bein**. Rientro in albergo con cena

## 8° Giorno : Mandalay - Heho - Pindaya

Dopo colazione, lasciato l'hotel, un van vi accompagnerà all'aeroporto, dove prenderete un volo per **Heho** e dopo proseguirete per **Pindaya**

**Pindaya**, è una città nello Shan State of Burma. Si trova nella parte occidentale dello stato nella cittadina di Pindaya nel distretto di Taunggyi. Famosa soprattutto per le sue grotte calcaree chiamate Grotte di Pindaya, dove migliaia di immagini del Buddha sono state consacrate per l'adorazione nel corso dei secoli, è anche una delle città che ospita un mercato itinerante ogni cinque giorni. Secondo la leggenda locale, il termine Pindaya è una corruzione della parola Pinguya, che si traduce in Preso il Ragno in Birmano. Il nome sorse dalla leggenda che un tempo esisteva un grande ragno che risiedeva nelle caverne e che



aveva catturato una principessa locale. La principessa fu salvata quando il ragno gigante fu ucciso da un principe usando un arco e una freccia. Quando il ragno fu ucciso, si disse che il principe aveva esclamato di aver preso il ragno, cioè di ucciderlo. Così, l'esclamazione divenne il nome della regione, e da essa Pindaya ricevette il suo nome.



## Pindaya centro di un gruppo etnico di lingua birmana nello stato di Shan

Pranzo in escursione

Nel pomeriggio visita alle grotte, che ospitano più di 8000 Statue Buddha in vari tipi di materiale, deposte nei secoli.

Accompagnamento in albergo e cena.

## 9° Giorno : Pindaya - Lago Inle



Dopo la colazione, farete partenza per **Nyaungshwe**, cittadina situata a circa 40 km dal **lago Inle**. Dopo aver pranzato in una trattoria locale, ci imbarcheremo e percorreremo il canale che scorre lungo il lato occidentale della città ammirando il suggestivo panorama che offre quel paesaggio.

Arrivo a **Inle** e sistemazione in resort che vi accoglierà con una deliziosa

cena.

## 10° Giorno: Lago Inle

Il **lago Inle** è un lago di acqua dolce nelle montagne dello Stato Shan. È il secondo lago in Birmania con una superficie stimata a 72 km<sup>2</sup> ed uno alla maggiore altezza s.l.m. Durante la stagione secca (inverno) la media della 221 cm, con il punto più profondo 390 cm; ma durante la pioggia (estate) l'altezza può crescere di 160 cm. E" inoltre una destinazione più spettacolari e caratteristiche di tutto Myanmar. i turisti che vengono in questo paese e vogliono vivere alcuni ambiente straordinario a contatto con le tradizioni locali. Il lago popolato principalmente dall'etnia **Intha**, ma anche da altre come gli **Shan, Taungyo, Pa-O, Danu, Kayah, Danau e Bamar** che creano un mix folkloristico molto interessante.



con 920 m di profondità è di stagione delle  
È un must per  
giorni in un  
Inle, è

Oggi passeremo l'intera giornata di navigazione sul lago per scoprire le affascinanti abitudini degli abitanti locali:

Visiteremo:

**Thauggyi (Ywama):** il mercato galleggiante (le bancarelle sono costituite dalle barche).

**Thaung Tho:** Villaggio famoso per la lavorazione del telaio e delle stoffe.



**Pagoda Phaungdaw:** Hpaung Daw U Pagoda, scritto anche Hpaung Daw Oo o Phaung Daw Oo) è un famoso buddista, situato sul lago Inle nello Stato Shan. Intorno alla Pagoda, e nel seminterrato stanno vendendo la tradizionale merce di Shan e Burmese. La pagoda ospita cinque piccole immagini dorate del Buddha, che sono state ricoperte d'oro. L'applicazione della foglia d'oro a tale eccesso è relativamente recente. Vecchie fotografie appese alle pareti del monastero che mostrano alcune delle immagini in una forma più incontaminata. È stato riferito che un po "d"oro è stato rimosso a volte per ridurne la massa. Foglia d'oro sulle immagini del Buddha e dei suoi insegnamenti, il rituale del pellegrinaggio al Buddha e ai suoi insegnamenti.



**Phe Kyaung Nga:** Il monastero di Nga Phe Chaung è un bellissimo monastero in legno costruito su palafitte circa 200 anni fa sul lago Inle. È considerato il monastero più antico e più grande della regione del Lago Inle.

Si trova tra giardini galleggianti e merita una visita, soprattutto se siete sulla strada per o ritorno dalla Pagoda Phaung Daw Oo. Questo attraente monastero in legno ospita un'impressionante collezione di immagini del Buddha rispettivamente nello stile Shan, tibetano, Bagan e Inwa. Gli alti piedistalli decorati a mosaico e le teche costruite per le immagini che mostrano l'arte buddista Shan e Northern Thai hanno una storia di oltre 100 anni. Conosciuta localmente come Jumping Cat Monastery, il monastero di Nga Phe Chaung è meglio conosciuto per i gatti addestrati a saltare attraverso i cerchi. Dopo la morte del capo monaco, i gatti addestrati sono tutti morti o in pensione, e il nuovo monaco capo non pensa che sia appropriato per i monaci addestrare i gatti a fare trucchi per i turisti. Tuttavia, è ancora possibile vedere alcuni gatti che saltano. Oltre al monastero di Nga Phe Chaung, al villaggio di Insein, alla pagoda di Phaung Daw Oo e ai villaggi galleggianti sono anche famose attrazioni intorno al lago Inle; puoi dare un'occhiata a questo esempio di itinerario che include tutti i punti salienti menzionati sopra.



Rientro in resort e cena

## 10° Giorno: Lago - Heho - Yangon

Trasferimento in aeroporto ad **Heho** e partenza con volo per **Yangon**.

Pranzo in ristorante in seguito sistemazione in hotel nelle camere riservate.

Nel pomeriggio altre visite della città.

Cena e pernottamento in hotel.

## 12° Giorno: Yangon

Tempo libero fino al trasferimento in Aeroporto

### **Il tour comprende:**

- Trasporti in veicolo privato*
- Guide parlanti Inglese od Italiano in supplemento.*
- Biglietti d'ingresso alle attrazioni indicate nel programma*
- Tasse e supplementi governativi*
- Pasti come da programma*
- Servizio bagagli e acqua*

### **Il tour non comprende:**

- Costo del visto di entrata*
- Assicurazioni di viaggio*
- Guide parlanti altre lingue oltre Inglese*
- Mance, bevande e altre spese personali*
- Tutto quanto non indicato nel programma alla voce "Le quote comprendono".*